

Ηλεκτροσπασμοθεραπευτική αγωγή (ECT)

Πληροφοριακό Φυλλάδιο

[Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet]

Τι είναι η ECT; [What is ECT?]

Η ECT είναι μια σύγχρονη ψυχιατρική θεραπευτική αγωγή που είναι αποτελεσματική για μια σειρά ψυχικών ασθενειών, όπως:

- Μείζονα κατάθλιψη
- Μανία
- Ορισμένες μορφές σχιζοφρένειας
- Ένα μικρό αριθμό από άλλες ψυχικές και νευρολογικές διαταραχές

Μετά την παροχή γενικής αναισθησίας και μυοχαλαρωτικού, και ενώ κοιμάστε, ένα σύντομο και προσεκτικά ελεγμένο ηλεκτρικό ρεύμα διοχετεύεται στον εγκέφαλο, προκαλώντας μια κρίση. Αυτό προκαλεί αλλαγή των επιπέδων δραστηριότητας σε διάφορα μέρη του εγκεφάλου. Απελευθερώνονται ορμόνες και αλλάζει επίσης η αποστολή σημάτων μεταξύ των κυττάρων του εγκεφάλου.

Η ECT είναι μια πολύ ασφαλής θεραπευτική αγωγή και δεν προκαλεί βλάβες στον εγκέφαλο ή αλλαγές στην προσωπικότητα, διότι η ποσότητα της ηλεκτρικής ενέργειας που χρησιμοποιείται είναι πολύ μικρή.

Γιατί παρέχεται η ECT; [Why is ECT given?]

Η απόφαση για τη χορήγηση ECT βασίζεται σε μια ενδελεχή σωματική και ψυχιατρική αξιολόγηση του ατόμου, λαμβάνοντας υπόψη τον τύπο της ασθένειας, το βαθμό που υποφέρει το άτομο, το αναμενόμενο αποτέλεσμα και τις προοπτικές για το άτομο, εάν δεν του παρασχεθεί θεραπευτική αγωγή. Όταν ο κίνδυνος αυτοκτονίας είναι υψηλός ή όταν ένα άτομο πάσχει από σοβαρή ασθένεια και δεν είναι σε θέση να φάει ή να πει, η ECT μπορεί να είναι σωτήρια.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν τα φάρμακα έχουν αποδειχθεί αναποτελεσματικά ή άλλες μορφές θεραπευτική αγωγής είναι αναποτελεσματικές. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για τους ανθρώπους που έχουν σοβαρές παρενέργειες από φάρμακα ή των οποίων η κατάσταση της υγείας σημαίνει ότι δεν μπορούν να πάρουν τα φάρμακά τους με ασφάλεια.

Τι συμβαίνει πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την παροχή της ECT; [What happens before, during and after ECT?]

Πριν [Before]

Δεν πρέπει να φάτε ή να πιείτε τίποτα, συμπεριλαμβανομένου του νερού για τουλάχιστον 8 ώρες πριν από την ECT για να βεβαιωθεί ότι το στομάχι σας είναι άδειο. Μερικά φάρμακα μπορεί να δοθούν νωρίς το πρωί της θεραπευτικής αγωγής ECT με μια γουλιά νερό.

Παρέχονται μια σύντομη γενική αναισθησία και μυοχαλαρωτικά, έτσι ώστε θα είστε κοιμισμένοι και δεν θα αισθάνεστε ή θα έχετε επίγνωση της θεραπευτικής αγωγής.

Κατά τη διάρκεια [During]

Ένας γιατρός, που ειδικεύεται στην ECT, θα τοποθετήσει μικρά ηλεκτρόδια στο δέρμα του κεφαλιού σας και θα τροφοδοτήσει μια μετρημένη ποσότητα ηλεκτρικής ενέργειας σε ένα μέρος του εγκεφάλου για να προκαλέσει κρίση. Η κρίση θα διαρκέσει μέχρι και δύο λεπτά.

Ηλεκτροσπασμοθεραπευτική αγωγή (ECT)

Πληροφοριακό Φυλλάδιο

[Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet]

Μετά [After]

Θα ξυπνήσετε μετά από 5 έως 10 λεπτά.

Η ECT αποτελείται συνήθως από 6 έως 12 «δόσεις» που παρέχονται 2 έως 3 φορές την εβδομάδα για περίπου ένα μήνα. Ο συνολικός αριθμός των «δόσεων» που απαιτούνται να λάβει ένα άτομο για να γίνει καλύτερα διαφέρει μεταξύ των ατόμων και ο ψυχίατρος σας θα συζητήσει μαζί σας πόσες «δόσεις» είναι πιθανό να χρειαστείτε. Ενώ οι περισσότεροι άνθρωποι δείχνουν κάποια βελτίωση μετά από 3 έως 4 «δόσεις», κατά μέσο όρο χρειάζονται 9 «δόσεις» για να επιτευχθεί ανάκαμψη και μερικοί ασθενείς μπορεί να χρειαστούν περισσότερες από 12 «δόσεις».

