Grossesse, naissance, allaitement et premiers rapports mère-enfant : Information pour les victimes de violence sexuelle pendant l'enfance

Pregnancy, Birth, Breastfeeding and Early Parenting: Information for Survivors of Child Sexual Abuse

La grossesse peut être un moment exaltant mais également une période bouleversante sur le plan émotionnel. Les femmes qui ont été victimes de violence sexuelle peuvent ressentir des inquiétudes particulières durant cette période.

Qu'est-ce que la violence sexuelle contre les enfants ?

En NSW, l'âge du consentement sexuel est de 16 ans. La violence sexuelle contre les enfants se réfère à tout acte sexuel imposé à un enfant de moins de 16 ans par un adulte ou un jeune. La violence sexuelle contre les enfants est un délit qui n'est **jamais** la faute de la victime.

Effets de la violence sexuelle contre les enfants devenus adultes

Toutes les femmes ne sont pas affectées de la même manière, mais les effets courants peuvent être :

- vifs sentiments de honte, de culpabilité, de colère et de peur ;
- flashbacks des violences subies ;
- impression d' « engourdissement » ;
- cauchemars ;
- dépression/anxiété ;
- comportements autodestructeurs ;
- difficulté à faire confiance ;
- problèmes de drogues/d'alcool/alimentaires ;
- douleur physique inexpliquée ;
- problèmes d'intimité sexuelle.

Effets sur la grossesse si vous avez été victime de violence sexuelle pendant l'enfance

Durant la grossesse, vous pourrez peut-être :

- avoir l'impression de ne pas avoir le contrôle de votre propre corps ;
- ne pas vouloir d'examen vaginal ;
- redouter le travail/l'accouchement à venir ;
- être préoccupée par la protection de votre enfant contre la violence sexuelle ;
- vous inquiéter de l'impact de l'usage du tabac, de la drogue ou de l'alcool et avoir du mal à le réduire.

Effets sur l'accouchement si vous avez été victime de violence sexuelle pendant l'enfance

Pendant le travail et l'accouchement, vous pourrez peut-être :

- vous sentir insécurisée ou extrêmement vulnérable ;
- ne pas vouloir vous déshabiller ;
- craindre les examens ou les interventions ;
- avoir peur de l'accouchement vaginal ;
- vous sentir déconnectée de votre corps ;
- craindre de ne pas pouvoir contrôler votre corps ou que quelqu'un d'autre soit au contrôle ;
- avoir des sentiments très vifs par rapport aux interventions médicales ou à la position pour accoucher ;
- redouter qu'on porte un jugement sur votre corps ou vos cicatrices d'automutilation.

Effets sur l'allaitement si vous avez été victime de violence sexuelle pendant l'enfance

Vous pourrez peut-être :

- avoir des sentiments très vifs sur le fait que vous **ne voulez pas ou que vous voulez** allaiter ;
- éprouver des sentiments confus ou difficiles lors de l'allaitement ;
- être soucieuse d'intimité lors de l'allaitement ;
- vous sentir bouleversée à l'idée que le personnel de la santé vous touche la poitrine pour vous aider à allaiter le bébé.

Effets sur les premiers rapports mère- enfant si vous avez été victime de violence sexuelle pendant l'enfance

Vous pourrez peut-être :

- vous sentir anxieuse si vous êtes séparée de votre bébé même pendant une courte durée ;
- avoir des inquiétudes sur le sexe de votre bébé ;
- avoir peur de vous attacher à votre bébé par crainte de le perdre ;
- vous sentir dépassée par la tâche de protéger votre enfant ;
- ne pas avoir le moral et/ou vous sentir anxieuse.

Ces sentiments sont partagés par un grand nombre de femmes. Vous pouvez aussi ressentir d'autres malaises qui ne sont pas mentionnés ici.

Vous pouvez obtenir de l'aide pour gérer ces sentiments

La violence sexuelle contre les enfants est une expérience dévastatrice, mais vous n'avez pas à en subir les effets pour le restant de votre vie. Les femmes peuvent se remettre de la violence sexuelle et s'en remettent effectivement. Votre expérience de la grossesse, de l'accouchement et des rapports parent-enfant peut quand même être positive.

Si vous vous sentez dépassée par des sentiments ou des inquiétudes, il peut être utile de vous adresser à une conseillère aux victimes d'agressions sexuelles. Vous n'avez pas besoin de lui faire le récit de la violence dont vous avez été victime si vous ne le souhaitez pas.

La conseillère pourra vous aider à planifier votre accouchement et à faire vos choix en matière d'allaitement ; elle pourra aussi vous soutenir dans votre rôle de mère et collaborer avec les sages-femmes et le personnel médical pour répondre à vos besoins. Vous pouvez demander à votre sage-femme ou à votre assistante sociale de contacter le Service aux victimes d'agressions sexuelles (Sexual Assault Service) le plus proche de votre domicile. Ces services existent dans toute la Nouvelle-Galles du Sud.

Des interprètes professionnelles sont disponibles si vous avez besoin d'aide pour comprendre ou parler l'anglais, et nous sommes conscients qu'il peut être difficile de discuter d'informations personnelles ou sensibles avec une interprète de votre culture. Nos interprètes proviennent d'organisations professionnelles de santé et ont reçu une formation sur des questions sensibles telles que l'agression sexuelle. Elles sont liées par un code de conduite professionnelle ainsi que par les lois sur le respect de la vie privée et la confidentialité, qui stipulent qu'elles ne sont pas autorisées à rapporter des détails qu'elles entendent pendant une séance de conseil en dehors du cabinet de conseil. Les services d'interprète sont gratuits et vous avez le droit d'en demander si on ne vous les a pas proposés. Le personnel réservera l'interprète pour vous.

Si vous avez besoin d'aide pour nous contacter, vous pouvez appeler le service téléphonique de traduction et d'interprétariat (TIS National) au 131 450. Ce service est gratuit et confidentiel. Vous devrez indiquer à l'opérateur quelle est la langue dont vous avez besoin.

Le service aux victimes d'agressions sexuelles le plus proche de votre domicile est :

_____

_____

_____

_____

_____

Ce dépliant a été élaboré par le Southern Sydney Sexual Assault Service, South Eastern Sydney Local Health District en juillet 2014. Sa traduction a été financée par le Multicultural Health Service, South Eastern Sydney Local Health District.