



Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΔΟΦΛΕΒΙΑΣ ΚΑΝΟΥΛΑΣ ΣΑΣ (CARING FOR YOUR CANNULA)

Αυτές οι πληροφορίες απαντούν μερικές από τις πιο συνήθεις ερωτήσεις σχετικά με την κάνουλά σας.

Τι είναι η κάνουλα και σε ποιο σημείο θα τοποθετηθεί η κάνουλα;

(What is a cannula and where will the cannula be put?)

- Μια ενδοφλέβια κάνουλα είναι ένα μικρό πλαστικό σωληνάριο το οποίο τοποθετείται σε μια φλέβα. Συνήθως η κάνουλα τοποθετείται στο χέρι ή στο βραχίονά σας.
- Η κάνουλα χρησιμοποιείται για να επιτρέψει την άμεση χορήγηση φάρμακου ή υγρού σε μια φλέβα.
- Ο γιατρός ή η νοσηλεύτρια θα προσπαθήσει να αποφύγει το χέρι που χρησιμοποιείτε για το γράψιμο. Ωστόσο, αυτό μπορεί να μην είναι πιθανό.

Υπάρχουν άλλοι εναλλακτικοί τρόποι εκτός από την κάνουλα;

(Are there any alternatives to a cannula?)

Μπορείτε να συζητήσετε τις πιθανές εναλλακτικές λύσεις με το προσωπικό που σας φροντίζουν. Ωστόσο, μερικές θεραπευτικές αγωγές μπορούν μόνο να χορηγηθούν μέσω μιας κάνουλας.

Με ποιόν τρόπο θα τοποθετηθεί η κάνουλα; (How will the cannula be put in?)

Ο γιατρός ή η νοσηλεύτρια θα ακολουθήσει ορισμένες διαδικασίες όταν τοποθετεί την κάνουλά σας.

Οι διαδικασίες αυτές περιλαμβάνουν:

- Πλύσιμο των χεριών τους και το φόρεμα γαντιών.
- Καθαρισμός του δέρματός σας με αντισηπτικό εκεί που πρόκειται να τοποθετηθεί η κάνουλα.
- Χρήση αποστειρωμένου εξοπλισμού.
- Η κάνουλα τοποθετείται στη φλέβα χρησιμοποιώντας μια λεπτή βελόνα.

Είναι επώδυνη η τοποθέτηση της κάνουλας; (Is a cannula insertion painful?)

- Είναι πιθανόν να αισθανθείτε ένα αιχμηρό τσίμπημα καθώς εισάγεται η βελόνα.
- Αυτός ο πόνος θα πρέπει να περάσει πολύ γρήγορα μόλις τοποθετηθεί η κάνουλα.

Μπορεί η κάνουλα να βγει από τη θέση της; (Can the cannula fall out?)

- Η κάνουλα στερεώνεται με έναν διαφανή επίδεσμο. Συνήθως δεν υπάρχει καμία ανάγκη να δεθεί η κάνουλα.
- Μια κάνουλα μπορεί να βγει από τη θέση της εάν χαλαρώσει ο επίδεσμος. Παρακαλώ ενημερώστε το προσωπικό αν χαλαρώσει ο επίδεσμος.

Υπάρχουν κάποιοι κίνδυνοι; (Are there any risks?)

- Υπάρχει ένας κίνδυνος μόλυνσης με οποιαδήποτε διαδικασία κατά την οποία τρυπιέται το δέρμα. Μια κάνουλα μπορεί να προκαλέσει τον ερεθισμό της φλέβας.
- Η δύσκολη ή ανεπιτυχή τοποθέτηση μπορεί να προκαλέσει μωλωπισμό, θρόμβους, εκτοπισμό κανουλών ή καθυστέρηση στη χορήγηση της θεραπευτικής αγωγής.

Πως θα φροντίσει το προσωπικό την κάνουλά μου;

(How will staff care for my cannula?)

Η συνεχή φροντίδα της κάνουλάς σας είναι σημαντική για την πρόληψη της μόλυνσης. Επομένως, είναι απαραίτητο:

- Τα χέρια να καθαρίζονται με σαπούνι ή οινόπνευμα πριν και μετά την άγγιξη της κάνουλας και των συνδεδεμένων "γραμμών".
- Μια κάνουλα που τοποθετείται από το πλήρωμα ασθενοφόρου ή κατά τη διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης, αφαιρείται μέσα σε 24 ώρες.
- Η κάνουλα ελέγχεται συνήθως για ερεθισμό, μόλυνση ή απόφραξη.
- Ο επίδεσμος παραμένει ανέπαφος.
- Για να μειωθεί ο κίνδυνος επιπλοκών, πρέπει να γραφτεί στον επίδεσμο η ημερομηνία τοποθέτησης. Η τοποθέτηση της κάνουλας πρέπει να τεκμηριωθεί στον ιατρικό σας φάκελο.

