

لطفاً قبل از ترک خانه با بخش ولادت یا با قابله به تماس شوید. قابله به شما خواهد گفت که چه کار کنید و اگر پرسشی داشتید پاسخ خواهد داد.

اگر در انتظار طفل اول خود هستید

اگر نزدیک به موعد ولادت نوزاد تان هستید (37 هفته با بیشتر از مدت حاملگی)، باید به شفاخانه بیایید:

- هنگامی که دردهای منظم ولادت را دارید که قوی تر، و نزدیک به هم شده و از شروع درد تا ختم آن بیش از 60 ثانیه طول بکشد. انقباض ها باید حد اقل در مدت یک ساعت به این طریق باشد. درد های ولادت برای اغلب زنان به فاصله پنج دقیقه از یکدیگر می باشد.

یا

- هنگامی که "آب جاری شود". این موقعی است که خلطه آب در اطراف طفل پاره می شود. مایع ممکن است ترشح مختصر باشد و یا با جریان ناگهانی عمده بیرون آید. وقتی خلطه آب پاره شد فکر خوبی است که از یک پد صحنی استفاده کنید. هنگام ورود به شفاخانه قابله رنگ و بوی مایع را معاینه خواهد نمود.

یا

- هنگامی که خون سرخ روشن دارید.

اگر در انتظار اولین طفل خود هستید و قبل از 37 هفتگی از دوران حاملگی شما است، در صورتی باید با شفاخانه به تماس شوید که هرگونه علائم درد ولادت داشتید، مانند دردهای ولادت، پاره شدن خلطه آب یا خونریزی.

اگر پیش از این هم زایمان داشته اید

باید از مشوره بالا پیروی کنید مگر اینکه باید هنگامی به شفاخانه بیایید که هر پنج تا هفت دقیقه انقباض داشته باشید.

اگر برای صحبت به زبان انگلیسی به کمک ضرورت داشتیم چی؟

در صورتی که نیاز به فهمیدن یا صحبت به زبان انگلیسی داشتید، ترجمان های مسلکی در دسترس شما قرار دارند. ممکن است اعضای فامیل یا دوستی نیز حاضر باشد، ولی همه ارتباطات در باره مراقبت از شما باید از طریق ترجمان مسلکی صورت گیرد. خدمات ترجمانی رایگان و محرمانه است.

اگر ترجمان در اختیار شما قرار ندهند، این حق شما است که درخواست ترجمان کنید. کارمندان برای شما ترجمان می گیرند.

اگر برای تماس با ما به ترجمان ضرورت داشتید، لطفاً با خدمات ترجمان شفاهی (TIS) شماره تلفون 131 450 به تماس شوید.

Local Contact (شماره محلی برای تماس)

Person's name: (نام) _____

Contact number: (تلفون) _____