Αν και η ασθένεια σας μπορεί να αντιμετωπιστεί με μια θεραπευτική αγωγή ECT, η ασθένεια μπορεί να επανέλθει όταν λήξει η θεραπευτική αγωγή. Μερικοί άνθρωποι χρειάζονται περιστασιακή συνέχιση της θεραπευτικής αγωγής ECT. Για να βοηθήσουμε στην πρόληψη της υποτροπής, ο γιατρός σας θα συζητήσει μαζί σας οποιαδήποτε περαιτέρω θεραπευτική αγωγή μπορεί να χρειαστείτε μετά το τέλος της θεραπευτικής αγωγής ECT, όπως φαρμακευτική, συντήρηση της ECT, ψυχοθεραπευτική αγωγή, συμβουλευτική και/ή αποκατάσταση.

Παροχή συγκατάθεσης για ECT [Giving permission for ECT]

Όπως με οποιαδήποτε άλλη ιατρική διαδικασία, «η τεκμηριωμένη συγκατάθεση» για ECT, πρέπει να λαμβάνεται γραπτώς.

Τεκμηριωμένη συγκατάθεση σημαίνει όταν εσείς συμφωνείτε να σας παρασχεθεί ECT αφού έχετε πληροφορηθεί τι περιλαμβάνει η ECT, περιλαμβανομένων:

- πλήρης εξήγησης της διαδικασίας ECT
- πώς λειτουργεί η ECT
- πώς μπορεί να βοηθήσει η ECT ασθένειά σας
- πιθανές παρενέργειες, ενοχλήσεις και κίνδυνοι της ECT
- τυχόν ευεργετικές εναλλακτικές θεραπευτικές αγωγές

Έχετε το δικαίωμα να συζητήσετε τις απόψεις σας σχετικά με την ECT με τον ψυχίατρό σας και να κάνετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις.

Έχετε επίσης το δικαίωμα να:

- να λάβετε ιατρική και νομική συμβουλή
- να λάβετε μια δεύτερη γνώμη από ψυχίατρο για την ECT. Ο ψυχίατρος σας μπορεί να οργανώσει να λάβετε μια δεύτερη ιατρική γνώμη εντός της υπηρεσίας ψυχικής υγείας.
- ζητήστε από ένα φίλο, μέλος της οικογένειάς σας, δικηγόρο ή συνήγορο να σας εκπροσωπήσουν πριν από τη συγκατάθεσή σας για ECT

Αν συμφωνείτε να σας παρασχεθεί ECT, θα σας ζητηθεί να υπογράψετε ένα έντυπο που θα αναφέρει ότι έχετε δώσει τεκμηριωμένη συγκατάθεση. Αυτό σημαίνει ότι εάν είστε ικανοί να δώσετε τεκμηριωμένη συγκατάθεση, έχετε και το δικαίωμα να αρνηθείτε την ECT.

Αν συμφωνείτε να σας παρασχεθεί ECT, αλλά στη συνέχεια αλλάξετε γνώμη, είναι δικαίωμά σας να αποσύρετε τη συγκατάθεσή σας *ανά πάσα στιγμή* και οι «δόσεις» θα πρέπει να σταματήσουν.

Αν δεν είστε ικανοί να δώσετε τεκμηριωμένη συγκατάθεση, ή αν οι επαγγελματίες υγείας που σας παρακολουθούν θεωρούν ότι η ECT είναι δυνητικά σωτήρια, τότε ο ψυχίατρος σας θα επιδιώξει να λάβει συγκατάθεση εκ μέρους σας μέσω της *Επιτροπής Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας [The Mental Health Review Tribunal]*, ακόμα και αν δεν θέλετε τη θεραπευτική αγωγή.

Ηλεκτροσπασμοθεραπευτική αγωγή (ECT) Πληροφοριακό Φυλλάδιο [Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet]

Η *Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας* εμπλέκεται σε αποφάσεις σχετικά με την ECT όταν το νοσοκομείο:

- δεν είναι σίγουρο για την ικανότητα ενός ασθενούς να δώσει εθελοντική συγκατάθεση για θεραπευτική αγωγή με ECT° και
- προτείνει ECT σε ασθενή χωρίς εθελοντική συγκατάθεση.

Ο ψυχίατρος σας θα πρέπει να κάνει ο,τιδήποτε λογικά πρακτικό να ειδοποιήσει τον πλησιέστερο συγγενή σας, κηδεμόνα ή προσωπικούς φίλους σχετικά με την αίτησή σας ECT. Η *Επιτροπή Επανεξέτασης Ψυχικής Υγείας* θα λάβει την απόφαση για το αν ή όχι θα πρέπει να σας παρασχεθεί θεραπευτική αγωγή με ECT.

Περισσότερες Πληροφορίες [More information]

Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW
www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

Mental Health Review Tribunal
www.mhrt.nsw.gov.au

Πηγές [References]

SANE ECT Information Sheet: <http://www.sane.org/information/factsheets>
Better Health Channel ECT Information Sheet: <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
Victorian Government Health Information: <http://www.health.vic.gov.au>