

Chinese Simplified

我的 健康问题 口袋卡



Health

South Eastern Sydney
Local Health District

我可以提出的 关于身体健康的问题

我需要多久做一次身体健康检查？

我如何测量胆固醇、血压、血糖、腰围和体重？

我应该注射流感疫苗或者其他疫苗吗？

我有需要注意的健康问题吗？我有产生某些健康问题的风险吗？

我应该如何做才能更健康？

致谢

MHCA (维多利亚)
“您可能希望与您的心理健康医生讨论的问题——消费者清单”

PRA “我的健康问题” 恢复健康项目

关于医学检验的问题

这项检验有哪些项目？

在检验完成后我会知道什么？

多久可以得到结果？

我如何得到结果？

这项检验我应该做些什么准备？

这项检验有没有产生副作用的危险？

我的问题和答案

 Z-CARD®, PocketMedia® are trademarks used under licence. These products and associated machinery and processes are subject to worldwide patents granted and pending including Y19441WO/2013343216. Produced under licence by Z-ASIA Pty Ltd, Sydney Australia. Job No. 14A710
Tel: +61 2 9318 0900 • www.zcard.com.au

口译服务

如果您需要有人帮助您听懂英语或讲英语，专业的口译人员可以为您提供服务。

口译服务是免费和保密的。

我的
健康问题
口译卡

关于症状与诊断的问题

我的诊断是什么？

为什么你认为我有这个疾病或者问题？

我认为我的症状是由……引起的

还有什么可能引起这些问题？

我应该如何做来解决这个问题？

我会康复吗？什么时候？



Health
South Eastern Sydney
Local Health District