

When to Come to Hospital in Labour

متى تأتين إلى المستشفى في فترة المخاض

September 2018

Arabic

يرجى الاتصال بخدمة الولادة أو بالقبالة القانونية قبل مغادرتك المنزل. ستخبرك القبالة ما ينبغي عليك فعله وستجيب عن أية أسئلة.

إذا كنت تتوقعين طفلك الأول

إذا كان موعد ولادتك قد اقترب (٣٧ أسبوعاً من الحمل أو أكثر)، عليك الحضور إلى المستشفى:

- عندما تشعرين بآلام ولادة منتظمة وتصبح هذه الآلام أقوى وأكثر تقارباً من بعضها البعض وتستمر لمدة ٦٠ ثانية من البداية حتى النهاية. ينبغي أن تكون التقلصات قد استمرت على هذه الوتيرة لمدة ساعة على الأقل. تصبح الفترة التي تفصل بين آلام الولادة هذه ثلاث إلى خمس دقائق تقريباً لدى معظم النساء.

أو

- عند "نزول ماء الجنين". ويحصل هذا عندما يتمزق كيس الماء المحيط بالجنين. قد يتقطر سائل ببطء أو يتدفق فجأة. عند نزول ماء الجنين من المستحسن وضع فوطة صحية. سوف تتحقق القبالة من لون السائل ورائحته عند وصولك إلى المستشفى.

أو

- إذا حصل لديك أي نزيف أحمر فاتح اللون.

إذا كنت تتوقعين طفلك الأول ولم يبلغ حملك ٣٧ أسبوعاً، عليك الاتصال بالمستشفى إذا شعرت بأي من علامات المخاض مثل آلام الولادة أو نزول ماء الجنين أو النزيف.

إذا كنت قد أنجبت من قبل

عليك اتباع النصائح المذكورة أعلاه إلا أنه عليك الحضور إلى المستشفى عندما تصبح الفترة التي تفصل بين التقلصات بين خمس وسبع دقائق.

إذا كنت بحاجة للمساعدة في التحدث بالإنكليزية؟

يتوفر مترجمون محترفون إذا كنت بحاجة للمساعدة في فهم الإنكليزية أو تحدثها. يُسمح بوجود فرد من العائلة أو صديق برفقتك، لكن ينبغي أن تجري جميع عمليات التواصل المتعلقة برعايتك من خلال مترجم محترف. خدمات الترجمة مجانية وسريّة.

من حقك طلب مترجم إذا لم يتم تقديم الخدمة لك. سيقوم الموظفون بطلب المترجم لك.

إذا كنت بحاجة لاستخدام مترجم للاتصال بنا، يرجى الاتصال بخدمة الترجمة الهاتفية (TIS) على الرقم 131 450 .

شخص محلي للاتصال

الاسم: _____ الهاتف: _____