

# அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை

## அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை என்றால் என்ன?

அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையை அரிவாள் செல் நோய் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. இது ஹிமோகுளோபின் உற்பத்தியைப் பாதிக்கும் ஒரு வகையான இரத்தக் கோளாறு. ஹிமோகுளோபின் ரத்தத்தில் உள்ள ஒரு புரதம் இது ஒட்சிசனை எமது உடலெங்கும் கொண்டு செல்கிறது.

அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை பெற்றோரிடமிருந்து குழந்தைக்கு மரபணுக்கள் மூலம் கடத்தப்படுகிறது. மரபணுக்கள் கண்களின் நிறம், மயிரின் நிறம், மற்றும் ஹிமோகுளோபின் போன்ற மனித சிறப்பியல்புகளைக் கொண்டு செல்கிறது.

## அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை ஒரு பரம்பரை நோய் அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை ஒரு தொற்றும் நோய் அல்ல அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை கிருமிகள் மூலம் பரவாது

சில நேரம் மரபணுக்களில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டு மருத்துவ நிலைமைகளை ஏற்படுத்தலாம். இந்த மாற்றங்கள் அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையில் β குளோபின் மரபணுக்களுக்கு ஏற்படுகிறது:

- ஒரு நபர் வழக்கமாக ஹிமோகுளோபினில் பீட்டா குளோபின் புரதத்தை உற்பத்தி செய்வதற்கு இரு β குளோபின் மரபணுக்களைப் பரம்பரையாகப் பெற்றுக்கொள்கிறார்.
- ஒரு நபருக்கு அவரின் இரு β குளோபின் மரபணுக்களில் ஒன்றில் நிலை மாற்றம் (சடுதி மாற்றம்) இருக்கலாம். இந்த நபரை ஒரு **அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையைக் கொண்டு செல்பவர்** என்று அழைக்கப்படும் இது **சுகாதாரமானது**.
- கொண்டு செல்பவர்களுக்கு அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையுள்ள பிள்ளை பிறக்கும் அபாயம் இருக்கும், அவர்களது துணைவரும் ஒரு கொண்டு செல்பவராயிருந்தால்.
- ஒரு நபருக்கு அவரின் ஒரு β குளோபின் மரபணுக்களில் அரிவாள் நிலைமாற்றம் (சடுதி மாற்றம்) இருந்து அவரது மற்ற β குளோபின் மரபணுவில் ஒரு குறிப்பிட்ட மாற்றம் இருந்தால் அவருக்கு அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை நிலைமை இருக்கலாம்.

## சிகிச்சை

அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை உள்ளவர்கள் இரத்தச் சோகையைச் சரிசெய்வதற்கும் நெருக்கடியான வலியைத் தடை செய்யவும் கையாளவும் ஒழுங்கான மருத்துவக் கவனிப்பு தேவைப்படும்.

## அரிவாள் செல்லைக் கொண்டு செல்வோரது உடல்நலம்

கொண்டு செல்பவர் சுகாதாரமாக இருக்கலாம் அவர்கள் தங்களது கொண்டு செல்லும் நிலைமையை அவர்களது வைத்தியருடன் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும்.

## அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையும் குடும்பக் கட்டுப்பாடும்

அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகைக்குரிய மரபணுக்கள் பின்வரும் நாடுகளைப் பின்புலமாகக் கொண்டிருக்கும் மக்களிடையே வழக்கமாகக் காணப்படும்: ஆபிரிக்கா, மத்திய கிழக்கு, தென் ஐரோப்பா, இந்தியா, பாக்கிஸ்தான் மற்றும் கரீபியன்.

குடும்பத்தை திட்டமிடும் அல்லது ஆரம்பக் கர்ப்பமாயிருக்கும் தம்பதிகள் ஒரு இரத்த பரிசோதனை மூலம் தாங்கள் கொண்டு செல்பவரா அல்லது இல்லையா என்பதை நிர்ணயிக்க வேண்டும், இருவரது குடும்பங்களில் எவரும் மேற்கூறப்பட்ட நாடுகள் எவற்றையும் பின்புலமாக கொண்டிருக்கிறார்களா என்பதை அறிந்து கொள்ள வேண்டும், அல்லது கடந்த காலத்தில் அவர்களது குடும்பத்தவர்கள் எவருக்கும் ஏதாவது இரத்தக் கோளாறு அல்லது இரத்தச்சோகையால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார்களா என்பதை அறிந்து கொள்ள வேண்டும். இந்தப் பரிசோதனை மரபணு இரத்தக் கோளாறு பாதிக்கப்பட்ட குழந்தை ஒன்று பிறப்பதற்குரிய அபாயம் இருக்கிறதா என்பதைத் நிர்ணயிப்பதற்குத் தேவைப்படுகிறது.

