

# برنامج الدعم بعد التوليد

تهانينا على حملك وتمنياتنا لك بولادة ميسرة لطفلك.

بعد ولادة طفلك، يمكنك الاشتراك ببرنامج الدعم بعد التوليد الذي يوفر لك ولطفلك الرعاية والدعم في فترة ما بعد الولادة في منزلك بعد خروجك من المستشفى.

## نبذة عن برنامج الدعم بعد التوليد

يوفر برنامج الدعم بعد التوليد ما يصل إلى ثلاث زيارات منزلية تقوم بها قابلة قانونية إلى منزلك خلال الأيام القليلة الأولى بعد ولادة طفلك. وتستغرق كل زيارة للقابلة القانونية إلى منزلك حوالي ٤٥ دقيقة.

تشمل فوائد برنامج الدعم بعد التوليد:

- زيارة خاصة تقوم بها القابلة القانونية إلى منزلك، يُتاح لك خلالها طرح أية أسئلة لديك والحصول على الدعم واكتساب الثقة بإرضاع طفلك ورعايته.
- يتمكن شريك حياتك وأفراد عائلتك من تقديم الدعم والرعاية لك ولطفلك في منزلك.
- تتمكّن من النوم والراحة في بيتك في بيئة مستحبة حيث تشعرين باسترخاء أكبر.
- وجود خط هاتفي لتقديم الدعم خارج أوقات الزيارات المنزلية.

## من يمكنها الاشتراك في برنامج الدعم بعد التوليد؟

يمكن الاشتراك في برنامج الدعم بعد التوليد عند استيفاء الشروط التالية:

- إذا ذهبت إلى المنزل من المستشفى بعد ولادة طبيعية بأقل من ٨٤ ساعة أو بعد ولادة قيصرية بأقل من ٢٧ ساعة، بالإضافة إلى ما يلي
- إذا كنت ترضعين طفلك باستقلالية، أي بدون مساعدة، بالإضافة إلى ما يلي
- إذا لم تكن لديك أو لدى طفلك مشاكل صحية تتطلب مكوّنك لفترة أطول في المستشفى

## كيف اشترك في برنامج الدعم بعد التوليد؟

عندما يتم إدخالك إلى المستشفى أثناء المخاض يُرجى التحدث مع قابلتك القانونية أو أخصائي التوليد بشأن الاشتراك في برنامج الدعم بعد التوليد.

## وماذا أفعل إذا احتجت إلى مساعدة باللغة الإنكليزية؟

يتوفر مترجمون شفهيون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في التواصل مع الناطقين بالإنكليزية. وبالرغم من أنه قد يكون معك فرد من العائلة أو أحد أقربائك، فإنه يتعين أن يتم أي تواصل يتعلق بعلاجك عن طريق مترجم محترف؛ علماً أن خدمات الترجمة مجانية وسرية.

ومن حقك طلب مترجم شفهي إذا لم تُعرض عليك هذه الخدمة؛ وعندما تتقدمين بهذا الطلب يحجز لك الموظفون مترجماً شفهيًا.

وإذا احتجت إلى استخدام مترجم للاتصال بنا، يرجى مخابرة خدمة الترجمة الهاتفية على الرقم 131 450.

تم إعداد هذا المورد لمستشفى النساء الملكي، بتمويل خاص بالترجمة قدّمته الخدمة الصحية للجاليات متعددة الثقافات التابعة للمنطقة الصحية المحلية لجنوب شرقي سدي.