

Spanish

Tarjeta de bolsillo de preguntas sobre mi salud



Health

South Eastern Sydney
Local Health District

Preguntas que puedo hacer sobre mi salud física

¿Con qué frecuencia necesito un chequeo de salud física?

¿Cómo puedo obtener las mediciones de mi colesterol, presión sanguínea, glucosa, contorno de cintura y peso?

¿Debo ponerme la inyección para la gripe u otras vacunas?

¿Tengo algún problema de salud inquietante? ¿Estoy en riesgo de presentar problemas de salud?

¿Qué puedo hacer para ser más sano?

Reconocimientos

MHCA (Victoria)
'Preguntas que usted puede desear discutir con el profesional de salud mental – Lista de Verificación para Consumidores'

PRA 'Preguntas sobre mi salud' Proyecto de salud 'Back on Track'

Preguntas sobre pruebas médicas

¿En qué consiste la prueba?

¿Qué sabré después de hacerme la prueba?

¿Cuánto tardará para recibir los resultados?

¿Cómo me entero de los resultados?

¿Qué hago para prepararme para la prueba?

¿Hay algún peligro de efecto secundario o consecuencia de la prueba?

Mis preguntas y respuestas



Health
South Eastern Sydney
Local Health District



Servicios de intérpretes

Hay intérpretes profesionales disponibles si usted necesita ayuda para entender o hablar inglés.

Los servicios de intérpretes son gratuitos y confidenciales.



Preguntas sobre síntomas y diagnóstico

¿Cuál es mi diagnóstico?

¿Por qué cree usted que tengo esta enfermedad/afección?

Creo que mis síntomas son causados por...

¿Qué otra cosa podría estar causándolos?

¿Qué puedo hacer para abordar este problema?

¿Me recuperaré? ¿Cuándo?

Preguntas sobre tratamiento

¿Cuáles son los objetivos de mi cuidado y tratamiento?

¿Cuándo deberá empezar el tratamiento?
¿Cuánto tiempo durará?

¿Existen otros tratamientos disponibles y cuáles son?

¿Cuánto costará el tratamiento?

¿Qué sucederá si rechazo el tratamiento?

¿Quién puede hablar con mi familia/
cuidador/a sobre mi tratamiento?

Datos de mi proveedor de salud

Trabajador de salud mental:

Psiquiatra:

Médico general:

Tarjeta de preguntas sobre mi salud

Su salud física y mental son importantes, por lo cual es conveniente hacer preguntas. Éstas son preguntas que usted podría pensar hacer. Quizás no desee hacerlas todas. Podría preferir elegir algunas que desea discutir.

Preguntas sobre medicación

¿Para qué es la medicación? ¿Por qué ha elegido usted este medicamento?

¿Es este medicamento absolutamente necesario?

¿Qué efecto surtirá el medicamento y cuánto tardará?

¿Por cuánto tiempo necesito tomar el medicamento?

¿Son cambiables las dosis para mi tratamiento?

¿Qué pasará si dejo de tomar el medicamento?

Preguntas sobre medicación

¿Cuáles son los efectos secundarios y cómo puedo controlarlos?

¿Cuándo debo tomar el medicamento?

¿Qué debo hacer si me pierdo una dosis?


¿Qué sucede si tomo demasiado?

¿Hay alimentos, vitaminas, otros medicamentos o actividades que debo evitar mientras estoy tomando el medicamento?

Pregúntele a su farmacéutico

¿Cuánto costará, está el medicamento en la PBS?

¿Hay disponible una marca genérica de este medicamento a un precio más bajo?



NSW Mental Health
Línea Triage
1800 011 511 (las 24 horas)

Health Direct Australia
1800 022 222 (las 24 horas)

Esta tarjeta de bolsillo fue iniciativa del
Comité Asesor de Salud Mental del
Consumidor de St George/ Sutherland,
2014

