

Terapia elettroconvulsivante (TEC) – scheda informativa

(Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

Cos'è la TEC? (What is ECT?)

La TEC ("ECT" in inglese) è una moderna terapia nel campo della psichiatria che è efficace per tutta una serie di disturbi mentali, tra cui:

- depressione maggiore malinconica
- episodi maniacali
- alcune forme di schizofrenia
- un numero limitato di altri disturbi mentali e neurologici

Dopo la somministrazione di un anestetico generale e di un rilassante per i muscoli e mentre sei addormentato, una scarica di corrente elettrica attentamente controllata e di breve durata viene fatta passare nel cervello, inducendo delle convulsioni. Ciò determina la modifica dei livelli di attività nelle varie parti del cervello. Vengono sprigionati ormoni e viene anche modificata la comunicazione tra le cellule cerebrali.

La TEC costituisce una tecnica terapeutica molto sicura che non provoca lesioni cerebrali o cambiamenti della personalità poiché la quantità di corrente elettrica utilizzata è troppo modesta.

Perché si pratica la TEC? (Why is ECT given?)

La decisione di somministrare la TEC si basa su un meticoloso accertamento fisico e psichiatrico del paziente, tenendo conto del tipo di disturbo, del grado di sofferenza, dei risultati previsti e dalle prospettive per la persona interessata se la terapia non venisse somministrata. Quando il rischio di suicidio è elevato oppure quando una persona gravemente malata è incapace di mangiare o bere, la TEC può salvare la vita.

Si potrebbe utilizzare quando i farmaci non hanno prodotto i risultati sperati o quando altre forme di terapia sono state inefficaci. Si potrebbe anche usare su quelle persone che accusano gravi effetti collaterali a seguito della somministrazione di farmaci o le cui condizioni mediche impediscono loro di assumere i farmaci in modo sicuro.

Cosa accade prima, durante e dopo la TEC? (What happens before, during and after ECT?)

Prima (Before)

Non devi mangiare o bere nulla, acqua compresa, per almeno 8 ore prima della somministrazione della terapia TEC per essere certi che il tuo stomaco sia vuoto. Alcuni farmaci potrebbero essere somministrati di primo mattino nel giorno della TEC con un sorso d'acqua.

Vengono poi somministrati un anestetico generale di breve durata e rilassanti muscolari, in modo che tu sia addormentato e non abbia alcuna sensazione o consapevolezza della terapia.

Durante (During)

Un medico, specializzato in TEC, posizionerà dei piccoli elettrodi sul tuo cuoio capelluto e farà passare una quantità misurata di corrente elettrica attraverso una parte del cervello in modo da indurre convulsioni. Le convulsioni dureranno fino ad un massimo di due minuti.

Dopo (After)

Ti sveglierai dopo 5-10 minuti.

Terapia elettroconvulsivante (TEC) – scheda informativa (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

La TEC consiste di solito di 6 - 12 sedute terapeutiche, praticate 2 - 3 volte alla settimana nell'arco di circa un mese. Il numero totale di sessioni terapeutiche necessarie per recare benefici al paziente varia da soggetto a soggetto e lo psichiatra discuterà con te il numero di sessioni di cui potresti avere bisogno. Anche se la maggior parte dei pazienti mostra dei miglioramenti dopo 3 - 4 sessioni, servono in media 9 sedute terapeutiche per ottenere la guarigione mentre alcuni pazienti potrebbero necessitare di oltre 12 sedute terapeutiche.

Anche se il tuo disturbo potrebbe essere trattato con un ciclo di TEC, il disturbo potrebbe manifestarsi di nuovo dopo la conclusione del ciclo. Saltuariamente, i pazienti hanno bisogno di trattamento continuo con la TEC. Per evitare la ricomparsa del disturbo, il medico discuterà con te eventuali ulteriori opzioni terapeutiche di cui potresti avere bisogno dopo la conclusione del ciclo di TEC, ad esempio farmaci, TEC di mantenimento, psicoterapia, *counselling* e/o riabilitazione.

Consenso per la TEC (Giving permission for ECT)

Così come per ogni altro intervento di carattere medico, occorre ottenere per iscritto il 'consenso informato' alla somministrazione della TEC.

Per 'consenso informato' s'intende il tuo consenso a sottoposti alla TEC dopo che ti è stato spiegato cosa comporta la terapia, tra cui:

- una spiegazione delle procedure della TEC
- il modo in cui agisce la TEC
- come la TEC può giovare al tuo disturbo
- possibili effetti collaterali, disagi e rischi della TEC
- eventuali trattamenti alternativi in grado di dare giovamento

Hai il diritto di discutere i tuoi punti di vista in merito alla TEC con il tuo psichiatra nonché di fare domande.

Hai anche il diritto di:

- ottenere pareri medici e legali
- ottenere un secondo parere da uno psichiatra in merito alla TEC. Lo psichiatra può provvedere al rilascio di un secondo parere da parte di un soggetto all'interno del servizio di igiene mentale
- farti rappresentare da un conoscente, familiare, legale o portavoce prima di dare il consenso alla TEC

Se accetti di sottoposti alla TEC, ti verrà chiesto di firmare un modulo per confermare che hai fornito un consenso informato. Ne consegue che se sei capace di fornire un consenso informato, hai parimenti il diritto di rifiutare la TEC.

Se acconsenti a sottoposti alla TEC ma poi cambi idea, hai il diritto di ritirare il tuo consenso *in qualsiasi momento* e le prestazioni terapeutiche verranno sospese.

Se non sei capace di fornire un consenso informato, oppure se gli operatori sanitari che ti hanno in cura ritengono che la TEC possa potenzialmente salvarti la vita, lo psichiatra cercherà di ottenere il consenso per tuo conto tramite il *Mental Health Review Tribunal*, il tribunale amministrativo in materia di igiene mentale, anche se tu non vuoi sottoposti alla terapia.

Il *Mental Health Review Tribunal* verrà chiamato in causa quando si tratta di prendere decisioni in materia di TEC nei casi in cui l'ospedale:

Terapia elettroconvulsivante (TEC) – scheda informativa (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

- è incerto sulla capacità del paziente di dare volontariamente il consenso alla terapia TEC;
e
- propone la TEC per un paziente che non intende sottoporsi volontariamente alla terapia.

Il tuo psichiatra deve fare tutto il possibile per mettere al corrente il tuo parente più stretto, il tuo tutore o gli amici più stretti della domanda per la TEC. Il *Mental Health Review Tribunal* deciderà se dovrai sottoporsi o meno alla TEC.

Maggiori informazioni

Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW
www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

Mental Health Review Tribunal
www.mhrt.nsw.gov.au

Bibliografia

SANE ECT Information Sheet: <http://www.sane.org/information/factsheets>
Better Health Channel ECT Information Sheet: <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
Victorian Government Health Information: <http://www.health.vic.gov.au>