

# Cuándo venir al hospital para dar a luz

## When to Come to Hospital in Labour

Spanish

July 2022

Comuníquese con el Servicio de Parto o con su partera antes de salir de casa. La partera le dirá qué hacer y resolverá cualquier duda.

### Sí está esperando su primer bebé

Sí está cerca a la fecha de nacimiento (37 semanas o más), debe venir al hospital:

- Cuando tenga dolores de parto frecuentes que se están haciendo más fuertes, más frecuentes y con una duración de 60 segundos, de principio a fin. Debe haber tenido las contracciones así por lo menos durante una hora. Los dolores de parto ocurrirán cada tres a cinco minutos para la mayoría de las mujeres.

**O**

- Cuando “rompe aguas”. Esto es cuando el saco de agua rodeando al bebé se rompe. Puede tener un goteo leve o un chorro repentino de fluido. Cuando rompe aguas es buena idea ponerse una toalla sanitaria. Su partera revisará el color y olor del fluido cuando usted llegue al hospital.

**O**

- Sí tiene sangrado rojo brillante.

Sí este es su primer bebé y tiene menos de 37 semanas de embarazo debe llamar al hospital sí tiene cualquier señal de parto, como contracciones, rompe aguas o sangrado.

### Si ha dado a luz antes

Debe seguir las recomendaciones anteriores excepto que debe venir al hospital cuando esté teniendo sus contracciones cada cinco a siete minutos.

### ¿Qué hacer sí necesito ayuda para comunicarme en inglés?

Hay intérpretes profesionales disponibles para ayudarla a entender o hablar inglés. Puede tener un familiar o amigo presente, pero toda comunicación sobre su cuidado debe ser a través de un intérprete profesional. **Los servicios de intérprete son gratuitos y confidenciales.**

Si no le ofrecen uno, tiene derecho a pedir un intérprete. El personal le pedirá uno.

Sí necesitar usar un intérprete para llamarnos, llame al Servicio Telefónico de Intérpretes (TIS) al 131 450.

#### **Local Contact (Contacto Local)**

Person's name (Nombre):

\_\_\_\_\_

Contact number (Teléfono):

\_\_\_\_\_