

為了身體舒適而吃喝

Eating and Drinking for Comfort

當人們病得很嚴重、身體很虛弱的時候，他們的吃喝可能會有問題。讓他們身體感到舒適是很重要的。您應該和語言病理專家一起仔細閱讀這份資料。這份資料和語言病理專家會提出關於如何幫助身體非常虛弱的重病人安全地吃、喝的建議。

使吃、喝更容易

- 只有在病人清醒的時候才提供食物和飲品。
- 讓病人坐起來吃喝。使用枕頭墊住頭部。
- 小口小口地喂。最好使用湯匙。
- 軟食物或者製作成泥狀的食物可能更容易吃。
- 食品和飲品要慢慢喂。
- 小心飲品不要太熱。



如果病人處於下列情況，不要餵食物和飲品：

- 睡著了，或者非常疲憊。
- 說他們不想要了。
- 變得不舒服或不安。

如果病人很困乏，我應該怎麼做？

- 他們可能不餓或不渴。如果他們不想吃或不想喝，就不要逼他們。
- 最好是加添極少量的他們喜愛的味道。可以用口腔棉簽在飲品裡蘸一蘸。

如果吃、喝的時候顯得不舒適，請告訴醫生或語言病理專家。

口譯服務

如果您需要有人幫助您理解或講英語，可以請專業口譯。您可以有一名家人或朋友在場，但是所有關於治療的談話都應該通過專業的口譯。口譯服務是免費的，而且是保密的。如果您需要口譯，請您提出要求。工作人員將為您安排口譯。

如果您需要使用口譯與我們聯繫，請撥打電話翻譯與口譯處，電話是131 450。