

# 產科協助計劃

恭喜您懷孕並即將生下您的寶寶。

在寶寶出生後，您或許會選擇加入產科協助計劃，從而獲得關心和幫助。在您出院以後，產科協助計劃在您家裡提供產後護理，照顧您本人和寶寶。

## 產科協助計劃簡介

根據產科協助計劃，助產士會上門為您提供服務，最多可達3次。上門服務的時間是在您生完寶寶回家以後的頭幾天，每次大約45分鐘。

產科協助計劃的好處包括：

- 助產士上門提供私人服務，您可以提出問題、得到幫助，從而有信心餵養和照顧好您的寶寶。
- 您的伴侶和家人能夠在家裡為您本人和寶寶提供幫助、照顧。
- 您可以在更舒適輕鬆的環境中睡眠、休息。
- 除了上門服務之外，還可以提供電話支援。

## 誰可以加入產科協助計劃？

在下列情況，您可以加入產科協助計劃：

- 您在經陰道分娩後48小時以內回家，或者在剖腹產後72小時以內回家，**而且**
- 您的寶寶目前是由您獨自餵養，**而且**
- 您本人和寶寶沒有任何需要較長時間住院的健康問題。

## 我如何加入產科協助計劃？

當您入院準備分娩時，請與您的助產士或產科醫生討論產科協助計劃。

## 如果我需要有人幫我說英語，應該怎麼辦？

如果您需要有人幫您聽懂英語或說英語，我們有專業的口譯員。您可以有家庭成員或朋友在場，但有關您的治療的一切交流都應該通過專業的口譯員。口譯服務是免費的，而且是保密的。

如果醫院沒有安排口譯員，您有權提出要求。工作人員就會為您預約一位口譯員。

如果您需要口譯員說明您跟我們聯繫，請撥打電話口譯服務處，號碼是131 450。

這份資料由皇家婦女醫院編寫。翻譯的費用由東南悉尼地方保健區的多元文化健康服務部門撥款。