

Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh

Chúc mừng bạn đã có thai và hành trình của bạn để đón em bé chào đời.

Sau khi sinh, bạn có thể chọn Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh (Midwifery Support Program) để được chăm sóc và hỗ trợ. Chương trình này cung ứng chăm sóc hậu sản cho bạn và em bé tại nhà sau khi bạn đã xuất viện.

Về Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh

Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh giúp bạn được một nhân viên hộ sinh (midwife) đến nhà thăm viếng tới 3 lần. Những lần này là trong khoảng vài ngày đầu lúc bạn đã về nhà sau khi sinh. Nhân viên hộ sinh sẽ đến thăm bạn tại nhà khoảng 45 phút cho mỗi lần thăm viếng.

Ích lợi của Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh gồm có:

- Bạn được nhân viên hộ sinh đến thăm riêng tại nhà. Cuộc gặp riêng này giúp bạn nêu các câu hỏi, nhận được hỗ trợ và đặt tự tin trong việc cho bé bú và chăm sóc bé.
- Người bạn đời và gia đình của bạn có thể hỗ trợ và chăm sóc cho bạn và bé tại nhà.
- Bạn có thể ngủ và nghỉ ngơi trong môi trường thoải mái và tiện nghi hơn.
- Ngoài những lần thăm viếng tại nhà, nhân viên cũng có thể hỗ trợ bạn qua điện thoại.

Ai có thể tham gia Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh?

Bạn có thể nhận được Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh nếu:

- Bạn xuất viện trong khoảng chưa tới 48 giờ sau khi sinh tự nhiên hoặc chưa tới 72 giờ sau khi sinh mổ và,
- Bạn đang tự cho bé bú mà không cần ai giúp đỡ và,
- Không có vấn đề sức khỏe gì cho bạn hoặc cho em bé khiến phải ở lại bệnh viện lâu hơn

Cách thức để tôi tham gia Chương trình Hỗ trợ Hộ sinh?

Khi bạn nhập viện để sinh, hãy thảo luận về chương trình này với nhân viên hộ sinh hoặc bác sĩ sản khoa.

Nếu tôi cần giúp đỡ vì không thạo tiếng Anh?

Có thông dịch viên chuyên nghiệp nếu bạn cần giúp đỡ để hiểu hoặc nói tiếng Anh. Bạn có thể nhờ người thân trong gia đình hoặc bạn bè có mặt để hỗ trợ, nhưng mọi thảo luận về việc chữa trị của bạn đều phải thông qua một thông dịch viên chuyên nghiệp. Dịch vụ thông dịch viên đều miễn phí và cần mặt.

Bạn có quyền yêu cầu thông dịch viên nếu bệnh viện chưa thu xếp sẵn cho bạn. Nhân viên sẽ đặt hẹn một thông dịch viên cho bạn.

Nếu cần thông dịch viên để liên lạc chúng tôi, xin bạn gọi đến Dịch vụ Thông dịch qua Điện thoại (TIS) ở số 131 450.

Tài liệu này được Bệnh viện 'Royal Hospital for Women' soạn. Dịch vụ Y tế Đa văn hóa Khu vực Y tế Địa phương Đông Nam Sydney cung ứng tài trợ cho việc dịch thuật.