

# Program Dukungan Kebidanan

Selamat atas kehamilan Anda dan perjalanan Anda menuju kelahiran bayi Anda.

Setelah bayi Anda lahir, mungkin Anda ingin memilih Program Dukungan Kebidanan untuk mendapatkan bantuan dan dukungan. Program Dukungan Kebidanan ini menyediakan bantuan pasca persalinan bagi Anda dan bayi Anda di rumah setelah Anda meninggalkan rumah sakit.

## Mengenai Program Dukungan Kebidanan

Program Dukungan Kebidanan menyediakan kunjungan bidan ke rumah hingga tiga kali. Kunjungan ini dilakukan selama beberapa hari pertama Anda berada di rumah setelah kelahiran bayi Anda. Bidan akan mengunjungi Anda di rumah selama sekitar 45 menit setiap kunjungannya.

Manfaat Program Dukungan Kebidanan antara lain:

- Kunjungan pribadi seorang bidan ke rumah Anda. Kunjungan pribadi ini memungkinkan Anda untuk bertanya, serta mendapatkan dukungan dan kepercayaan diri dalam hal memberikan susu dan merawat bayi Anda.
- Pasangan Anda dan keluarga Anda dapat memberikan dukungan dan membantu merawat Anda dan bayi Anda di rumah Anda sendiri.
- Anda dapat tidur dan beristirahat di lingkungan yang lebih nyaman dan santai.
- Tersedia juga layanan dukungan lewat telepon di luar kunjungan ke rumah.

## Siapa yang bisa mengikuti Program Dukungan Kebidanan?

Program Dukungan Kebidanan mungkin tersedia:

- Jika Anda pulang dari rumah sakit kurang dari 48 jam setelah kelahiran lewat vagina atau kurang dari 72 jam setelah kelahiran dengan operasi Caesar dan,
- Jika Anda memberi minum kepada bayi Anda secara mandiri dan,
- Jika tidak ada masalah kesehatan bagi Anda dan bayi Anda sehingga perlu menginap lebih lama di rumah sakit

## Bagaimana cara mengikuti Program Dukungan Kebidanan?

Ketika Anda masuk rumah sakit untuk bersalin, harap bicarakan Program Dukungan Kebidanan ini dengan bidan atau dokter ahli kandungan Anda.

## Bagaimana kalau saya perlu bantuan untuk pembicaraan berbahasa Inggris?

Juru bahasa profesional tersedia jika Anda memerlukan bantuan untuk memahami atau berbicara dalam bahasa Inggris. Anggota keluarga atau teman Anda boleh hadir di sana, tetapi semua pembicaraan mengenai perawatan Anda sebaiknya dilakukan melalui juru bahasa profesional. Layanan juru bahasa ini gratis dan terjaga kerahasiaannya.

Anda berhak untuk meminta layanan juru bahasa jika hal ini tidak ditawarkan kepada Anda. Staf rumah sakit akan memesan juru bahasa untuk Anda.

Jika Anda memerlukan juru bahasa untuk menghubungi kami, silahkan menelpon Layanan Juru Bahasa Telepon (Telephone Interpreter Service) di 131 450.

Sumber informasi ini dikembangkan oleh Royal Hospital for Women. Pendanaan untuk penerjemahan disediakan oleh Layanan Kesehatan Aneka Budaya (Multicultural Health Service), Wilayah Kesehatan Setempat Sydney Tenggara (South Eastern Sydney Local Health District).