

# 조산사 지원 프로그램

임신과 출산 여정을 축하 드립니다.

출산 이후에 케어 및 지원을 위한 조산사 지원 프로그램을 선택하실 수 있습니다. 본 조산사 지원 프로그램은 병원 퇴원 이후 가정에서 여러분과 아기를 위한 산후 케어를 제공합니다.

## 조산사 지원 프로그램 소개

조산사 지원 프로그램은 최대 세 번에 걸친 조산사의 가정 방문을 제공합니다. 이 방문은 출산 이후 가정에 머무는 첫 며칠 동안에 이루어질 것입니다. 조산사는 각 방문 시에 약 45분 동안 여러분의 가정에 머물 것입니다.

조산사 지원 프로그램의 이점은 아래를 포함합니다.

- 조산사의 개별적인 가정 방문. 개별적 방문을 통해 여러분은 질문을 하며 지원을 받아 아기의 수유 및 돌봄에 대해 자신감을 가질 수 있습니다.
- 여러분의 파트너 및 가족은 가정에서 여러분과 아기를 위한 지원과 돌봄을 제공할 수 있습니다.
- 여러분은 좀더 편안하고 안정된 환경에서 수면과 휴식을 취할 수 있습니다.
- 가정 방문 이외에 전화 지원이 가능합니다.

## 조산사 지원 프로그램에 누가 참여할 수 있나요?

조산사 지원 프로그램은 아래 사항일 경우 가능할 수도 있습니다.

- 자연분만 후 48시간 이전에 혹은 제왕절개 출산 후 72시간 이전에 퇴원한 경우,
- 아기를 독립적으로 수유하는 경우, 그리고
- 여러분과 아기가 더 오랜 입원 체류를 필요로 하는 의료 문제가 없을 경우

## 조산사 지원 프로그램에 어떻게 참여할 수 있나요?

분만을 위해 병원에 입원할 때 조산사 혹은 산부인과 의사와 조산사 지원 프로그램에 대해 상의하십시오.

## 영어 도움이 필요할 경우 어떻게 하나요?

영어 사용이나 이해에 도움이 필요한 경우 전문 통역사가 가능합니다. 가족이나 친구를 동반할 수 있지만 의료에 대한 모든 의사소통은 전문 통역사를 통해야 합니다. 통역사 서비스는 무료이며 비밀유지가 됩니다.

통역사가 여러분에게 제공되지 않으면 여러분은 통역사를 요청할 권리가 있습니다.

본 병원에 연락하시는 데 통역사의 도움이 필요하시면 전화 통역사 서비스에 131 450으로 연락하십시오.

이 자료는 Royal Hospital for Women에서 개발했습니다. 번역 펀드는 South Eastern Sydney Local Health District Multicultural Health Service에서 제공했습니다.