

# الأكل والشرب براحة وأمان

## Eating and Drinking for Comfort

عندما يكون شخص ما شديد المرض وضعيف الجسم قد يعاني من اضطراب في الأكل والشرب، مما يستدعي ضرورة المحافظة على راحته. ينبغي قراءة كل هذه المعلومات مع معالج النطق، إذ بواسطتها وبمساعدة معالج النطق تحصل على نصائح عن وسائل مؤازرة شخص شديد المرض وضعيف الجسم على الأكل والشرب بأمان.

### وسائل تجعل الأكل والشرب أكثر سهولة



- اعط الشخص الطعام والشراب عندما يكون مستيقظاً فقط.
- اجعل الشخص يجلس بوضع مستقيم عندما يأكل ويشرب. استخدم مخدات حرصاً على عدم ارتخاء رأسه إلى الخلف.
- اعطه لقمات أو جرعات صغيرة. قد يكون من الأفضل استخدام ملعقة شاي.
- قد يكون من الأسهل عليه تناول المأكولات الطرية أو المهروسة.
- اعط المأكولات والمشروبات على مهل.
- احرص على أن لا تكون المشروبات شديدة السخونة.

### توقف عن إعطاء الشخص المأكولات والمشروبات في الحالات التالية

- إذا نام أو بدا عليه التعب الشديد.
- إذا أشار إلى عدم رغبته بالمزيد.
- إذا بدت عليه علامات عدم الارتياح أو الانفعال.

### ماذا ينبغي أن أفعل إذا كان الشخص يشعر بنعس شديد؟

- قد لا يكون يشعر بالجوع أو العطش. لا ترغمه على الأكل والشرب.
- قد يكون من الأفضل تقديم جرعة صغيرة جداً بنكهة يفضلها. يمكن القيام ذلك بواسطة عود قطن مغمّس بشراب.

### راجع الطبيب أو معالج النطق إذا كان يبدو أن الأكل والشرب يسبب عدم راحة للشخص.

### خدمات الترجمة

يتوفر مترجمون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم الإنكليزية أو تكلمها. ويمكن أن يتواجد معك فرد من العائلة أو صديق، لكن ينبغي توصيل كل ما يقال بشأن العلاج بواسطة مترجم محترف، مع الإشارة إلى أن خدمات الترجمة مجانية وسرية. يرجى طلب مترجم إذا كنت بحاجة إلى الترجمة، لكي يحجز الموظفون مترجماً لمساعدتك. وإذا احتجت إلى استخدام مترجم للاتصال بنا، يرجى الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم 131 450.