



Sostituzione articolare (protesica): cosa attendervi mentre vi trovate in ospedale

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Per i pazienti che si sottopongono a sostituzione articolare totale elettiva, la durata della degenza è di 3-5 giorni

Un membro del nostro personale vi parlerà in merito alla vostra degenza. Vi darà una copia di questa guida per aiutarvi a capire quali obiettivi puntiamo a raggiungere mentre vi trovate in ospedale. Se desiderate eventuali chiarimenti parlate con il personale infermieristico o con la capoinfermiera o con il capoinfermiere.

	1° giorno Dopo l'operazione	2° giorno Dopo l'operazione	3° giorno Dopo l'operazione	Dimissione, rientro a casa
Attività fisica 	<input type="checkbox"/> Scendete dal letto con l'aiuto del fisioterapista <input type="checkbox"/> Fate gli esercizi fisici indicati dal fisioterapista <input type="checkbox"/> Durante il giorno state seduti fuori dal letto <input type="checkbox"/> Iniziate a camminare	<input type="checkbox"/> Il personale infermieristico vi aiuterà a camminare fino alla doccia <input type="checkbox"/> Camminate oltre con il fisioterapista <input type="checkbox"/> State seduti fuori dal letto per la maggior parte del giorno <input type="checkbox"/> Sedetevi e alzatevi dalla sedia <input type="checkbox"/> Fate gli esercizi fisici indicati dal fisioterapista	<input type="checkbox"/> Camminate fino alla doccia e al gabinetto con le stampelle o con il deambulatore <input type="checkbox"/> Esercitatevi a camminare <input type="checkbox"/> State seduti fuori dal letto per la maggior parte del giorno <input type="checkbox"/> Esercitatevi a spostarvi dal letto ad una sedia <input type="checkbox"/> Fate gli esercizi fisici indicati dal fisioterapista	<input type="checkbox"/> Vi sentite sicuri nell'alzarvi dal letto e spostarvi da soli <input type="checkbox"/> Sapete quali esercizi fisici svolgere quando rientrate a casa.
Gestione del dolore 	<input type="checkbox"/> Il dolore sarà tenuto sotto controllo. Questo potrebbe avvenire a mezzo di un apparecchio con cui potete controllare quando assumere il farmaco oppure potrebbe essere l'infermiera o l'infermiere a somministrarvi il farmaco.	<input type="checkbox"/> Il dolore viene controllato con i farmaci che vi vengono somministrati dal personale infermieristico.	<input type="checkbox"/> Il dolore viene controllato con i farmaci che vi vengono somministrati dal personale infermieristico.	<input type="checkbox"/> Vi vengono consegnati i farmaci e una lettera di dimissione da portare a casa. Capite quali farmaci prendere e quando assumerli. Se desiderate eventuali chiarimenti, chiedete di parlare con il farmacista o con l'infermiera o l'infermiere.


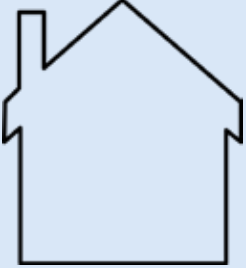
Developed by Paul Craig & Lisa Nealon, Orthopaedic CNC; Prince of Wales Hospital, Randwick.

Implemented by Dickinson2 North Leadership team, May 2014. Funding for translations provided by the Multicultural Health Service, South Eastern Sydney Local Health District

Sostituzione articolare (protesica): cosa attendervi mentre vi trovate in ospedale

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Per i pazienti che si sottopongono a sostituzione articolare totale elettiva, la durata della degenza è di 3-5 giorni

	1° giorno Dopo l'operazione	2° giorno Dopo l'operazione	3° giorno Dopo l'operazione	Dimissione, rientro a casa
Andare al gabinetto 	<input type="checkbox"/> Prendete i lassativi consegnatevi dal personale infermieristico.	<input type="checkbox"/> Prendete i lassativi consegnatevi dal personale infermieristico. <input type="checkbox"/> Andate al gabinetto ed evacuate.	<input type="checkbox"/> Andate al gabinetto ed evacuate. <input type="checkbox"/> Se non andate al gabinetto entro il 3° giorno, fatelo presente al personale infermieristico.	
Pianificazione della dimissione (Rientro a casa) 	<input type="checkbox"/> La durata prevista della degenza è di 3-5 giorni. <input type="checkbox"/> Vi parleremo della data prevista per il vostro rientro a casa. <input type="checkbox"/> Fateci delle domande o esprimete eventuali apprensioni su cosa dovete fare quando rientrate a casa.	<input type="checkbox"/> Fateci delle domande o esprimete eventuali apprensioni su cosa dovete fare quando rientrate a casa.	<input type="checkbox"/> Organizzate qualcuno che vi venga a prendere all'ospedale. <input type="checkbox"/> Potreste anche essere pronti ad andare a casa oggi.	<input type="checkbox"/> Il giorno in cui venite dimessi dall'ospedale potreste essere accompagnati alla sala dimissione dove potete farvi venire a prendere. Potreste dover attendere per i farmaci.

Vi sono interpreti abilitati se vi serve assistenza per comunicare in inglese. I servizi interpreti sono gratuiti e riservati. Se desiderate l'assistenza di un interprete, fatelo presente al personale.