



Αντικατάσταση Άρθρωσης: τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο νοσοκομείο

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Για ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε επιλεκτική Ολική Αντικατάσταση Άρθρωσης, Διάρκεια Παραμονής 3-5 μέρες


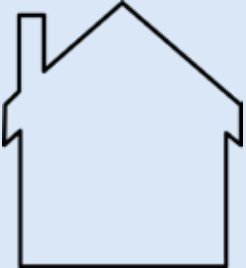
Ένα μέλος του προσωπικού μας θα μιλήσει μαζί σας σχετικά με την παραμονή σας στο νοσοκομείο. Θα σας δώσουν αυτόν τον οδηγό για να σας βοηθήσουν να καταλάβετε τι σχεδιάζουμε να επιτύχουμε όσο θα νοσηλεύεστε στο νοσοκομείο. Αν έχετε τυχόν ερωτήσεις μιλήστε με τη νοσοκόμα σας ή την επικεφαλής νοσοκόμα.

	Ημέρα 1 Μετεγχειρητικά	Ημέρα 2 Μετεγχειρητικά	Ημέρα 3 Μετεγχειρητικά	Εξιτήριο για το σπίτι
Φυσική Δραστηριότητα 	<input type="checkbox"/> Σηκώνεστε από το κρεβάτι με τη βοήθεια φυσιοθεραπευτή <input type="checkbox"/> Κάνετε τις ασκήσεις που σας έδωσε ο φυσιοθεραπευτής <input type="checkbox"/> Κάθεστε εκτός του κρεβατιού κατά τη διάρκεια της ημέρας <input type="checkbox"/> Αρχίζετε να περπατάτε	<input type="checkbox"/> Οι νοσοκόμες θα σας βοηθούν να περπατάτε μέχρι το μπάνιο <input type="checkbox"/> Περπατάτε πιο πέρα μαζί με το φυσιοθεραπευτή <input type="checkbox"/> Κάθεστε εκτός του κρεβατιού για το μεγαλύτερο διάστημα της ημέρας <input type="checkbox"/> Κάθεστε και σηκώνεστε από την καρέκλα <input type="checkbox"/> Κάνετε τις ασκήσεις που σας έδωσε ο φυσιοθεραπευτής	<input type="checkbox"/> Περπατάτε προς το μπάνιο και το αποχωρητήριο με πατερίτσες ή μεταλλικό στήριγμα Π <input type="checkbox"/> Εξασκείστε στο περπάτημα <input type="checkbox"/> Κάθεστε εκτός κρεβατιού για το μεγαλύτερο διάστημα της ημέρας <input type="checkbox"/> Εξασκείστε στη μετακίνηση από το κρεβάτι σας στην καρέκλα <input type="checkbox"/> Κάνετε τις ασκήσεις που σας έδωσε ο φυσιοθεραπευτής	<input type="checkbox"/> Σηκώνεστε από το κρεβάτι με αυτοπεποίθηση και κινείστε γύρω μόνος/η σας <input type="checkbox"/> Ξέρετε τι ασκήσεις να κάνετε όταν θα πάτε σπίτι.
Διαχείριση πόνου 	<input type="checkbox"/> Ο πόνος σας θα ελέγχεται. Αυτό μπορεί να γίνεται με ένα μηχάνημα όπου εσείς ελέγχετε πότε θα παίρνετε το φάρμακο, ή μπορεί να σας δίνουν το φάρμακο οι νοσοκόμες.	<input type="checkbox"/> Ο πόνος ελέγχεται με φάρμακα που σας δίνουν οι νοσοκόμες.	<input type="checkbox"/> Ο πόνος ελέγχεται με φάρμακα που σας δίνουν οι νοσοκόμες.	<input type="checkbox"/> Σας δίνουν φάρμακα και ένα εξιτήριο γράμμα να το πάρετε μαζί σας στο σπίτι. Καταλαβαίνετε τι φάρμακα πρέπει να παίρνετε και πώς να τα παίρνετε. Αν έχετε τυχόν απορίες ζητήστε να μιλήσετε με το φαρμακοποιό ή τη νοσοκόμα σας.

Αντικατάσταση Άρθρωσης: τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια της παραμονής σας στο νοσοκομείο

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Για ασθενείς που πρόκειται να υποβληθούν σε επιλεκτική Ολική Αντικατάσταση Άρθρωσης, Διάρκεια Παραμονής 3-5 μέρες

	Ημέρα 1 Μετεγχειρητικά	Ημέρα 2 Μετεγχειρητικά	Ημέρα 3 Μετεγχειρητικά	Εξιτήριο για το σπίτι
Αποχωρητήριο 	<input type="checkbox"/> Παίρνετε τα καθαρτικά που σας δίνουν οι νοσοκόμες.	<input type="checkbox"/> Παίρνετε τα καθαρτικά που σας δίνουν οι νοσοκόμες. <input type="checkbox"/> Πηγαίνετε στο αποχωρητήριο για να ενεργηθείτε.	<input type="checkbox"/> Πηγαίνετε στο αποχωρητήριο για να ενεργηθείτε. <input type="checkbox"/> Αν δεν πάτε στο αποχωρητήριο μέχρι την 3η ημέρα πείτε το στη νοσοκόμα.	
Προγραμματισμός εξόδου από το νοσοκομείο (Επιστροφή στο σπίτι) 	<input type="checkbox"/> Η παραμονή στο νοσοκομείο αναμένεται να διαρκέσει 3-5 μέρες. <input type="checkbox"/> Θα μιλήσουμε μαζί σας για την ημέρα που αναμένουμε ότι θα πάτε στο σπίτι. <input type="checkbox"/> Ρωτήστε μας για τυχόν απορίες ή ανησυχίες που έχετε σχετικά με το τι θα πρέπει να κάνετε όταν πάτε σπίτι.	<input type="checkbox"/> Ρωτήστε μας για τυχόν απορίες ή ανησυχίες που έχετε σχετικά με το τι θα πρέπει να κάνετε όταν πάτε σπίτι.	<input type="checkbox"/> Διευθετήστε να σας πάρει κάποιος από το νοσοκομείο. <input type="checkbox"/> Μπορεί να είστε έτοιμοι να πάτε σπίτι ακόμα και σήμερα.	<input type="checkbox"/> Την ημέρα της εξόδου σας από το νοσοκομείο πιθανόν να σας πάνε να περιμένετε στο σαλόνι εξιτηρίου. Από εδώ μπορούν να σας παραλάβουν οι δικοί σας. Ίσως χρειαστεί να περιμένετε για τα φάρμακά σας.

Επαγγελματίες διερμηνείς είναι στη διάθεσή σας αν χρειάζεστε βοήθεια να καταλαβαίνετε ή να μιλάτε αγγλικά. Οι υπηρεσίες διερμηνέων είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Παρακαλώ αποταθείτε στο προσωπικό αν θέλετε διερμηνέα.