பாதிக்கப்படும் அபாயமுள்ள பிள்ளை உடையவர்களுக்கு தெரிவுகள் உண்டு. 12 வாரக் கர்ப்பமாயிருக்கும் காலத்தில் கூட நோய் அறிதல் மூலம் இந்த நிலைமைகளை அறிந்து கொள்ளமுடியும். பொருத்தமாயிருந்தால் கருவை அழிப்பதை உத்தேசிக்கலாம். மக்கள் பிள்ளைகளைத் தத்து எடுக்கலாம் அல்லது இனப்பெருக்கு உதவி செய்முறை நுணுக்கத்தை உத்தேசிக்கலாம் (கருபதிப்பு மரபணு நோய் அறிதல், கொடை அணு முட்டைகள், அல்லது கொடை வீந்துகள் போன்ற) வேறு சிலர் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தையைப் பெறும் வாய்ப்பை தெரிவு செய்யலாம். இவ் எல்லாத் தெரிவுகளையும் ஒரு மரபணு ஆலோசகரோடு கலந்தாலோசிக்கலாம். பரிசோதனையை உங்களது உள்ளூர் வைத்தியர் ஒழுங்கு செய்யலாம் அல்லது இந்தத் துண்டு வெளியீட்டின் இறுதியில்லுள்ள வைத்தியசாலைகளைத் தொடர்புகொள்வதன்மூலம் ஒழுங்கு செய்யலாம்.

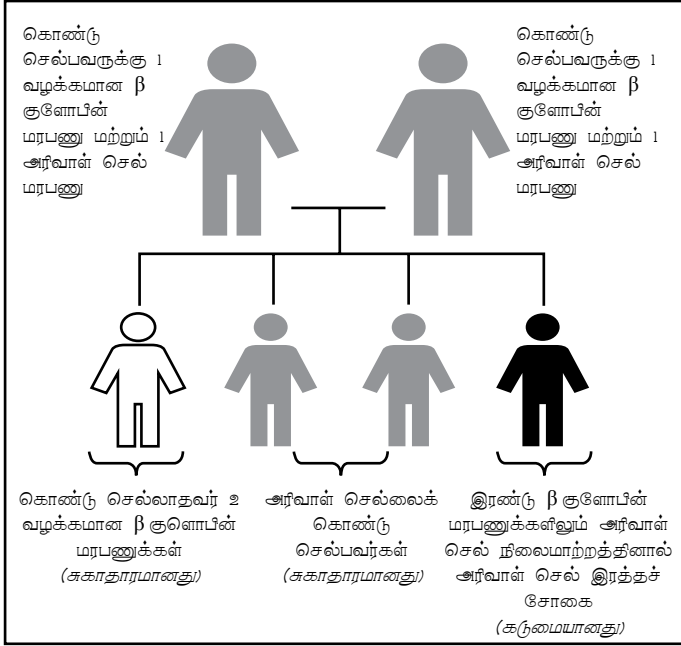
## உங்களது குடும்பத்திற்கு முக்கியமான தகவல்

நீங்கள் ஒரு HbS மரபணு (அரிவாள் நிலைமாற்றம்) வைக்க கொண்டு செல்பவராயின், உங்களது குடும்பத்தின் ஏனைய அங்கத்தவர்களும் கொண்டு செல்பவராயிருக்கும் வாய்ப்பிருக்கிறது. ஆகையால் ஒரு கடுமையான இரத்த நிலைமையுள்ள உள்ள பிள்ளைகளைப் பெறும் அபாயம் இருக்கிறது. உங்களது வேறு குடும்ப அங்கத்தவர்கள் **மற்றும்** அவர்களது துணைவர்கள் தங்களுக்கு ஒரு சொந்தப் பிள்ளையைப் **பெறுமுன்** அவர்களது கொண்டு செல்லும் நிலைமையை அறிய பரிசோதிக்கப்படவேண்டும் என்று நாங்கள் பரிந்துரைக்கிறோம்.

# அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகையினால் பாதிக்கப்படும் பிள்ளை ஒன்றைப் பெறுவதற்குரிய வாய்ப்புகள்

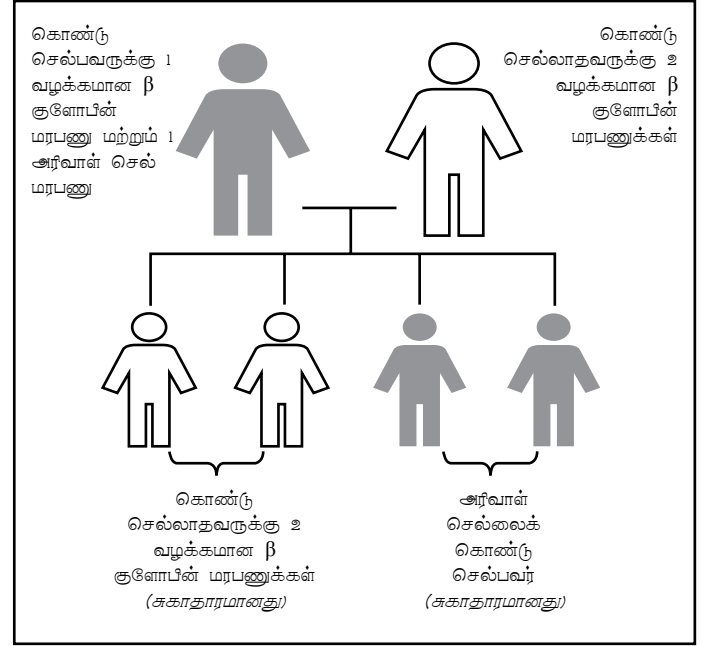
## படம் 1:

பெற்றோர்கள் இருவரும் அரிவாள் செல்லைக் கொண்டு செல்பவர்கள்



## படம் 2:

பெற்றோரில் ஒருவர் மட்டும் அரிவாள் செல்லைக் கொண்டு செல்பவர்



**ஒவ்வொரு** கர்ப்பத்திலும் இந்த தம்பதிகளுக்கு:

- 4 இல் 1 வாய்ப்புகள் 2 வழக்கமான  $\beta$  குளோபின் மரபணுக்களுடன் ஒரு குழந்தை பிறப்பு
- 4 இல் 2 வாய்ப்புகள் ஒரு அரிவாள் செல் கொண்டு செல்பவரைப் பெறுதல்
- 4 இல் 1 வாய்ப்புகள் ஒரு அரிவாள் செல் இரத்தச் சோகை

**ஒவ்வொரு** கர்ப்பத்திலும் இந்த தம்பதிகளுக்கு:

- 4 இல் 2 வாய்ப்புகள் 2 வழக்கமான  $\beta$  குளோபின் மரபணுக்களுடன் ஒரு குழந்தை பெறுதல்
- 4 இல் 2 வாய்ப்புகள் ஒரு அரிவாள் செல் கொண்டு செல்பவரைப் பெறுதல்

## உபயோகமான தொடர்புகள்

Thalassaemia Society of NSW  
PO Box M120  
CAMPERDOWN NSW 2050  
Level 7 King George V Building  
Missenden Road  
CAMPERDOWN NSW 2050  
தொலைபேசி: +61 2 9550 4844  
மொபைல்: 0400 116 393  
www.thalns.org.au

வெஸ்ட்மெட் சிறுவர் வைத்தியசாலை  
(Children's Hospital at Westmead)  
குருதியியல் துறை  
Cnr Hawkesbury Road and  
Hainsworth Street,  
Westmead NSW 2145  
தொலைபேசி: +61 2 9845 0000

சிறுவர் வைத்தியசாலை சீட்னி  
(Sydney Children's Hospital)  
குருதியியல் துறை  
High Street, Randwick NSW 2031  
தொலைபேசி: +61 2 9382 1111

பிரின்ஸ் ஒப் வேல்ஸ் வைத்தியசாலை  
(The Prince of Wales Hospital)  
குருதியியல் துறை  
High Street,  
Randwick NSW 2031  
தொலைபேசி: +61 2 9382 4982

ரோயல் பிரின்ஸ் அல்பிரெட் வைத்தியசாலை  
(Royal Prince Alfred Hospital)  
குருதியியல் துறை  
Level 5, Missenden Road  
Camperdown NSW 2050  
தொலைபேசி: +61 2 9515 7013

வெஸ்ட்மெட் வைத்தியசாலை  
(Westmead Hospital)  
குருதியியல் துறை  
Cnr Hawkesbury Rd & Darcy Rds  
Westmead NSW 2145  
தொலைபேசி: +61 2 9845 5555

லீவர்பூல் வைத்தியசாலை  
(Liverpool Hospital)  
குருதியியல் துறை  
Ground Floor  
Cnr Elizabeth & Goulburn Street  
Liverpool NSW 2170  
தொலைபேசி: +61 2 9828 3000



Thalassaemia Australia Inc.  
333 Waverley Road  
Mount Waverley VIC  
AUSTRALIA 3149

தொலைபேசி: +61 3 9888 2211  
தொலைநகல்: +61 3 9888 2150  
மின்னஞ்சல்: info@thalassaemia.org.au  
வலைத்தலம்: www.thalassaemia.org.au