



Reemplazo de una articulación: lo que puede esperar durante su hospitalización

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Para pacientes que se hacen reemplazo electivo total de alguna articulación. Duración de la estadía de 3 a 5 días

Alguien de nuestro personal hablará con usted sobre su estadía en el hospital. Le dará esta guía para ayudarle a entender lo que planeamos lograr durante su estadía. Si tiene alguna pregunta, hable con su enfermera o con la enfermera a cargo.

	Día 1 Después de la operación	Día 2 Después de la operación	Día 3 Después de la operación	Alta hospitalaria
Actividad física 	<input type="checkbox"/> Levántese con la ayuda del fisioterapeuta <input type="checkbox"/> Practique los ejercicios que le dé el fisioterapeuta <input type="checkbox"/> Siéntese fuera de la cama durante el día <input type="checkbox"/> Empiece a caminar	<input type="checkbox"/> Las enfermeras le ayudarán a caminar a la ducha <input type="checkbox"/> Camine más aún con el fisioterapeuta <input type="checkbox"/> Siéntese fuera de la cama la mayor parte del día <input type="checkbox"/> Siéntese y levántese de una silla <input type="checkbox"/> Practique los ejercicios que le ha dado el fisioterapeuta	<input type="checkbox"/> Camine a la ducha y baño con muletas o un andador <input type="checkbox"/> Practique caminar <input type="checkbox"/> Siéntese fuera de la cama la mayor parte del día <input type="checkbox"/> Practique pasarse de la cama a una silla <input type="checkbox"/> Practique los ejercicios que le ha dado el fisioterapeuta	<input type="checkbox"/> Se siente seguro para levantarse de la cama y moverse de un lado a otro solo <input type="checkbox"/> Ya sabe qué ejercicios hacer cuando vuelva a su casa.
Control del dolor 	<input type="checkbox"/> Su dolor se controlará. Esto podría ser mediante una máquina donde usted controla cuándo tomar el medicamento, o podrían dárselo las enfermeras.	<input type="checkbox"/> Su dolor es controlado con medicamentos que le dan las enfermeras.	<input type="checkbox"/> Su dolor es controlado con medicamentos que le dan las enfermeras.	<input type="checkbox"/> Le darán medicamentos y una carta sobre el alta para llevar consigo. Usted entiende qué medicamentos tomar y cuándo tomarlos. Si tiene que hacer alguna pregunta hable con el farmacéutico o su enfermera.


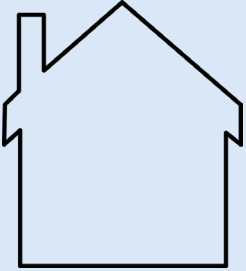
Developed by Paul Craig & Lisa Nealon, Orthopaedic CNC; Prince of Wales Hospital, Randwick.

Implemented by Dickinson2 North Leadership team, May 2014. Funding for translations provided by the Multicultural Health Service, South Eastern Sydney Local Health District

Reemplazo Articular: lo que puede esperar durante su hospitalización

Joint Replacement: what to expect while you are in hospital

Para pacientes que se hacen reemplazo electivo total de alguna articulación. Duración de la estadía de 3 a 5 días

	Día 1 Después de la operación	Día 2 Después de la operación	Día 3 Después de la operación	Alta hospitalaria
Yendo al baño 	<input type="checkbox"/> Usted toma los laxantes que le dan las enfermeras.	<input type="checkbox"/> Usted toma los laxantes que le dan las enfermeras. <input type="checkbox"/> Usted va al baño y evacúa el vientre.	<input type="checkbox"/> Usted va al baño y evacúa el vientre. <input type="checkbox"/> Si no ha ido al baño llegado el tercer día, informe a su enfermera.	
Planificación del alta (Salida del hospital) 	<input type="checkbox"/> La hospitalización esperada es de 3 a 5 días. <input type="checkbox"/> Hablaremos con usted respecto a la fecha en que esperamos le den el alta. <input type="checkbox"/> Háganos saber cualquier duda o preocupación que tenga sobre lo que necesitará hacer cuando regrese a su casa.	<input type="checkbox"/> Háganos saber cualquier duda o preocupación que tenga sobre lo que necesitará hacer cuando regrese a su casa.	<input type="checkbox"/> Consiga que alguien le recoja del hospital. <input type="checkbox"/> Podría incluso estar listo para irse a casa hoy.	<input type="checkbox"/> El día que le den el alta del hospital, pueden llevarle a la sala de altas. Le pueden venir a buscar allí. Quizás tenga que esperar por sus medicamentos.

Hay intérpretes profesionales disponibles si necesita ayuda para entender o hablar inglés. Los servicios de intérpretes son gratuitos y confidenciales. Dígame al personal si desea un intérprete.

Developed by Paul Craig & Lisa Nealon, Orthopaedic CNC; Prince of Wales Hospital, Randwick.

Implemented by Dickinson2 North Leadership team, May 2014. Funding for translations provided by the Multicultural Health Service, South Eastern Sydney Local Health District