

Προγραμματισμός Μελλοντικής Φροντίδας Ενημερωτικό Φυλλάδιο

Advance Care Planning Factsheet

Τι είναι ο Advance Care Planning (Προγραμματισμός Μελλοντικής Φροντίδας);

Το Advance Care Planning σας φέρνει πνευματική γαλήνη – γιατί έτσι ξέρετε ότι οι άνθρωποι στους οποίους βασίζεστε καταλαβαίνουν τι είναι σημαντικό για σας σε περίπτωση που θα αρρωσταίνατε πάρα πολύ και δεν θα μπορούσατε να παίρνετε αποφάσεις που αφορούν την ιατρική σας περίθαλψη. Μπορεί να ανακουφίσει τα αγαπημένα σας πρόσωπα από το βάρος να πάρουν αποφάσεις χωρίς να γνωρίζουν τις επιθυμίες σας.

Αυτό θα μπορούσε να συμβεί αν σας τύχαινε κάποιο ατύχημα, μια πάθηση όπως η άνοια ή ένα εγκεφαλικό επεισόδιο που θα επιβάρυνε τόσο πολύ την υγεία σας με αποτέλεσμα να μην μπορείτε να επικοινωνείτε. Το Advance Care Planning είναι χρήσιμο για τον καθένα, αλλά ειδικά για ανθρώπους με προχωρημένες παθήσεις ή με περιορισμένα περιθώρια ζωής. Οι έγκαιρες και επανειλημμένες συζητήσεις με την οικογένεια, τους φίλους και το γιατρό σας σχετικά με τη φροντίδα στο τελικό στάδιο της ζωής είναι χρήσιμες. Δεν σημαίνει απαραίτητα ότι θα πεθάνετε σύντομα.

Ποια είναι τα οφέλη του Advance Care Planning;

- Οι επιθυμίες σας θα είναι γνωστές αν χρειαστεί να πάρουν άλλοι αποφάσεις στο μέλλον για την υγειονομική σας περίθαλψη.
- Σας βοηθά να μιλάτε για ευαίσθητα ζητήματα με τους ανθρώπους στους οποίους βασίζεστε.
- Βοηθά να ανακουφίζονται από το συναισθηματικό άγχος άτομα που αγαπάτε όταν θα έχουν να πάρουν σημαντικές αποφάσεις για λογαριασμό σας.
- Μειώνει τη σύγχυση ή τις συγκρούσεις όταν θα παίρνονται δύσκολες αποφάσεις.



Τι περιλαμβάνει το Advance Care Planning;

- ✓ Συνομιλία με τους ανθρώπους στους οποίους βασίζεστε σχετικά με το τι είναι σημαντικό για σας.
- ✓ Ειλικρινείς συζητήσεις με το γιατρό σας και την ομάδα υγειονομικής σας περίθαλψης σχετικά με τις πιθανές σας ανάγκες υγείας.
- ✓ Δήλωση της ταυτότητας του ατόμου που θα ευθύνεται για σας, δηλαδή του *Person Responsible* (Υπεύθυνο Πρόσωπο), γνωστού και ως *Substitute Decision-Maker* (Αντικαταστάτης Λήψης Αποφάσεων).
- ✓ Συμμετοχή του *Person Responsible* σε συζητήσεις που αφορούν την υγειονομική σας περίθαλψη.
- ✓ Εξέταση του αν θα πρέπει να εκφράσετε γραπτώς τις αξίες και τις επιθυμίες σας σε ένα έγγραφο γιατί σε αγχώδεις περιστάσεις μπορεί να είναι δύσκολο για το Υπεύθυνο σας Πρόσωπο, το *Person Responsible*, να θυμηθεί τις επιθυμίες σας. Αυτά τα έγγραφα μπορεί να αλλάξουν οποιαδήποτε στιγμή.
- ✓ Συνέχιση αυτών των συζητήσεων και επικαιροποίηση του εγγράφου σας καθώς αλλάζουν οι επιθυμίες ή οι περιστάσεις σας.

Ποιο είναι το δικό μου Person Responsible (Υπεύθυνο Πρόσωπο);

Στη ΝΝΟ ο θεράπων ιατρός θα αποφασίσει ποιος θα είναι *Person Responsible* για σας σύμφωνα με την ακόλουθη ιεραρχία, όπως ορίζει ο νόμος NSW Guardianship Act (Νόμος Κηδεμονίας ΝΝΟ):

- 1 Ο Enduring Guardian (Μόνιμος Κηδεμόνας) είναι ένα πρόσωπο διορισμένο νομικά από εσάς, ή ένας κηδεμόνας που διορίζει η επιτροπή NSW Guardianship Tribunal.
- 2 Ο/Η σύζυγός σας ή de facto σύντροφος με τον οποίο ή την οποία έχετε μια στενή συνεχή σχέση.
- 3 Ο φροντιστής σας. Αυτό είναι ένα πρόσωπο που παρέχει συνεχή, τακτική φροντίδα (όχι ένας υπάλληλος υπηρεσίας που παρέχει φροντίδα ή κάποιος εθελοντής).
- 4 Ένας στενός φίλος ή συγγενής (με τους οποίους έχετε μια συνεχή σχέση).

