

电休克疗法资料单张 (Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

什么是电休克疗法? (What is ECT?)

电休克疗法是一个现代的精神病治疗，能有效治疗多种不同的精神病，包括：

- 严重抑郁症
- 躁狂症
- 某种类型的精神分裂症
- 少数的其他精神及神经病

你接受了全身麻醉和肌肉松弛剂而入睡后，会有一段短暂、审慎控制的电流通过大脑，引起抽搐。这会导致大脑的不同部份的活动水平出现变化。体内会释放出荷尔蒙，脑细胞之间的讯号亦会受改变。

电休克疗法是一个安全的疗法，而因为所用的电力太小，所以不会造成脑损伤或性格的改变。

为什么提供电休克疗法? (Why is ECT given?)

是否需要进行电休克疗法是取决于一个详细的患者身体和精神评估。其中会考虑病症的种类、痛苦程度、预期的结果以及不提供治疗的情况下患者的前景。如果自杀的机会高或是严重病患者无法饮食，电休克疗法是可以拯救生命的。

可能会在药物没有效用或其他的治疗方法没有效用的情况下使用此疗法。又或者可能会用于那些对药物有严重副作用的患者或是那些因患有其他病而不能安全服药的患者。

电休克疗法之前、期间和之后会有什么事发生? (What happens before, during and after ECT?)

之前 (Before)

在电休克疗法前的至少 8 小时内不能吃或喝任何东西，这包括喝水，以确保你的胃部是空的。有些药物可能会在电休克疗法治疗当天的清早以一口水服用。

会给予一个短暂性的全身麻醉和肌肉松弛剂帮助你入睡，使你在接受治疗时没有任何感觉或知觉。

期间 (During)

一位电休克疗法专科医生会放电极于你的头皮上，然后传送已计算好的电量至大脑的某部位以引起抽搐。抽搐时间会长达两分钟。

之后 (After)

你会在 5 至 10 分钟后醒来。

通常电休克疗法包括 6 至 12 次的治疗，于一个月内每星期进行 2 至 3 次。能令患者病情好转的所需治疗次数是取决于个人的情况而定，你的精神科医生会与你讨论究竟可能需要多少次的治疗。大部份的人在 3 至 4 次的治疗后情况会有一点好转，平均需要 9 次的治疗才达到复原的目标，而有些患者可能需要 12 次以上的治疗。

电休克疗法资料单张

(Electroconvulsive Therapy (ECT) Factsheet)

你可能已接受了一次电休克疗法的疗程治病，疗程结束后病症亦可能会复发。有些人需要偶尔继续接受电休克疗法治疗。为协助避免复发，你的医生会与你讨论在电休克疗法的疗程结束后可能需要的进一步治疗，例如药物治疗、保养性电休克疗法、心理治疗、辅导和/或复康。

授权提供电休克疗法 (Giving permission for ECT)

就如任何其他医疗程序一样，需要获得书面的‘知情同意’接受电休克疗法。

知情同意是在告诉你有关电休克疗法的资讯后，你愿意接受电休克疗法。资讯包括：

- 电休克法程序的全面解释
- 电休克疗法的运作方法
- 电休克疗法对你的病症有何帮助
- 可能会出现副作用、不适和电休克疗法的风险
- 任何其他有帮助的治疗

你有权与你的精神科医生讨论你对电休克疗法的看法并且发问任何问题。

你亦有权：

- 获取医疗和法律意见
- 获取精神科医生对电休克疗法的第二意见。你的精神科医生能于精神健康服务内安排一个第二意见。
- 在你同意接受电休克疗法前，有一个朋友、家人、律师或代表者代表你。

如果你愿意接受电休克疗法，你会被要求签署一份表格以证明你已作出知情同意。这意味着你有作出知情同意能力，就是有拒绝接受电休克疗法的权利。

如果你愿意接受电休克疗法，然后改变主意，你有权 *随时* 收回你的同意而治疗亦会随之停止。

如果你没有作出知情同意的能力，又或是你的医疗专业人员认为这电休克疗法有机会能拯救生命，你的精神科医生便会寻求 *精神健康复审仲裁庭* 代表你同意，即使你不愿意接受治疗。

如有以下情况，*精神健康复审仲裁庭* 会干预有关电休克疗法的决定：

- 医院不能确定自愿性患者作出接受电休克疗法治疗的同意的能力；和
- 医院向一个非自愿性患者提出电休克疗法的要求。

你的精神科医生必须合理、切实地尽所有能力通知你最亲的家人、监护人或私人朋友有关进行电休克疗法。*精神健康复审仲裁庭* 会决定究竟你需不需要接受电休克疗法。

更多资料 (More information)

电休克疗法：新南威尔士州电休克疗法执业的最低标准
(Electroconvulsive Therapy: ECT Minimum Standard of Practice in NSW)
www.health.nsw.gov.au/policies/pd/2011/PD2011_003.html

精神健康复审仲裁庭 (Mental Health Review Tribunal)
www.mhrt.nsw.gov.au

参考 (References)

理智组织的电休克疗法资料单张 (SANE ECT Information Sheet): <http://www.sane.org/information/factsheets>
更好健康频道的电休克疗法资料单张 (Better Health Channel ECT Information Sheet): <http://www.betterhealth.vic.gov.au>
维多利亚州政府卫生资讯 (Victorian Government Health Information): <http://www.health.vic.gov.au>