

When to Come to Hospital in Labour

Kapan harus ke Rumah Sakit saat mau Melahirkan

Indonesian

September 2018

Harap menghubungi Layanan Persalinan (Birthing Service) atau bidan sebelum Anda meninggalkan rumah. Bidan akan memberi tahu Anda apa yang harus dilakukan dan menjawab segala pertanyaan.

Jika ini kelahiran bayi Anda yang pertama

Jika Anda akan melahirkan tidak lama lagi (usia kehamilan Anda di atas 37 minggu), Anda harus datang ke rumah sakit:

- Apabila rasa sakit karena proses persalinan makin parah dan makin sering, dan berlangsung selama 60 detik dari saat mulai sampai saat berakhir. Kontraksi seharusnya telah berlangsung sedemikian selama sekurang-kurangnya satu jam. Rasa sakit karena proses persalinan ini akan berselang waktu antara tiga sampai lima menit bagi sebagian besar wanita.

ATAU

- Apabila air ketuban pecah (ini saat kantong cairan di sekeliling bayi pecah). Mungkin airnya menetes sedikit demi sedikit atau keluar dalam jumlah besar secara mendadak. Ketika air ketuban pecah, sebaiknya Anda memakai pembalut wanita. Bidan Anda akan memeriksa warna dan bau cairan ini saat Anda tiba di rumah sakit.

ATAU

- Apabila Anda mengalami pendarahan yang berwarna merah cerah.

Jika Anda sedang menunggu kelahiran bayi Anda yang pertama dan usia kehamilan Anda kurang dari 37 minggu, Anda harus menghubungi rumah sakit jika Anda mengalami tanda-tanda akan melahirkan, misalnya rasa sakit mau melahirkan, air ketuban pecah, atau pendarahan.

Jika Anda pernah melahirkan sebelum ini

Ikuti nasihat di atas; tetapi Anda harus ke rumah sakit apabila kontraksi Anda berselang waktu lima sampai tujuh menit.

Bagaimana jika saya memerlukan bantuan untuk berbahasa Inggris?

Juru bahasa profesional tersedia jika Anda memerlukan bantuan untuk memahami atau berbicara bahasa Inggris. Anda boleh ditemani anggota keluarga atau teman, tetapi segala pembicaraan tentang perawatan Anda harus disampaikan melalui seorang juru bahasa profesional. **Layanan juru bahasa ini gratis dan terjaga kerahasiaannya.**

Anda berhak meminta juru bahasa jika belum ditawarkan kepada Anda. Staf akan memesan juru bahasa untuk Anda.

Jika Anda memerlukan juru bahasa untuk menghubungi kami, silakan telepon Pelayanan Juru Bahasa Telepon (Telephone Interpreter Service - TIS) pada nomor 131 450.

Kontak Setempat

Nama: _____ Telepon: _____