

Terapia Electroconvulsiva (TEC)- Hoja de datos (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

¿Qué es la TEC? (What is ECT?)

La TEC es un tratamiento psiquiátrico moderno efectivo para una serie de enfermedades mentales, que incluyen:

- depresiones graves
- manías
- algunas formas de esquizofrenia
- algunas otras enfermedades mentales y neurológicas

Una vez que se duerme al paciente con una anestesia general y se le suministra un relajante muscular, se le provoca una convulsión, dándole en el cerebro una descarga eléctrica corta y muy bien controlada. Esto provoca un cambio en los niveles de actividad en diferentes partes del cerebro, hay secreción hormonal y también hay cambios en la señalización entre las células cerebrales.

La TEC es un tratamiento seguro que no causa daño cerebral o altera la personalidad ya que la cantidad de electricidad que se usa es muy pequeña.

¿Por qué se da la TEC? (Why is ECT given?)

La decisión de suministrar la TEC se toma luego de una minuciosa evaluación física y psicológica del paciente, tomando en cuenta qué enfermedad tiene, el grado de sufrimiento, el resultado que se espera conseguir y las perspectivas para la persona si no se le da el tratamiento. Cuando existe alto riesgo de suicidio o cuando una persona gravemente enferma no puede comer ni beber, la TEC puede salvarle la vida.

Se puede usar cuando los medicamentos no hacen efecto o cuando otros tratamientos son ineficaces. También se puede usar cuando los efectos secundarios de los medicamentos afectan seriamente a la persona o cuando el paciente, por problemas de salud, no puede tomar los medicamentos sin riesgo.

¿Que sucede antes, durante y después de la TEC? (What happens before, during and after ECT?)

Antes (Before)

No se debe comer o beber, ni siquiera agua, por un mínimo de 8 horas antes de la TEC para asegurarse que el estómago está vacío. Hay medicamentos que se pueden tomar en la mañana del tratamiento, con un pequeño sorbo de agua.

Se suministra una anestesia general de efecto corto y un relajante muscular, por lo que el paciente no sentirá nada ni se dará cuenta del tratamiento.

Durante (During)

Un médico especializado en la TEC le colocará electrodos en el cuero cabelludo y descargará una cantidad medida de electricidad en un área del cerebro para provocar una convulsión que durará hasta dos minutos.

Terapia Electroconvulsiva (TEC)- Hoja de datos (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

Después (After)

Se despertará 10 o 15 minutos más tarde.

La TEC consiste por lo general, de 6 a 12 tratamientos que se dan 2 o 3 veces por semana durante aproximadamente un mes. La cantidad de tratamientos necesarios para mejorar al paciente varía de acuerdo al individuo y el psiquiatra la dirá cuántos puede necesitar. Mientras que la mayoría de los pacientes muestra señales de mejoría después de 3 o 4 sesiones, para lograr la recuperación, se necesita un promedio de 9 sesiones y en algunos casos, se puede llegar a necesitar más de 12.

A pesar de que la enfermedad se puede tratar con un curso de TEC, una vez finalizado el tratamiento, la enfermedad puede volver. En algunos casos es necesario continuar con sesiones esporádicas. Para ayudar a prevenir recaídas, el médico le hablará sobre otros tratamientos que pueda necesitar una vez termine la TEC, como por ejemplo, medicamentos, TEC de mantenimiento, psicoterapia, consejería o rehabilitación.

Dar consentimiento para la TEC (Giving permission for ECT)

Como cualquier otro procedimiento médico, para la TEC se necesita un consentimiento informado por escrito.

Un consentimiento informado es cuando el paciente accede a recibir la TEC después que se le haya explicado lo que implica el tratamiento, incluyendo:

- una descripción minuciosa del procedimiento
- cómo funciona la TEC
- cómo puede ayudar a la enfermedad
- posibles efectos secundarios, malestares y riesgos asociados con la TEC
- los beneficios de tratamientos alternativos

El paciente tiene derecho a darle al psiquiatra su opinión sobre la TEC y a hacer preguntas.

También tiene derecho a:

- obtener asesoramiento médico y legal
- obtener una segunda opinión sobre la TEC, de otro facultativo. El psiquiatra que lo atiende le puede organizar una segunda opinión dentro del servicio de salud mental.
- que un amigo, un familiar o un abogado lo represente antes de autorizar la TEC.

Si la persona está de acuerdo a recibir la TEC, se le pedirá que firme un formulario indicando que da su consentimiento informado. Esto significa que si puede dar el consentimiento, también tiene derecho a negarse al tratamiento.

Si se accede a recibir la TEC y luego se cambia de opinión, tiene derecho a retirar el consentimiento *en cualquier momento* y el tratamiento se cancelará.

Si no se puede dar el consentimiento o si los profesionales de la salud a cargo del paciente consideran que la TEC podría salvarle la vida, el psiquiatra pedirá permiso en nombre del paciente, al *Tribunal de Revisión de la Salud Mental*, incluso si el paciente se rehúsa a recibir el tratamiento.

Terapia Electroconvulsiva (TEC)- Hoja de datos (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

El *Tribunal de Revisión de la Salud Mental* toma parte en las decisiones referentes a la TEC cuando el hospital:

- no está seguro de la capacidad de un paciente voluntario para consentir a un tratamiento con TEC; y
- propone la TEC para un paciente involuntario

El psiquiatra debe hacer todo lo razonablemente posible para notificar al familiar más cercano, al tutor o a amigos personales sobre la solicitud para usar la TEC. El *Tribunal de Revisión de la Salud Mental* decidirá si se puede usar este tratamiento, o no.

Más información

Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW
www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

Mental Health Review Tribunal
www.mhrt.nsw.gov.au

Referencias

SANE ECT Information Sheet: <http://www.sane.org/information/factsheets>
Better Health Channel ECT Information Sheet: <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
Victorian Government Health Information: <http://www.health.vic.gov.au>