

Arabic

# بطاقة أسئلة لطرحها بشأن صحتك



Health

South Eastern Sydney  
Local Health District



### خدمات الترجمة

يتوفر مترجمون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم الإنكليزية أو تكلمها.  
خدمات الترجمة مجانية وسرية.

### أسئلة تتعلق بالأعراض والتشخيص

ما هو تشخيصك لمرضي؟  
ما هو برأيك سبب إصابتي بهذا المرض/بهذه الحالة؟  
أعتقد أن سبب أعراضي هو ...  
هل يُحتمل أن يكون هناك سبب آخر؟  
ماذا يمكنني أن أفعل لأعالج هذه المشكلة الصحية؟  
هل سأشفى منها؟ متى؟

### أسئلة تتعلق بالفحوصات الطبية

ماذا يشمل الفحص؟

ما الذي سأعرفه بعد إجراء الفحص؟

ما المدة التي سأنتظرها للحصول على النتيجة؟

كيف سيتم إخباري بالنتيجة؟

ماذا يجب أن أفعل للتحضير للفحص؟

هل توجد مخاطر من حدوث تأثيرات جانبية من جراء الفحص؟

### أسئلتك والإجابات عليها

### أسئلة يمكنك طرحها بشأن صحتك البدنية

كم يجب أن أذهب لإجراء فحص لصحتي البدنية؟

كيف أستطيع الحصول على نسب الكوليسترول وضغط الدم والجلوكوز لدي وعلى مقياس محيط خصري ووزني؟

هل ينبغي أن أحصل على حقنة للإنفلونزا أو تطعيمات أخرى؟

هل لدي أية مشاكل صحية تثير القلق؟ هل يوجد احتمال أن أصاب بمشاكل صحية؟

ماذا يمكنني أن أفعل حتى أحسن صحتي؟

### شكر وتنويه

MHCA (فكتوريا) «أسئلة قد ترغب بطرحها على أخصائي الصحة العقلية - قائمة تفقدية للمرضى»

PRA «أسئلة عن صحتي»، مشروع الصحة للعودة إلى الحالة الطبيعية.