Εάν έχετε οποιοσδήποτε αμφιβολίες ή θέλετε να αλλάξετε αυτή τη σειρά, θα πρέπει να ορίσετε νομικά το άτομο ή άτομα που προτιμάτε ως Enduring Guardian (το πρώτο πρόσωπο στην ιεραρχία).

Υπάρχουν 2 είδη εγγράφων που θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε:

Advance Care Plan (Πρόγραμμα Μελλοντικής Φροντίδας)

Το Advance Care Plan (ACP) είναι ένα έγγραφο **γραμμένο για σας ή μαζί με σας** σχετικά με τις αξίες και τις προτιμήσεις σας για υγειονομική περίθαλψη. Θα μπορούσε να γραφτεί ως ένα γράμμα ή πρόγραμμα, ωστόσο, η υγειονομική υπηρεσία Sydney Local Health District (SLHD) συνιστά να εξετάσετε το ενδεχόμενο χρήσης του εντύπου SLHD ACP που διατίθεται από τον οικογενειακό σας γιατρό GP ή στην ιστοσελίδα *My Wishes* www.slhd.nsw.gov.au/myWishes/. Είναι γραμμένο από τη δική σας σκοπιά και **χρησιμοποιείται ως οδηγός** για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με την υγειονομική σας περίθαλψη στο μέλλον, αν δεν είστε σε θέση να μιλήσετε για τον εαυτό σας. Αυτός ο τύπος εγγράφου δεν είναι νομικά δεσμευτικός.

Advance Care Directive (Οδηγία Μελλοντικής Φροντίδας)

Το Advance Care Directive (ACD) είναι ένα έγγραφο **γραμμένο από εσάς** και αναγνωρίζεται από το εθνικό δίκαιο στη Νέα Νότια Ουαλία, επομένως είναι **νομικά δεσμευτικό**. Είναι επίσης γνωστό ως μια «ζωντανή διαθήκη». Υπάρχουν πολλά είδη εντύπων ACD, τα οποία είναι όλα αποδεκτά ως νομικά έγγραφα, ωστόσο, η υπηρεσία SLHD συνιστά να εξετάσετε το ενδεχόμενο χρήσης του εντύπου SLHD ACD που διατίθεται από τον οικογενειακό σας γιατρό GP ή στην ιστοσελίδα *My Wishes* www.slhd.nsw.gov.au/myWishes/.

Ένα ACD μπορεί να περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Την ταυτότητα του Enduring Guardian σας (αν έχει διοριστεί επισήμως) ή του *Person Responsible*, ώστε να μπορούν να παίρνουν αποφάσεις για λογαριασμό σας.
- Οδηγίες για την υγειονομική σας περίθαλψη σε περίπτωση μιας απειλητικής για τη ζωή ασθένειας ή ατυχήματος.
- Κατάλογο των επιθυμιών σας, συμπεριλαμβανομένων των πολιτιστικών, πνευματικών και κοινωνικών αναγκών που είναι σημαντικές για εσάς.
- Οποιοδήποτε συνδυασμό των παραπάνω.

Νομικές Εκτιμήσεις:

Συνιστάται ιδιαίτερα να συμπεριλάβετε το θεράποντα γιατρό σας στις συζητήσεις για τον προγραμματισμό σας.

Τα ακόλουθα στοιχεία είναι απαραίτητα ώστε το ACD σας να είναι νομικά έγκυρο και εκτελεστό, όταν δεν μπορείτε να μιλήσετε για τον εαυτό σας:

- 1 Είχατε ικανότητα όταν το γράψατε.
(*Ικανότητα σημαίνει ότι κατανοείτε τα γεγονότα και τις επιλογές που παρουσιάζονται, μπορείτε να σταθμίσετε τις συνέπειες και να κοινοποιείτε την απόφασή σας*).
- 2 Έγινε οικειοθελώς (συνιστάται να πιστοποιεί την υπογραφή σας ένας μάρτυρας).
- 3 Έχει σαφείς και συγκεκριμένες λεπτομέρειες σχετικά με θεραπείες που θα δεχόσασταν ή θα απορρίπτατε.
- 4 Έχει τρέχουσα ισχύ και μπορεί να εφαρμοστεί ανάλογα με την περίπτωση.

Πού πρέπει να το φυλάτε;

Βεβαιωθείτε ότι έχετε κρατήσει τα αρχικά έγγραφα και έχετε δώσει αντίγραφα στους εξής:

- Στο Γιατρό σας
- Στο δικό σας *Person Responsible*
- Στο νοσοκομείο, όπου λαμβάνετε το μεγαλύτερο μερίδιο της υγειονομικής σας περίθαλψης.

Περαιτέρω πληροφορίες:

- Ιστοσελίδα Sydney Local Health District *My Wishes* www.slhd.nsw.gov.au/myWishes/
- Για μεταφρασμένα ενημερωτικά φυλλάδια σχετικά με τον Enduring Guardian <http://planningaheadtools.com.au/planning-ahead-publications/>