

Информационный листок об электрошоковой терапии (ECT) (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

Что такое ECT (What is ECT)?

ECT - это современное лечение, являющееся эффективным для ряда психиатрических заболеваний, включая:

- тяжелую депрессию
- манию
- определенные формы шизофрении
- ряд других психических и психологических расстройств

После того, как вам сделали общий наркоз, ввели мышечный релаксант, и вы уснули, через мозг кратковременно пропускают тщательно контролируемый электрический ток, который вызывает судорогу. Это приводит к изменению уровней активности разных частей головного мозга. Происходит выброс гормонов, и меняется передача сигналов между клетками мозга.

ECT - это вполне безопасное лечение, не вызывающее мозговую травму или изменение личности ввиду очень малого количества электрического тока.

Почему применяют ECT (Why is ECT given)?

Решение о применении ECT основывается на тщательном медицинском и психиатрическом обследовании, учитывая тип заболевания, степень тяжести, ожидаемый результат и перспективы в случае, если лечение не проводится. Если высок риск суицида или если человек серьезно болен и не может ни пить, ни есть, ECT может спасти жизнь.

Она может применяться в тех случаях, когда не помогают лекарства и другие виды лечения не эффективны. ECT может применяться и в тех случаях, когда у больного серьезные побочные явления после принятия лекарств или если состояние больного таково, что принятие лекарств не безопасно.

Что происходит до, во время и после ECT (What happens before, during and after ECT)?

До (Before)

Вы не должны есть и пить, включая воду, минимум за 8 часов до ECT, чтобы желудок был пуст. Вам могут дать некоторые лекарства с глотком воды утром в день ECT.

Вам сделают общий наркоз на короткое время и дадут мышечный релаксант для того, чтобы вы уснули и ничего не чувствовали во время лечения.

Во время (During)

Врач-специалист в области ECT поместит на вашу голову электроды и пропустит определенное количество электрического тока к участку мозга, чтобы вызвать судорогу. Судорога продолжается около двух минут.

После (After)

Через 5-10 минут вы проснетесь.

Информационный листок об электрошоковой терапии (ECT)

(Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

Курс ECT обычно состоит из 6-12 сеансов, которые проводятся 2-3 раза в неделю в течение месяца. Количество сеансов, необходимое для улучшения состояния пациента, может варьировать, и ваш психиатр обсудит с вами, сколько сеансов вам может потребоваться. Несмотря на то, что у большинства пациентов наблюдается некоторое улучшение уже после 3-4 сеансов, в среднем, для выздоровления необходимо пройти 9 сеансов, а некоторым пациентам может понадобиться более 12 сеансов.

Курс ECT может вылечить вас, но после окончания курса лечения болезнь может вернуться. Некоторым время от времени может понадобиться возобновлять лечение ECT. Для того, чтобы предотвратить обострения, ваш врач обсудит с вами дальнейшее лечение, которое может вам понадобиться по окончании курса ECT, например, лекарства, ECT для поддержания эффекта, психотерапия, консультации и/или реабилитация.

Дача разрешения на ECT (Giving permission for ECT)

Так же, как и в случае любой другой медицинской процедуры, для ECT нужно дать письменное информированное согласие.

Информированное согласие означает, что вы согласны на проведение ECT после того, как вам объяснили все, что связано с ECT, включая:

- подробное объяснение процедуры ECT
- как работает ECT
- как ECT может помочь при вашей болезни
- возможные побочные явления, недомогания и риски ECT
- все альтернативные виды лечения.

Вы имеете право обсудить с вашим психиатром ваше мнение по поводу ECT и задать любые вопросы.

Вы также имеете право:

- получить медицинскую и юридическую консультацию
- узнать мнение другого психиатра об ECT. Ваш психиатр может организовать консультацию другого специалиста службы психического здоровья
- на то, чтобы ваш друг, член семьи, юрист или адвокат представляли ваши интересы перед тем, как вы дадите согласие на ECT.

Если вы согласны пройти ECT, вас попросят подписать форму, в которой говорится, что вы даете информированное согласие. Это означает, что если вы можете дать информированное согласие, вы можете и отказаться от ECT.

Если вы дали согласие на ECT, а потом изменили свое решение, вы имеете право *в любое время* отозвать свое согласие, и лечение будет прекращено.

Если вы не в состоянии дать информированное согласие или если медработники считают, что лечение ECT является жизненно необходимым, ваш психиатр обратится в Трибунал по вопросам психического здоровья от вашего имени для получения согласия, даже если вы не согласны на это лечение.

Трибунал по вопросам психического здоровья принимает решения по поводу ECT в тех случаях, когда в больнице:

Информационный листок об электрошоковой терапии (ECT)

(Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

- не уверены в способности добровольного пациента дать согласие на лечение ECT;
- и
- рекомендуют ECT для пациента, находящегося на принудительном лечении.

Ваш психиатр должен сделать все возможное, чтобы уведомить ближайших родственников, опекуна, адвоката или близкого друга о подаче заявления об ECT в Трибунал по вопросам психического здоровья. Трибунал по вопросам психического здоровья примет решение о том, будут вас лечить ECT или нет.

Дополнительная информация (More information)

Электрошоковая терапия: минимальный стандарт практики ECT в НЮУ (Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW) www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

Трибунал по вопросам психического здоровья (Mental Health Review Tribunal)
www.mhrt.nsw.gov.au

Ссылки (References):

Информационный листок «SANE ECT»: <http://www.sane.org/information/factsheets>
Информационный листок «Better Health Channel ECT»: <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
Информация правительства Виктории о здравоохранении: <http://www.health.vic.gov.au>