

# Comer y Beber con Comodidad

## Eating and Drinking for Comfort

Las personas que están muy enfermas y débiles pueden tener problemas para comer y beber. Es importante mantenerlas cómodas. Usted debe leer este recurso con su terapeuta del habla. El recurso y dicho terapeuta le asesorarán sobre cómo ayudar a una persona que está muy enferma y débil para que coma y beba en forma segura.

### Formas de hacer más fácil el comer y beber

- Dele comida y bebidas solamente cuando esté despierta.
- Siente a la persona erguida cuando está comiendo y bebiendo. Utilice almohadas para asegurar que no se le caiga la cabeza hacia atrás.
- Dele bocados pequeños. Puede ser mejor usar una cucharita de té.
- La comida blanda o hecha puré puede ser más fácil.
- Dele comida y bebidas lentamente.
- Tenga cuidado de que las bebidas no estén demasiado calientes.



### Deje de darle comida y bebida si la persona:

- Se queda dormida o se cansa mucho.
- Dice que no quiere más.
- Se muestra incómoda o perturbada.

### ¿Qué debo hacer si la persona tiene mucho sueño?

- Quizás no tenga hambre o sed. No la haga comer y beber si no quiere hacerlo.
- Podría ser mejor darle a probar cantidades muy pequeñas de sus gustos favoritos. Esto se puede hacer con un hisopo bucal mojado en una bebida.

**Hable con un médico o su terapeuta del habla, si comer y beber parece incómodo.**

### Servicios de Intérpretes

Hay intérpretes profesionales disponibles si usted precisa ayuda para entender o hablar inglés. Puede tener un familiar o amigo presente, pero toda la comunicación sobre el tratamiento debe ser a través de un intérprete profesional. Los servicios de interpretación son gratuitos y confidenciales. Si necesita un intérprete sírvase indicarlo. El personal le conseguirá un intérprete.

Si necesita un intérprete para contactarnos, llame al Servicio de Traducción e Interpretación al 131 450.