

产科协助计划

恭喜您怀孕并即将生下您的宝宝。

在宝宝出生后，您或许会选择加入产科协助计划，从而获得关心和帮助。在您出院以后，产科协助计划在您家里提供产后护理，照顾您本人和宝宝。

产科协助计划简介

根据产科协助计划，助产士会上门为您提供服务，最多可达3次。上门服务的时间是在您生完宝宝回家以后的头几天，每次大约45分钟。

产科协助计划的好处包括：

- 助产士上门提供私人服务，您可以提出问题、得到帮助，从而有信心喂养和照顾好您的宝宝。
- 您的伴侣和家人能够在家里为您本人和宝宝提供帮助、照顾。
- 您可以在更舒适轻松的环境中睡眠、休息。
- 除了上门服务之外，还可以提供电话支持。

谁可以加入产科协助计划？

在下列情况，您可以加入产科协助计划：

- 您在经阴道分娩后48小时以内回家，或者在剖腹产后72小时以内回家，**而且**
- 您的宝宝目前是由您独自喂养，**而且**
- 您本人和宝宝没有任何需要较长时间住院的健康问题。

我如何加入产科协助计划？

当您入院准备分娩时，请与您的助产士或产科医生讨论产科协助计划。

如果我需要有人帮我说英语，应该怎么办？

如果您需要有人帮您听懂英语或说英语，我们有专业的口译员。您可以有家庭成员或朋友在场，但有关您的治疗的一切交流都应该通过专业的口译员。口译服务是免费的，而且是保密的。

如果医院没有安排口译员，您有权提出要求。工作人员就会为您预约一位口译员。

如果您需要口译员帮助您跟我们联系，请拨打电话口译服务处，号码是131 450。

这份资料由皇家妇女医院编写。翻译的费用由东南悉尼地方保健区的多元文化健康服务部门拨款。