

When to Come to Hospital in Labour

बेथा लाग्दा कुन बेला अस्पताल आउने

Nepali

September 2018

डलिभरी कक्षमा अथवा तपाईंको सुडिनी (midwife) लाई घरबाट निक्लनु अगाडी सम्पर्क गर्नुहोस्। सुडिनी (midwife) ले के के गर्नु पर्दछ भन्नु हुनेछ र प्रश्नहरूको जवाफ पनि दिनुहुनेछ।

यदी तपाईं पहिलो बच्चा पाउँदै हुनुहुन्छ भने

यदी तपाईं बच्चा जन्माउने समयको नजिक पुग्नु भएको छ भने (३७ हप्ता गभार्शय अथवा बढी), भए तपाईं अस्पताल आउनुपर्दछ :

- जब तपाईंलाई नियमित रुपमा वेथाको दुखाई महसुस हुन्छ र त्यो कडा कडा हुँदै जान्छ भने, छिन छिनमा दुख्ने र शुरु देखी अन्त सम्मको दुखाई ६० सेकेण्ड भन्दा लामो हुन्छ भने। यस्तो कन्ट्र्याक्सन हुन थालेको कम्तिमा पनि एक घण्टा हुन्छ। लेवर(बच्चा जन्मनु अधिको दुखाई) प्रायजसो महिलाहरूलाई करिब करिब तिन देखी पाँच मिनेट लामो हुन्छ।

अथवा

- जब तपाईंको 'पानी फुट्दछ'। त्यति बेला बच्चाको वरिपरिको पानिको थैलि फुट्न थाल्दछ। तपाईंको थोरै सानो धारा अथवा खलखल पानी आउनसक्छ। त्यतिबेला प्याड लगाउनु उचित हुन्छ। अस्पताल पुगेपिछ तपाईंको सुडिनिले पानीको रंग र गन्धको जाँच गर्नेछन्।

अथवा

- यदी तपाईंको गाडा रातो रगत निस्कियो भने।

यदि तपाईंको यो पहिलो बच्चा जन्माउँदै हुनुहुन्छ भने र तपाईं ३७ हप्ता भन्दा कमको गर्भवती हुनुहुन्छ भने, यदि तपाईंलाई कुनै प्रकारको लेवरको संकेत देखा परेमा, जस्तै लेवरको दुखाई, पानी फुट्ने वा रगत आउने भएमा तपाईंले अस्पताललाई सम्पर्क गर्नु पर्दछ।

यदी तपाईंले यो भन्दा अगाडी पनि बच्चा पाउनु भएको छ भने

माथिका सुझावहरू मान्नुका साथसाथै, पाँच देखी सात मिनेटको अन्तरमा वेथा लागे पछी तपाईं अस्पताल आउनु हुन्छ।

यदि मलाई अंग्रेजी बोल्नको लागि सहयोग को आवश्यकता परेमा के गर्ने?

यदी तपाईंलाई अंग्रेजी बोल्न र बुझ्न मद्दत चाहिएमा पेशेवार दोभाषेहरू उपलब्ध हुन्छ तपाईंको परिवारको सदस्य अथवा साथी बन्न सक्छ, तर तपाईंको उपचारको बारेमा सबै कुराकानी पेशेवार दोभाषे मार्फतनै गरिनेछ। **दोभाषे सेवा निशुल्क: र गोप्य हो।**

यदी तपाईंलाई दोभाषे दिईएन भने माग्न पाउने तपाईंको अधिकार हुन्छ। कमर्चारीले तपाईंको लागि दोभाषे बुक गरिदिन्छन्।

यदी तपाईंलाई दोभाषेको उपयोग गर्नु छ भने हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस, कृपया टेलिफोन ईन्टरप्रेटर सर्भिस (TIS) लाई 131 450 मा फोन गर्नुहोला।

स्थानिय सम्पर्क

नाम: _____ फोन: _____