



關節置換：您應瞭解的住院事項

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

進行擇期全關節置換手術的患者，住院期為3-5天

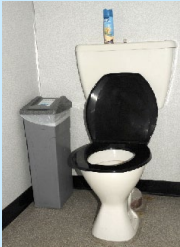
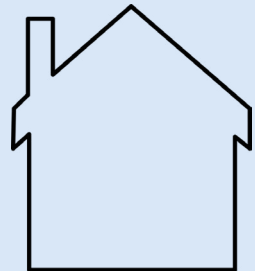
我們的員工將與您討論住院事宜，並將交給您這份指南，協助您瞭解住院期間我們想獲得怎樣的成果。若您有任何問題，請向護士或護士長諮詢。

	第一天 術後	第二天 術後	第三天 術後	出院回家
身體活動 	<input type="checkbox"/> 由理療師協助下床 <input type="checkbox"/> 練習理療師交代給您的鍛煉內容 <input type="checkbox"/> 日間下床坐著 <input type="checkbox"/> 開始行走	<input type="checkbox"/> 護士將協助您步行去淋浴 <input type="checkbox"/> 在理療師的幫助下，步行更長距離 <input type="checkbox"/> 一天中大多數時間下床坐著 <input type="checkbox"/> 坐進椅子及從椅子中站起 <input type="checkbox"/> 練習理療師交代給您的鍛煉內容	<input type="checkbox"/> 使用拐杖或助步支架步行去淋浴和如廁 <input type="checkbox"/> 練習步行 <input type="checkbox"/> 一天中大多數時間下床坐著 <input type="checkbox"/> 練習從床上移動到椅子上 <input type="checkbox"/> 練習理療師交代給您的鍛煉內容	<input type="checkbox"/> 您有信心自行下床及走動 <input type="checkbox"/> 您瞭解回家後要進行哪些鍛煉。
疼痛管理 	<input type="checkbox"/> 您的疼痛會得到管理。這可能是通過由你自行控制給藥時間的給藥機器進行，或由護士給您止痛藥進行。	<input type="checkbox"/> 由護士給您藥物管理疼痛。	<input type="checkbox"/> 由護士給您藥物管理疼痛。	<input type="checkbox"/> 出院時我們會向您提供藥物和出院信。您瞭解應服用何種藥物，及其服用時間。若您有任何問題，請向護士或藥劑師諮詢。

關節置換：您應瞭解的住院事項

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

進行擇期全關節置換手術的患者，住院期為3-5天

	第一天 術後	第二天 術後	第三天 術後	出院回家
如廁 	<input type="checkbox"/> 服用由護士提供給您的通便藥物。	<input type="checkbox"/> 服用由護士提供給您的通便藥物。 <input type="checkbox"/> 您到衛生間大便。	<input type="checkbox"/> 您到衛生間大便。 <input type="checkbox"/> 若到第三日您還未如廁，請告知護士。	
出院計畫（回家） 	<input type="checkbox"/> 預期住院期3-5天。 <input type="checkbox"/> 我們將告知您預計出院回家的時間。 <input type="checkbox"/> 若您對回家後需要做什麼有任何問題或顧慮請向我們提出。	<input type="checkbox"/> 若您對回家後需要做什麼有任何問題或顧慮請向我們提出。	<input type="checkbox"/> 安排他人來醫院接您。 <input type="checkbox"/> 您甚至可能今天就可以回家。	<input type="checkbox"/> 出院那天，有人會帶你去出院人員休息室。您的親友可以到那裡去接您。您可能需要等待藥物開好。

若您聽說英文需要協助，可以使用專業口譯員。口譯服務是免費並保密的。如果您想使用口譯員服務，請告知員工。