

# MEMELIHARA KANULA ANDA (CARING FOR YOUR CANNULA)



Informasi ini menjawab sejumlah pertanyaan yang umum ditanya tentang kanula Anda.

Apa itu kanula, dan di mana dibubuhnya kanula?

(What is a cannula and where will the cannula be put?)

- Kanula intravena merupakan pembuluh plastik kecil yang dimasukkan ke dalam vena. Kanula umumnya dimasukkan pada tangan atau lengan Anda.
- Kanula digunakan untuk memungkinkan penyaluran obat atau cairan langsung ke dalam vena.
- Dokter atau perawat akan coba agar kanula tidak diletakkan pada tangan menulis. Namun, ini tidak selalu mungkin.

Apakah ada alternatif bagi kanula? (Are there any alternatives to a cannula?)

Anda dapat membicarakan alternatif yang mungkin, dengan staf yang sedang merawat Anda. Namun, ada perawatan yang hanya dapat diberikan melalui kanula.

Bagaimana kanula dimasukkan? (How will the cannula be put in?)

Dokter atau perawat akan mengikut beberapa langkah ketika memasukkan kanula Anda.

Langkah-langkah ini mencakup:

- Mencuci tangannya dan memakai sarung tangan.
- Membersihkan kulit Anda dengan antiseptik di mana kanula akan dimasukkan.
- Menggunakan peralatan steril.
- Kanula dimasukkan ke dalam vena dengan menggunakan jarum halus.

Apakah sakit ketika kanula dimasukkan? (Is a cannula insertion painful?)

- Anda mungkin merasa sakit tajam ketika jarum dimasukkan.
- Rasa sakit ini umumnya akan pudar dengan cepat setelah kanula dimasukkan.

Apakah kanula mungkin terlepas? (Can the cannula fall out?)

- Kanula akan dikenakan dengan pelekat transparan. Biasanya, kanula tidak perlu dibalut.
- Kanula mungkin terlepas jika pelekat mulai longgar. Harap beri tahu staf jika pelekat mulai longgar.

Apakah ada risiko? (Are there any risks?)

- Ada risiko infeksi dengan segala prosedur yang menusuk kulit. Kanula dapat mengakibatkan iritasi vena.
- Apabila kanula sulit atau tidak berhasil dimasukkan, ini mungkin menyebabkan lebam, pembekuan darah, terlepasnya kanula atau tertundanya perawatan.

Bagaimana kanula saya akan dipelihara oleh staf?

(How will staff care for my cannula?)

Pemeliharaan berkelanjutan untuk kanula Anda penting untuk mencegah infeksi. Maka penting agar:

- Tangan dibersihkan dengan sabun atau pembersih beralkohol sebelum dan setelah menyentuh kanula dan saluran yang tercantum.
- Kanula yang dimasukkan oleh petugas ambulans atau dalam keadaan darurat dibuang dalam waktu 24 jam.
- Kanula diperiksa secara berkala untuk tanda-tanda iritasi, infeksi atau jika tersekat.
- Pelekat terpelihara.
- Untuk mengurangi risiko komplikasi, pelekat harus ditandai dengan tanggal kanula dimasukkan. Catatan medis Anda harus menunjukkan tanggal dimasukkan kanula tersebut.

### Bagaimana saya dapat membantu memelihara kanula saya? (How can I help in the care of my cannula?)

- Coba jangan menyentuh kanula atau penutupnya setelah kanula dimasukkan.
- Pastikan bahwa pelekat dan kanula tetap bersih dan kering.
- Lindungi kanula dari terpukul atau tertarik.
- Cuci tangan Anda setelah menggunakan kakus.
- Beri tahu perawat, bidan atau dokter jika Anda:  
Mengalami rasa sakit, merasa dingin atau menggigil, terlihat radang, kebocoran atau bengkak dekat tempat letaknya kanula atau sambungan saluran.
- Beri tahu perawat jika Anda merasa ada masalah dengan kanula Anda atau jika Anda merasa bahwa kanula tidak diperlukan lagi.
- Pelekat tahan air, tetapi kami menganjurkan agar Anda coba mencegah dari merendam kanula. Setelah mandi atau mencuci, seka tempat kanula supaya kering.
- Jangan malu staf untuk membersihkan tangan sebelum menyentuh kanula Anda. Tidak apa-apa mengingatkan staf jika telah terlupa.
- Jangan minta perawat melepaskan sambungan saluran dari kanula untuk mandi.
- Melepaskan sambungan kanula dapat meningkatkan risiko Anda terkena infeksi.

### Kapan kanula akan dibuang? (When will the cannula be removed?)

- Bagi orang dewasa, kanula biasanya dibuang setelah 3 hari. Kanula dapat dibuang lebih awal jika terjadi masalah atau tidak diperlukan lagi. Namun, adakalanya mungkin ada alasan medis untuk membiarkan kanula lebih lama.
- Kanula baru mungkin perlu dimasukkan setelah waktu ini jika perawatan masih diperlukan.
- Setelah kanula dikeluarkan, tempat di mana kanula dimasukkan mungkin merasa sedikit lebam. Rasa ini mungkin berkelanjutan selama sampai seminggu dan cukup normal. Pelekat yang dikenakan di tempat kanula setelah dilepaskan biasanya dapat ditanggalkan setelah beberapa jam.
- Jika ada lebam, rasa sakit, radang atau lelehan apapun dari tempat kanula setelah dilepaskan, harap beri tahu perawat atau dokter umum setempat.
- Kanula biasanya dibuang sebelum Anda dilepaskan dari rumah sakit.
- Anda dapat dilepaskan dari rumah sakit dengan kanula jika perawatan akan dilanjutkan di rumah. Seorang perawat masyarakat kemudian akan memantau kanula Anda.

**Jika Anda mempunyai pertanyaan apapun tentang informasi dalam leaflet ini, harap bertanya kepada seorang anggota staf. Anda juga dapat meminta Juru Bahasa jika perlu.**



South Eastern Sydney Local Health District  
National Safety and Quality Health Service Standards.  
Standard 3: Preventing and Controlling Healthcare Associated Infections  
Pub. date: Feb 2014  
Review date: Feb 2016  
Issue No: 01  
Department: Infection Control