

Greek

Κάρτα Τσέπης Ερωτήσεων για την Υγεία μου



Health

South Eastern Sydney
Local Health District

Ερωτήσεις που μπορώ να ρωτώ για τη Σωματική μου Υγεία

Πόσο συχνά πρέπει να ελέγχω τη σωματική μου υγεία;

Πώς μπορώ να μάθω τα επίπεδα της χοληστερόλης, της αρτηριακής πίεσης, της γλυκόζης, της περιμέτρου της μέσης και του βάρους μου;

Πρέπει να κάνω την ένεση για την γρίπη ή άλλα εμβόλια;

Έχω τυχόν προβλήματα υγείας για τα οποία πρέπει ν' ανησυχώ; Διατρέχω κίνδυνο να παρουσιάσω προβλήματα υγείας;

Τι μπορώ να κάνω για να είμαι πιο υγιής;

Ευχαριστίες

ΜΗCA (Βικτώρια)
'Ερωτήσεις που μπορεί να επιθυμείτε να συζητήσετε με τον επαγγελματία ψυχικής σας υγείας - Λίστα Ελέγχου για Καταναλωτές'

PRA 'Ερωτήσεις για την Υγεία μου' Πρόγραμμα Υγείας Back on Track.

Ερωτήσεις σχετικά με την Ιατρική Εξέταση

Τι περιλαμβάνει αυτή η εξέταση;

Τι θα ξέρω μετά την πραγματοποίηση της εξέτασης;

Σε πόσο καιρό θα πάρω τα αποτελέσματα;

Πώς θα μάθω τα αποτελέσματα;

Τι μπορώ να κάνω για να ετοιμαστώ για την εξέταση;

Υπάρχουν κίνδυνοι παρενεργειών από αυτή την εξέταση;

Ερωτήσεις σχετικά με την Ιατρική Εξέταση

Z-CARD®, PocketMedia® are trademarks used under licence. These products and associated machinery and processes are subject to worldwide patents granted and pending including Y19441WO/2013343216. Produced under licence by Z-ASIA Pty Ltd, Sydney Australia. Job No. 14A710
Tel: +61 2 9318 0900 • www.zcard.com.au

Υπηρεσίες Διερμηνέων

Επαγγελματίες διερμηνείς είναι στη διάθεσή σας αν χρειάζεστε βοήθεια για να καταλάβετε ή να μιλήσετε αγγλικά.

Οι υπηρεσίες διερμηνέων είναι δωρεάν και εμπιστευτικές.

Κάρτα Τσέπης Ερωτήσεων για την Υγεία μου

Ερωτήσεις σχετικά με τα Συμπτώματα και τη Διάγνωση

Ποια διάγνωση έγινε για μένα;

Για ποιον λόγο νομίζετε ότι έχω αυτή την ασθένεια ή πάθηση;

Νομίζω ότι τα συμπτώματα που έχω προκαλούνται από...

Τι άλλο θα μπορούσε να τα προκαλεί;

Τι μπορώ να κάνω για να αντιμετωπίσω αυτό το πρόβλημα;

Θα αναρρώσω; Πότε;



Health
South Eastern Sydney
Local Health District

Ερωτήσεις σχετικά με τη Θεραπευτική Αγωγή

Ποιοι είναι οι στόχοι της φροντίδας και της θεραπευτικής μου αγωγής;

Πόσο σύντομα θα πρέπει να αρχίσει η θεραπεία; Και πόσο καιρό θα διαρκέσει;

Υπάρχουν και άλλες διαθέσιμες θεραπείες και ποιες είναι αυτές;

Πόσο θα κοστίσει η θεραπεία;

Τι θα συμβεί αν αρνηθώ να κάνω θεραπεία;

Ποιος μπορεί να μιλήσει με την οικογένειά μου ή το άτομο που με φροντίζει σχετικά με τη θεραπεία μου;

Τα Στοιχεία του Επαγγελματία Υγείας που με Φροντίζει

Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας:

Ψυχίατρος:

Οικογενειακός Γιατρός (GP):

Η Κάρτα Ερωτήσεων για την Υγεία μου

Η σωματική και η ψυχική σας υγεία έχουν μεγάλη σημασία, γι' αυτό καλό θα είναι να κάνετε ερωτήσεις. Αυτές είναι ερωτήσεις που θα μπορούσατε να ρωτήσετε. Μπορεί να μην θέλετε να κάνετε όλες αυτές τις ερωτήσεις. Ίσως προτιμήσετε να επιλέξετε μερικές απ' αυτές για συζήτηση.

Ερωτήσεις για Φάρμακα

Για ποιο σκοπό είναι αυτό το φάρμακο; Γιατί επιλέξατε αυτό το φάρμακο;

Είναι αυτό το φάρμακο απολύτως αναγκαίο;

Τι θα κάνει το φάρμακο και πόσο καιρό θα πάρει μέχρι να φέρει αποτελέσματα;

Για πόσο καιρό θα χρειαστεί να παίρνω αυτό το φάρμακο;

Μπορούμε να αποφασίσουμε από κοινού τις δόσεις των φαρμάκων μου;

Τι θα συμβεί αν σταματήσω να παίρνω το φάρμακο;

Ερωτήσεις για τα Φάρμακα

Ποιες είναι οι παρενέργειες και πώς μπορώ να τις αντιμετωπίσω;

Πότε πρέπει να παίρνω το φάρμακο;

Τι πρέπει να κάνω αν χάσω μια δόση;

Τι θα συμβεί αν πάρω υπερβολική δόση;

Υπάρχουν τροφές, βιταμίνες, ουσίες ή δραστηριότητες που πρέπει να αποφεύγω ενόσω παίρνω το φάρμακο;

Ρωτήστε τον Φαρμακοποιό σας

Πόσο θα κοστίσει; Περιλαμβάνεται αυτό το φάρμακο στην κυβερνητική λίστα PBS;

Υπάρχει γενόσημο γι' αυτό το φάρμακο που είναι πιο φθηνό;

**Έκτακτη Τηλεφωνική Γραμμή
για Πληροφορίες Ψυχικής
Υγείας NNO (NSW Mental
Health Triage Line)
1800 011 511 (24 ώρες)**

**Τηλεφωνική Γραμμή
Πληροφοριών για Θέματα
Γενικής Υγείας (Health Direct
Australia) 1800 022 222 (24 ώρες)**

Αυτή η κάρτα τσέπης ήταν μια πρωτοβουλία της Συμβουλευτικής Επιτροπής Καταναλωτών Ψυχικής Υγείας St George/ Sutherland 2014