

为了身体舒适而吃喝

Eating and Drinking for Comfort

当人们病得很严重、身体很虚弱的时候，他们的吃喝可能会有问题。让他们身体感到舒适是很重要的。您应该和语言病理专家一起仔细阅读这份资料。这份资料和语言病理专家会提出关于如何帮助身体非常虚弱的重病人安全地吃、喝的建议。

使吃、喝更容易

- 只有在病人清醒的时候才提供食物和饮品。
- 让病人坐起来吃喝。使用枕头垫住头部。
- 小口小口地喂。最好使用汤匙。
- 软食物或者制作成泥状的食物可能更容易吃。
- 食品和饮品要慢慢喂。
- 小心饮品不要太热。



如果病人处于下列情况，不要喂食物和饮品：

- 睡着了，或者非常疲惫。
- 说他们不想要了。
- 变得不舒服或不安。

如果病人很困乏，我应该怎么做？

- 他们可能不饿或不渴。如果他们不想吃或不想喝，就不要逼他们。
- 最好是加添极少量的他们喜爱的味道。可以用口腔棉签在饮品里蘸一蘸。

如果在吃、喝的时候显得不舒适，请告诉医生或语言病理专家。

口译服务

如果您需要有人帮助您理解或讲英语，可以请专业口译。您可以有一名家人或朋友在场，但是所有关于治疗的谈话都应该通过专业的口译。口译服务是免费的，而且是保密的。如果您需要口译，请您提出要求。工作人员将为您安排口译。

如果您需要使用口译与我们联系，请拨打电话翻译与口译处，电话是131 450。