

電休克療法資料單張 (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

什麼是電休克療法？ (What is ECT?)

電休克療法是一個現代的精神病治療，能有效治療多種不同的精神病，包括：

- 嚴重抑鬱症
- 躁狂症
- 某種類型的精神分裂症
- 少數的其他精神及神經病

你接受了全身麻醉和肌肉鬆弛劑而入睡後，會有一段短暫、審慎控制的電流通過大腦，引起抽搐。這會導致大腦的不同部份的活動水平出現變化。體內會釋放出荷爾蒙，腦細胞之間的訊號亦會受改變。

電休克療法是一個安全的療法，而因為所用的電力太小，所以不會造成腦損傷或性格的改變。

為甚麼提供電休克療法？ (Why is ECT given?)

是否需要進行電休克療法是取決於一個詳細的患者身體和精神評估。其中會考慮病症的種類、痛苦程度、預期的結果以及不提供治療的情況下患者的前景。如果自殺的機會高或是嚴重病患者無法飲食，電休克療法是可以拯救生命的。

可能會在藥物沒有效用或其他的治療方法沒有效用的情況下使用此療法。又或者可能會用於那些對藥物有嚴重副作用的患者或是那些因患有其他病而不能安全服藥的患者。

電休克療法之前、期間和之後會有甚麼事發生？ (What happens before, during and after ECT?)

之前 (Before)

在電休克療法前的至少 8 小時內不能吃或喝任何東西，這包括喝水，以確保你的胃部是空的。有些藥物可能會在電休克療法治療當天的清早以一口水服用。

會給予一個短暫性的全身麻醉和肌肉鬆弛劑幫助你入睡，使你在接受治療時沒有任何感覺或知覺。

期間 (During)

一位電休克療法專科醫生會放電極於你的頭皮上，然後傳送已計算好的電量至大腦的某部位以引起抽搐。抽搐時間會長達兩分鐘。

之後 (After)

你會在 5 至 10 分鐘後醒來。

通常電休克療法包括 6 至 12 次的治療，於一個月內每星期進行 2 至 3 次。能令患者病情好轉的所需治療次數是取決於個人的情況而定，你的精神科醫生會與你討論究竟可能需要多少次的治療。大部份的人在 3 至 4 次的治療後情況會有一點好轉，平均需要 9 次的治療才達到復原的目標，而有些患者可能需要 12 次以上的治療。

電休克療法資料單張 (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

你可能已接受了一次電休克療法的療程治病，療程結束後病症亦可能會復發。有些人需要偶爾繼續接受電休克療法治療。為協助避免復發，你的醫生會與你討論在電休克療法的療程結束後可能需要的進一步治療，例如藥物治療、保養性電休克療法、心理治療、輔導和/或復康。

授權提供電休克療法 (Giving permission for ECT)

就如任何其他醫療程序一樣，需要獲得書面的‘知情同意’接受電休克療法。

知情同意是在告訴了你有關電休克療法的資訊後，你願意接受電休克療法。資訊包括：

- 電休克療法程序的全面解釋
- 電休克療法的運作方法
- 電休克療法對你的病症有何幫助
- 可能會出現的副作用、不適和電休克療法的風險
- 任何其他有幫助的治療

你有權與你的精神科醫生討論你對電休克療法的看法並且發問任何問題。

你亦有權：

- 獲取醫療和法律意見
- 獲取精神科醫生對電休克療法的第二意見。你的精神科醫生能於精神健康服務內安排一個第二意見。
- 在你同意接受電休克療法前，有一個朋友、家人、律師或代表者代表你。

如果你願意接受電休克療法，你會被要求簽署一份表格以證明你已作出知情同意。這意味著你有作出知情同意能力，就是有拒絕接受電休克療法的權利。

如果你願意接受電休克療法，然後改變主意，你有權利隨時收回你的同意而治療亦會隨之停止。

如果你沒有作出知情同意的能力，又或是你的醫療專業人員認為這電休克療法有機會能拯救生命，你的精神科醫生便會尋求精神健康複審仲裁庭代表你同意，即使你不願意接受治療。

如有以下情況，精神健康複審仲裁庭會干預有關電休克療法的決定：

- 醫院不能確定自願性患者作出接受電休克療法治療的同意的能力；和
- 醫院向一個非自願性患者提出電休克療法的要求。

你的精神科醫生必須合理、切實地盡所有能力通知你最親的家人、監護人或私人朋友有關進行電休克療法。精神健康複審仲裁庭會決定究竟你需不需要接受電休克療法。

更多資料 (More information)

電休克療法：新南威爾士州電休克療法執業的最低標準
(Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW)
www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

精神健康複審仲裁庭 (Mental Health Review Tribunal)
www.mhrt.nsw.gov.au

參考 (References)

理智組織的電休克療法資料單張 (SANE ECT Information Sheet): <http://www.sane.org/information/factsheets>
更好健康頻道的電休克療法資料單張 (Better Health Channel ECT Information Sheet): <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
維多利亞州政府衛生資訊 (Victorian Government Health Information): <http://www.health.vic.gov.au>