Πώς μπορώ να βοηθήσω στη φροντίδα της κάνουλάς μου;

(How can I help in the care of my cannula?)

- Προσπαθήστε να μην αγγίζετε την κάνουλα ή μην παίζετε με το έγχρωμο καπάκι όταν μπει στη θέση του.
- Διατηρείτε τον επίδεσμο και την κάνουλα καθαρή και στεγνή.
- Προστατεύστε την κάνουλα από χτυπήματα ή από το τράβηγμα.
- Πλύντε τα χέρια σας μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- Ενημερώστε τη νοσηλεύτρια, μαία ή το γιατρόν εάν:
Αισθάνεστε πόνο, ζέστη, κρύο ή ρίγος, αν παρατηρήσετε ερεθισμό, διαρροή ή πρήξιμο γύρω από το σημείο εισαγωγής ή τις διασυνδέσεις.
- Ενημερώστε τις νοσηλεύτριες αν νομίζετε ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα με την κάνουλά σας ή αν νομίζετε ότι δεν χρειάζεται πια η κάνουλα.
- Ο επίδεσμος είναι αδιάβροχος, ωστόσο, σας συστήνουμε να προσπαθείτε να μη βρέχετε την κάνουλα. Μετά το ντους ή πλήσιμό σας στεγνώστε την περιοχή της κάνουλας με απαλές και προσεκτικές κινήσεις (ταμποναριστά).
- Μη φοβάστε να υπενθυμίσετε στο προσωπικό να καθαρίζουν τα χέρια τους πριν αγγίσουν την κάνουλά σας. Δεν είναι αγένεια να υπενθυμιστεί το προσωπικό εάν έχουν ξεχάσει.
- Μη ζητήστε από τις νοσηλεύτριες να αποσυνδέσουν την κάνουλά σας όταν πρόκειται να κάνετε ντους.
- Η αποσύνδεση της κάνουλάς σας μπορεί να σας θέσει σε μεγαλύτερο κίνδυνο μόλυνσης.

Πότε θα αφαιρεθεί η κάνουλα; (When will the cannula be removed?)

- Στους ενήλικους η κάνουλα συνήθως αφαιρείται μετά από 3 ημέρες. Η κάνουλα μπορεί να αφαιρεθεί νωρίτερα αν προκύψει ένα πρόβλημα ή αν δεν χρειάζεται πλέον. Ωστόσο, περιστασιακά μπορούν να υπάρξουν ιατρικοί λόγοι να παραμείνει η κάνουλα για περισσότερο διάστημα.
- Μια νέα κάνουλα μπορεί να χρειαστεί να τοποθετηθεί μετά από αυτή την περίοδο αν χρειάζεται ακόμα η θεραπευτική αγωγή.
- Όταν αφαιρεθεί η κάνουλα, η περιοχή όπου βρισκόταν μπορεί να αισθάνεται λίγο μωλωπισμένη. Αυτή η αίσθηση μπορεί να διαρκέσει μέχρι και μια εβδομάδα και είναι αρκετά φυσιολογικό. Ο επίδεσμος που τοποθετείται επάνω από την περιοχή μετά από την αφαίρεσή της συνήθως αφαιρείται μέσα σε δύο ώρες.
- Αν υπάρχει οποιοδήποτε πρήξιμο, πόνος, ερυθρότητα ή απέκκριση από την περιοχή μετά από την αφαίρεση, παρακαλείστε να ενημερώσετε τη νοσηλεύτριά σας ή τον γενικό παθολόγο σας (GP).
- Κανονικά η κάνουλα αφαιρείται πριν την έξοδό σας από το νοσοκομείο.
- Μπορείτε να πάρετε εξιτήριο από το νοσοκομείο φέροντας μια κάνουλα αν η θεραπευτική αγωγή πρόκειται να συνεχιστεί στο σπίτι. Στη συνέχεια μια κοινοτική νοσηλεύτρια θα παρακολουθεί την κάνουλά σας.

Αν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τις πληροφορίες που περιέχονται σ' αυτό το φυλλάδιο, παρακαλείστε μιλήστε σε ένα μέλος του προσωπικού. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε διερμηνέα αν τον χρειάζεστε.

