

Chinese Traditional

# 我的 健康問題 口袋卡



Health

South Eastern Sydney  
Local Health District

## 我可以提出的 關於身體健康的問題

我需要多久做一次身體健康檢查？

我如何測量膽固醇、血壓、血糖、腰圍和體重？

我應該注射流感疫苗或者其他疫苗嗎？

我有需要注意的健康問題嗎？我有產生某些健康問題的風險嗎？

我應該如何做才能更健康？

### 致謝

MHCA (維多利亞)  
“您可能希望與您的  
心理健康醫生討論的問題——消費者清單”

PRA “我的健康問題” 恢復健康項目

## 關於醫學檢驗的問題

這項檢驗有哪些項目？

在檢驗完成後我會知道什麼？

多久可以得到結果？

我如何得到結果？

這項檢驗我應該做些什麼準備？

這項檢驗有沒有產生副作用的危險？

## 我的問題和答案



Health  
South Eastern Sydney  
Local Health District



### 口譯服務

如果您需要有人幫助您聽懂英語或講英語，專業的口譯人員可以為您提供服務。

口譯服務是免費和保密的。

我的  
健康問題  
口譯卡

## 關於症狀與診斷的問題

我的診斷是什麼？

為什麼你認為我有這個疾病或者問題？

我認為我的症狀是由……引起的

還有什麼可能引起這些問題？

我應該如何做來解決這個問題？

我會康復嗎？什麼時候？