

# Прием пищи и жидкости с комфортом

## Eating and Drinking for Comfort

Когда люди очень больны и слабы, у них могут возникнуть проблемы с приемом пищи и жидкости. Важно сделать этот процесс комфортным. Вы можете связаться со своим логопедом через данный ресурс. Ресурс и Ваш логопед дадут Вам рекомендации о том, как помочь тяжело больным и слабым людям принять пищу и питье безопасно.

### Способы облегчения приема пищи и жидкости

- Давайте пищу и питье, только когда человек проснулся.
- Посадите человека прямо для приема пищи и жидкости. Используйте подушки, чтобы убедиться, что голова не запрокидывается назад.
- Давайте еду маленькими порциями. Удобнее пользоваться чайной ложкой.
- Мягкие и протертые продукты давать удобнее.
- Давайте пищу и питье медленно.
- Убедитесь, что питье не слишком горячее.



### Прекратите давать еду или питье, если человек

- Засыпает или очень устал
- Говорит, что больше не хочет
- Расстраивается или ему неудобно.

### Что мне следует делать, если человек очень сонный?

- Человек может не хотеть есть или пить. Не заставляйте его есть и пить, если он не хочет.
- Лучше предоставить на пробу небольшие порции любимых вкусов. Это можно сделать с помощью тампона, который макается в напиток.

### Поговорите с врачом или Вашим логопедом, если прием пищи или жидкости кажется неудобным.

### Услуги переводчика

Услуги профессиональных переводчиков могут быть предоставлены, если Вам нужна помощь с английским языком. С Вами может находиться член семьи или друг, но все общение о лечении должно осуществляться через профессионального переводчика. Услуги переводчика бесплатны и конфиденциальны. Пожалуйста, сообщите, что Вам нужен переводчик. Сотрудники организуют эту услугу для Вас.

Если Вам требуется переводчик, чтобы связаться с нами, пожалуйста, позвоните по телефону Переводческой службы: 131 450.