

## جراحة استبدال المفصل: ما يمكن أن تتوقعه أثناء وجودك في المستشفى Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

للمرضى الذين يجرون جراحة اختيارية لاستبدال كامل المفصل، مدة المكوث في المستشفى بين ٣ أيام و ٥ أيام

سوف يتحدث إليك أحد الموظفين بشأن مكوثك في المستشفى، وسوف يعطيك دليلاً يساعدك على فهم ما نخطط لإنجازه خلال وجودك في المستشفى. إذا كانت لديك أية أسئلة يرجى مراجعة ممرضتك أو الممرضة المسؤولة.

خروجك من المستشفى إلى المنزل	اليوم الثالث بعد العملية	اليوم الثاني بعد العملية	اليوم الأول بعد العملية	
<input type="checkbox"/> أصبحت واثقاً من قدرتك على النهوض من السرير والانتقال بدون مساعدة من أحد <input type="checkbox"/> أصبحت تعرف التمارين التي يجب أن تمارسها عندما تصل إلى المنزل.	<input type="checkbox"/> امش إلى الحمام والمرحاض مستخدماً العكازين أو إطار المشي <input type="checkbox"/> مارس المشي <input type="checkbox"/> اجلس خارج السرير معظم النهار <input type="checkbox"/> مارس الانتقال من السرير إلى الكرسي <input type="checkbox"/> مارس التمارين التي يعطيها لك المعالج الفيزيائي	<input type="checkbox"/> سوف تساعدك الممرضات على المشي إلى الحمام <input type="checkbox"/> امش مسافة أطول مع المعالج الفيزيائي <input type="checkbox"/> اجلس خارج السرير معظم النهار <input type="checkbox"/> اجلس على الكرسي وانهض عنه <input type="checkbox"/> مارس التمارين التي يعطيها لك المعالج الفيزيائي	<input type="checkbox"/> انهض من السرير بمساعدة المعالج الفيزيائي (الطبيعي) <input type="checkbox"/> مارس التمارين التي يعطيها لك المعالج الفيزيائي <input type="checkbox"/> اجلس خارج السرير خلال النهار <input type="checkbox"/> ابدأ بالمشي	<b>النشاط البدني</b> 
<input type="checkbox"/> يتم إعطاؤك أدوية ورسالة خروج من المستشفى لتأخذها إلى المنزل معك. تعرف الآن الأدوية التي يجب أن تأخذها ومتى يجب أن تأخذها. إذا كانت لديك أية أسئلة اطلب التحدث إلى الصيدلي أو إلى ممرضتك.	<input type="checkbox"/> يتم التحكم بألمك بواسطة الأدوية التي تعطيك إياها الممرضات.	<input type="checkbox"/> يتم التحكم بألمك بواسطة الأدوية التي تعطيك إياها الممرضات.	<input type="checkbox"/> سوف يتم التحكم بألمك. قد يكون ذلك بواسطة آلة تتحكم بواسطتها متى تأخذ الدواء، أو قد تعطيك الممرضات الدواء بأنفسهن.	<b>التحكم بالألم</b> 

## جراحة استبدال المفصل: ما يمكن أن تتوقعه أثناء وجودك في المستشفى Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

للمرضى الذين يجرون جراحة اختيارية لاستبدال كامل المفصل، مدة المكوث في المستشفى بين ٣ أيام و٥ أيام

خروجك من المستشفى إلى المنزل	اليوم الثالث بعد العملية	اليوم الثاني بعد العملية	اليوم الأول بعد العملية	
	<input type="checkbox"/> تذهب إلى المرحاض للتغوط. <input type="checkbox"/> إذا لم تذهب إلى المرحاض بحلول اليوم الثالث، يرجى إعلام ممرضتك.	<input type="checkbox"/> تأخذ مليّنات أعطتك إياها الممرضات. <input type="checkbox"/> تذهب إلى المرحاض للتغوط.	<input type="checkbox"/> تأخذ مليّنات أعطتك إياها الممرضات.	<b>استخدام المرحاض</b> 
<input type="checkbox"/> في اليوم الذي تخرج فيه من المستشفى قد يتم أخذك إلى صالة التسريح من المستشفى لانتظار من سيصحبك إلى المنزل هناك. وقد يتعين أن تنتظر لحين تجهيز أدويةك.	<input type="checkbox"/> اطلب من شخص ما أن يصحبك من المستشفى. <input type="checkbox"/> قد تكون جاهزاً للذهاب إلى المنزل اليوم.	<input type="checkbox"/> اطرح علينا أية أسئلة لديك أو أعلمنا بأية مخاوف لديك بشأن ما يتعين أن تفعله عندما تصل إلى المنزل.	<input type="checkbox"/> مدة المكوث المتوقعة هي ٣ أيام إلى ٥ أيام. <input type="checkbox"/> سوف نخبرك بالتاريخ الذي نتوقع أن تذهب فيه إلى المنزل. <input type="checkbox"/> اطرح علينا أية أسئلة لديك أو أعلمنا بأية مخاوف لديك بشأن ما يتعين أن تفعله عندما تصل إلى المنزل.	<b>التخطيط للخروج من المستشفى (الذهاب إلى المنزل)</b> 

يتوفر مترجمون محترفون إذا احتجت لمساعدة في فهم ما يقال لك أو التحدث بالإنكليزية. خدمات الترجمة مجانية وسرية. إذا احتجت إلى مترجم يرجى طلب ذلك من الموظفين.