

Κατανάλωση Τροφής και Ποτών με Άνεση

Eating and Drinking for Comfort

Όταν οι άνθρωποι είναι πολύ άρρωστοι και αδύναμοι είναι πιθανόν να έχουν προβλήματα με την κατανάλωση φαγητού και υγρών. Είναι σημαντικό να τους εξασφαλίσετε άνεση όταν τρώνε ή πίνουν. Θα πρέπει να διαβάσετε όλο αυτό το έντυπο μαζί με το λογοθεραπευτή σας. Το έντυπο και ο λογοθεραπευτής σας θα σας δίνουν συμβουλές για το πώς να βοηθήσετε κάποιον που είναι πολύ άρρωστος και αδύναμος ώστε να τρώει και να πίνει με ασφάλεια.

Τρόποι για να κάνετε την κατανάλωση φαγητού και υγρών πιο εύκολη

- Δίνετε στον άρρωστο φαγητό και ποτά μόνο όταν είναι ξύπνιος.
- Καθίστε το άτομο με ίσια την πλάτη όταν τρώει και πίνει. Χρησιμοποιείτε μαξιλάρια για να βεβαιωθείτε ότι το κεφάλι του δεν γέρνει πίσω.
- Δίνετε μικρές μπουκιές. Μπορεί να είναι καλύτερο να χρησιμοποιείτε ένα κουταλάκι του γλυκού.
- Η μαλακή ή πολτοποιημένη τροφή μπορεί να είναι ευκολότερη.
- Δίνετε το φαγητό και το ποτό με αργό ρυθμό.
- Προσέχετε να μην είναι πολύ ζεστά τα ροφήματα.



Διακόψετε την παροχή τροφής και ποτών αν ο άρρωστος

- Αποκοιμηθεί ή κουραστεί πολύ.
- Λέει ότι δεν θέλει άλλο πια.
- Αισθάνεται άβολα ή αναστατώνεται.

Τι πρέπει να κάνω αν το άτομο νυστάζει πολύ;

- Μπορεί να μην πεινά ή να διψά. Μην το αναγκάζετε να τρώει και να πίνει αν δεν θέλει.
- Μπορεί να είναι καλύτερο να του δίνετε να δοκιμάσει πολύ μικρές ποσότητες γεύσεων που του αρέσουν. Αυτό μπορεί να γίνεται με μια μπατονέτα στόματος την οποία θα έχετε βουτήξει σε ένα ποτό.

Συζητήστε με το γιατρό ή το λογοθεραπευτή σας αν η κατανάλωση φαγητού και ποτού φαίνεται άβολη.

Υπηρεσίες Διερμηνέων

Επαγγελματίες διερμηνείς είναι στη διάθεσή σας αν χρειάζεστε βοήθεια για να καταλάβετε ή να μιλήσετε αγγλικά. Μπορεί να είναι παρόν ένα μέλος της οικογένειας ή φιλικό πρόσωπο, αλλά όλη η επικοινωνία σχετικά με τη θεραπεία θα πρέπει να γίνεται μέσω ενός επαγγελματία διερμηνέα. Οι υπηρεσίες διερμηνέων είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Παρακαλώ ρωτήστε το προσωπικό αν χρειάζεστε διερμηνέα. Θα καλέσουν διερμηνέα για εσάς.

Παρακαλώ ρωτήστε το προσωπικό αν χρειάζεστε διερμηνέα. Θα καλέσουν διερμηνέα για εσάς. Εάν πρέπει να χρησιμοποιήσετε διερμηνέα για να επικοινωνήσετε μαζί μας, τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων στον αριθμό 131 450.