

Macedonian

Мојата џепна картичка со прашања за моето здравје



Health

South Eastern Sydney
Local Health District

Прашања кои можам да ги поставам за моето физичко здравје

Колку често треба да одам на прегледи за моето физичко здравје?

Како можам да ги мерам холестеролот, крвниот притисок, шеќерот во крвта, обемот на половината и тежината?

Дали треба да примам вакцина против грип или некои други вакцини?

Дали имам здравствени проблеми што треба да ме загрижуваат? Дали сум изложен/а на опасност да имам здравствени проблеми?

Што можам да направам за да бидам поздрав/а?

Благодарности

МНСА (Викторија)
'Прашања за кои можеби ќе сакате да разговарате со вашиот специјалист за ментално здравје – Список за клиентите'

PRA 'My Health Questions'- проект за заздравување ('Прашања за моето здравје').

Прашања за лекарски проверки

Што вклучува проверката?

Што ќе знам откако ќе ја направам проверката?

За колку време ќе ги добијам резултатите?

Како можам да ги дознаам резултатите?

Што да направам за да се подготвам за проверката?

Дали постојат било какви опасности или несакани последици од проверката?

Моите прашања и одговори



Health
South Eastern Sydney
Local Health District



Услуги на преведувачи

Можете да користите професионални преведувачи ако ви е потребна помош при разбирањето или зборувањето на англискиот јазик.

Услугите на преведувачите се бесплатни и доверливи.

Мојата цевна картичка со прашања за моето здравје



Прашања за симптоми и дијагноза

Каква е мојата дијагноза?

Зошто мислите дека ја имам оваа болест/ состојба?

Мислам дека моите симптоми ги предизвикуваат ...

Што друго може да ги предизвикува симптомите?

Што можам да правам за да се соочам со проблемот?

Дали ќе заздравам? Кога?

Прашања за лекувањето

Која е целта на мојата нега и лекување?

Колку брзо треба да започнам со лекувањето? И колку ќе трае тоа?

Дали постојат некои други видови на лекување и кои се тие?

Колку ќе ме чини лекувањето?

Што ќе се случи ако одбијам да се лекувам?

Кој може да зборува со моето семејство/негувател за моето лекување?

Поединости за лицата кои ми нудат здравствени услуги

Лице задолжено за менталното здравје:

Психијатар:

Доктор од општа пракса:

Мојата картичка со прашања за моето здравје

Вашето физичко и ментално здравје се важни, затоа е добро да поставувате прашања.

Следуваат прашања кои можеби ќе сакате да ги поставите. Можеби нема да сакате да ги поставите сите овие прашања. Можеби ќе сакате да изберете неколку од нив за кои ќе сакате да разговарате.

Прашања за лекарството

За што е ова лекарство? Зошто го избравте ова лекарство?

Дали навистина е потребно да го земам ова лекарство?

Што ќе се постигне со ова лекарство и колку долго ќе трае за да почне тоа да делува?

Колку долго ќе треба да го примам ова лекарство?

Дали може да се договориме за лекувањето?

Што ќе се случи ако престанам да го земам лекарството?

Прашања за лекарството

Кои се несаканите последици и како можам да се справам со нив?

Кога треба да го земам лекарството?

Што треба да направам ако пропуштам да ја земам дозата?


Што ќе се случи ако земам преголема доза?

Дали треба да избегнувам некои видови на храна, витамини, лекарства или активности додека сум на ова лекарство?

Прашајте го вашиот аптекар

Колку ќе чини лекарството, дали тоа е дотирано преку PBS-програмата?

Дали има општ лек кој е поевтин од овој?



**Здружение за ментално
здравје на Нов Јужен Велс
Телефонска линија за
тријажа
1800 011 511 (24 часа)**

**Директна телефонска
линија за здравје во
Австралија
1800 022 222 (24 часа)**

Оваа џепна картичка е подготвена по иницијатива на Советодавен одбор за услуги за клиенти во врска со менталното здравје во St George/ Sutherland подрачјата, 2014 г.

