

Олеснување на јадењето и пиењето

Eating and Drinking for Comfort

Кога се многу болни и изнемоштени, луѓето може да имаат проблеми со јадењето и пиењето. Важно е да им се обезбеди тие да се чувствуваат пријатно. Треба да ја прочитате оваа брошура со вашиот логопед (специјалист за оштетен говор). Од брошурата и логопедот ќе добиете совети како да му помогнете на многу болно и изнемоштено лица да јаде и пие безбедно.

Начини за полесно јадење и пиење

- Давајте му храна и течности на лицето само кога тој/таа е буден/а.
- Седнете го лицето во исправена положба кога јаде или пие. Користете перници за да не му паѓа главата.
- Давајте му храна/течности во мали залаци/голтки. Можеби ќе биде подобро ако користите кафено лажиче.
- Можеби ќе биде полесно ако му давате на лицето мека храна или храна во вид на пире.
- Давајте му храна и течности полека.
- Внимавајте течностите да не бидат премногу жешки.



Престанете да му давате на лицето храна или течности

- Ако тој/таа заспие или премногу се замори.
- Ако рече дека не сака да јаде или пие повеќе.
- Ако не се чувствува пријатно или ако се вознемири.

Што треба да правам ако лицето е многу поспано?

- Лицето можеби не е гладно или жедно. Не го присилувајте да јаде и пие ако не сака.
- Можеби ќе биде подобро да му нудите да проба многу мали количини од вкусовите што му се омилени. Тоа може да го правите ако натопите во пијалок стапче за навлажнување на устата.

Зборувајте со докторот или логопедот ако мислите дека лицето не се чувствува удобно кога јаде или пие.

Услуги од преведувачи

Ако ви е потребна помош при разбирање или зборување на англискиот јазик, може да користите професионален преведувач. На разговорот може да присуствува член од семејството или пријател, меѓутоа сиот разговор треба да се изведе преку професионален преведувач. Услугите на преведувачите се бесплатни и доверливи. Ве молиме, ако ви треба преведувач, побарајте да ви го организираат тоа. Персоналот ќе ви ангажира преведувач.

Ако ви треба преведувач за да ни телефонирате, ве молиме јавете се во Службата за писмено и усмено преведување на 131 450.