

# Замена сустава: чего ожидать, пока вы в больнице

## Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Для пациентов с elective полной заменой сустава длительность пребывания составляет 3-5 дней

Медицинский работник из числа нашего персонала проведет с вами беседу о вашем пребывании в больнице. Вам предоставят данные инструкции, чтобы вы поняли, каких результатов мы планируем достичь во время вашего пребывания в больнице. Если у вас возникли вопросы, обсудите их с дежурной медсестрой.

	День 1 Послеоперационный период	День 2 Послеоперационный период	День 3 Послеоперационный период	Выписка из больницы
<b>Физическая активность</b> 	<input type="checkbox"/> Вставайте с кровати при помощи физиотерапевта <input type="checkbox"/> Выполняйте упражнения, предписанные физиотерапевтом <input type="checkbox"/> Пересев из кровати в кресло, сидите в нем в течение дня <input type="checkbox"/> Начинать ходить	<input type="checkbox"/> Медсестры помогут вам пройти в душевую <input type="checkbox"/> Дальше ходите с физиотерапевтом <input type="checkbox"/> Пересев из кровати в кресло, сидите в нем большую часть дня <input type="checkbox"/> Садитесь на стул и вставайте со стула <input type="checkbox"/> Выполняйте упражнения, предписанные физиотерапевтом	<input type="checkbox"/> Ходите в душевую и туалет, опираясь на костыли или ходунки <input type="checkbox"/> Тренируйтесь ходить <input type="checkbox"/> Пересев из кровати в кресло, сидите в нем большую часть дня <input type="checkbox"/> Тренируйтесь пересаживаться с кровати на стул <input type="checkbox"/> Выполняйте упражнения, предписанные физиотерапевтом	<input type="checkbox"/> Вы можете уверенно вставать с кровати и передвигаться самостоятельно <input type="checkbox"/> Вам известен комплекс упражнений для выполнения дома.
<b>Обезболивание</b> 	<input type="checkbox"/> Вашу боль можно устранять – либо при помощи устройства, при помощи которого вы контролируете прием лекарства, либо медсестры могут давать вам лекарство.	<input type="checkbox"/> Вам помогают справиться с болью при помощи лекарств, которые медсестры дают вам.	<input type="checkbox"/> Вам помогают справиться с болью при помощи лекарств, которые медсестры дают вам.	<input type="checkbox"/> Вам дают лекарства и выписной эпикриз при выписке домой. Вы понимаете, какие лекарства и в какое время принимать. Если у вас возникли вопросы, обсудите их с фармацевтом или вашей медсестрой.


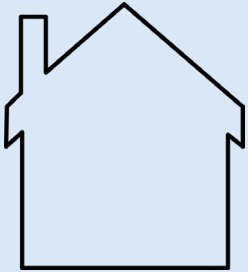
Developed by Paul Craig & Lisa Nealon, Orthopaedic CNC; Prince of Wales Hospital, Randwick.

Implemented by Dickinson2 North Leadership team, May 2014. Funding for translations provided by the Multicultural Health Service, South Eastern Sydney Local Health District

# Замена сустава: чего ожидать, пока вы в больнице

## Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Для пациентов с elective полной заменой сустава длительность пребывания составляет 3-5 дней

	День 1 Послеоперационный период	День 2 Послеоперационный период	День 3 Послеоперационный период	Выписка из больницы
<b>Пользование туалетом</b> 	<input type="checkbox"/> Вы принимаете слабительные средства, которые дают вам медсестры.	<input type="checkbox"/> Вы принимаете слабительные средства, которые дают вам медсестры.  <input type="checkbox"/> Вы идете в туалет и опорожняетесь.	<input type="checkbox"/> Вы идете в туалет и опорожняетесь.  <input type="checkbox"/> Если вы не ходили в туалет уже 3 дня, скажите об этом вашей медсестре.	
<b>Планирование выписки (отправка домой)</b> 	<input type="checkbox"/> Прогнозируемая продолжительность пребывания - 3-5 дней.  <input type="checkbox"/> Мы обсудим с вами приблизительную дату отправки домой.  <input type="checkbox"/> Задавайте нам любые вопросы, делитесь беспокойствами о том, что вам потребуется сделать после возвращения домой.	<input type="checkbox"/> Задавайте нам любые вопросы, делитесь беспокойствами о том, что вам потребуется сделать после возвращения домой.	<input type="checkbox"/> Договоритесь с родственниками или знакомыми о вашей встрече из больницы.  <input type="checkbox"/> Возможно, сегодня вы будете готовы отправиться домой.	<input type="checkbox"/> В день выписки из больницы вас могут перевести в комнату для выписки. Вас могут забрать оттуда. Возможно, вам потребуется подождать ваши лекарства.

В вашем распоряжении находятся профессиональные переводчики, если вам потребуется помощь в общении на английском языке. Переводческие услуги бесплатны и конфиденциальны. Если вам потребуется переводчик, скажите об этом нашему персоналу.