

假奶嘴 (安慰物) 的使用及護理

(Use and care of dummies [pacifiers])

父母親可以給孩子一個假奶嘴以幫助使孩子安靜下來。在使用假奶嘴之前，其他可以使用的安撫技巧包括：餵奶、摟抱、輕拍、搖動、包裹、檢查寶寶是否乾淨並且很舒適地保持溫暖。

開始餵奶時，建議不要用假奶嘴，因為：

- ▶ 一定要讓寶寶首先學會正確吸吮乳房的方法。假奶嘴的吸吮方法不同
- ▶ 如果使用假奶嘴，則有可能忽視寶寶要哺乳的一些跡象 (如吸吮嘴唇/手指和醒來的聲音)
- ▶ 已發現，使用假奶嘴與下列情況有關
 - » 用於母乳餵養的時間更少
 - » 較低的嬰兒體重增加水平
- ▶ 母乳餵養的寶寶在哺乳時的口腔活動可以優化其下頰及口腔的發育，並可能會預防牙齒正畸及言語方面的問題。長期吸吮假奶嘴的寶寶可能會失去這些益處

如果你選擇使用假奶嘴

(If you choose to use a dummy)

一定要：

- ▶ 先給寶寶餵奶，無論與上一次餵奶間隔多長時間
- ▶ 在給假奶嘴之前，要先等待哺乳已經確定 (母乳餵養需達4-6週)

- ▶ 寶寶睡著之後應將假奶嘴取下
 - ▶ 保持假奶嘴的清潔，如有破損則應扔掉
 - ▶ 放在水龍頭下面清潔，而不要放入大人的口腔，以避免傳播細菌及額口瘡
 - ▶ 應使用標有澳大利亞安全標籤的假奶嘴，因為其他假奶嘴可能會有安全問題
- 有關正畸奶嘴及假奶嘴像母親的乳房一樣的說法並沒有任何科學根據。

假奶嘴注意事項 (Dummy do and don'ts)

寶寶的假奶嘴應該：

- ▶ 不可以代替哺乳
- ▶ 僅可放入寶寶的口中
- ▶ 使用之前消毒
- ▶ 絕對不可以沾糖或沾食物或調味劑
- ▶ 絕對不可以掛在寶寶的脖子周圍
- ▶ 舒適地放入口腔
- ▶ 裂開或損壞後應該扔掉
- ▶ 按照需要定期更換

假奶嘴的護理 (Care of a dummy)

- ▶ 應該嚴格按照生產廠的說明使用
- ▶ 在寶寶使用前，所有假奶嘴均應消毒。
為了殺死細菌 (有害的微生物)，應將水燒開，並煮開5分鐘。每天都應這樣做。
- ▶ 風乾假奶嘴，並放入乾淨密封容器
- ▶ 如果孩子有鵝口瘡，或者一些其他感染，假奶嘴就應丟棄，對病症予以治療

欲知詳情，請向醫療專業人員諮詢。詳細聯絡方法如下：

Contact details

如果你需要翻譯，可打電話**131 450** 給筆譯和口譯服務處 (TIS)，並告知他們上面那個電話即可。