

조산성 수면무호흡증

Apnoea of Prematurity

조산성 수면무호흡증이란?

What is apnoea of prematurity?

조산성 수면무호흡증은 조산아의 호흡이 일시적으로 정지되는 증상입니다. 수면무호흡증은 다음 중 한 가지 이상의 특징을 반드시 동반합니다.

1. 15~20 초 이상 지속된다.
2. 아기의 피부색이 파란색이나 자주색 혹은 창백한 색으로 변한다.
3. 동시에 심박수가 느려지는 현상이 발생한다.

조산아에게 수면무호흡증이 왜 발생하나요?

Why do premature babies have apnoea?

수면무호흡증은 임신기간 34주 미만의 아기에게서 흔히 나타납니다. 이러한 아기들은 두뇌의 호흡 중추가 미성숙해서 규칙적인 호흡 신호 보내는 것을 가끔 잊어버리기 때문에 수면무호흡증이 발생합니다.

조산성 수면무호흡증이 사라지나요?

Will apnoea of prematurity go away?

아기가 성장하면서 호흡이 더 규칙적이 될 것입니다. 그 시기는 각각 다릅니다. 보통 아기의 출산예정일이었던 시기가 가까워지면 조산성 수면무호흡증이 호전되거나 사라집니다.

모든 수면무호흡증이 조산 때문인가요?

Is all apnoea due to prematurity?

그렇지 않습니다. 조산성 수면무호흡증은 조산아에게서 나타나는 수면무호흡증의 가장 흔한 원인입니다. 수면무호흡증의 다른 원인으로서는 감염, 저혈당, 심장 관련 문제, 발작(경련), 저체온이나 고체온, 뇌부상, 산소 결핍 등이 있습니다.

조산성 수면무호흡증

Apnoea of Prematurity

조산성 수면무호흡증이 뇌 손상을 일으키나요?

Does apnoea of prematurity cause brain damage?

아닙니다. 단기간의 산소 결핍 혹은 낮은 심박수가 뇌 손상을 일으키지는 않습니다. 그래서 아기들을 모니터링 하는 것입니다.

아기가 수면무호흡증인지 아닌지를 어떻게 알 수 있나요?

How do I know if my baby has apnoea?

아기에게 수면무호흡증의 위험성이 있는 경우 아기의 호흡수를 항상 모니터링 합니다. 몇 초 단위로 설정해 놓은 시간 동안 아기가 호흡을 멈추는 경우 알람이 울립니다.

알람이 울리면 어떻게 되나요?

What happens if the alarm sounds?

아기가 호흡하고 있는지 여부를 체크하기 위해 간호사가 아기를 관찰할 것입니다. 아기가 호흡을 하지 않고 있거나 피부색에 변화가 있거나 혹은 심박수가 느려지고 있는 경우, 간호사가 호흡을 유도하기 위해 아기에게 자극을 줄 것입니다. 간호사가 아기에게 추가 산소를 공급할 수도 있습니다. 그래도 아기가 호흡을 하지 않는 경우 간호사가 특별 마스크로 아기에게 몇 번 호흡을 시키거나 기계로 추가적인 인공 호흡을 시켜야 할 수도 있습니다.

아기가 몸을 움직일 때 알람이 오작동 될 수도 있습니다. 간호사가 아기를 검사하면 알람이 실제 상황인지 여부를 알 수 있습니다.

수면무호흡증을 어떻게 치료하나요?

How is apnoea treated?

아기의 수면무호흡증 치료에는 다음 중 한 가지 이상의 치료법이 사용됩니다.

1. 호흡을 유도하는 약물. 카페인이 이를 위해 사용되는 가장 일반적인 약물입니다.
2. 지속적 상기도 양압술 (CPAP). 이것은 아기의 코에 작은 튜브를 삽입하여 압력으로 공기나 산소를 공급하는 것입니다.
3. 기계적 인공호흡 (호흡 기계). 이것은 수면무호흡증이 심각하여 아기가 호흡하는데 추가적 도움이 필요한 경우 사용됩니다. 이 호흡은 일정한 시간간격을 두고 행해지거나 수면무호흡증이 재발하는 경우에만 실시될 수 있을 것입니다. 이를 위해서는 의사가 아기의 폐 속으로 호흡 튜브를 삽입해야 합니다.

수면무호흡증이 완전히 사라질 때까지 아기가 입원해야 하나요??

Does my baby have to stay in the hospital until the apnoea goes away completely?

일부 아기는 수면무호흡증이 사라지기 전에 퇴원할 수도 있습니다. 이런 아기의 경우 재택 수면무호흡증 모니터링을 받을 수 있을 것입니다. 아기가 재택 수면무호흡증 모니터링을 받을 수 있는지 여부는 직원이 알려드립니다.

조산성 수면무호흡증에 대해 더 자세한 정보를 원하시면 직원에게 문의하시기 바랍니다.

조산성 수면무호흡증

Apnoea of Prematurity

통역 서비스

Interpreter Services

영어 대화를 위한 지원이 필요할 경우 전문 통역사 서비스를 이용할 수 있습니다. 가족이나 친구를 대동할 수는 있지만 아기의 치료에 대한 모든 의사소통은 전문 통역사를 통해 이루어져야 합니다. 통역 서비스는 무료이며 비밀이 유지됩니다.

통역사 서비스가 제공되지 않을 경우 여러분에게 통역사를 요청할 권리가 있습니다. 직원이 통역사를 예약해 드립니다.

본 기관에 연락하기 위해 통역사가 필요하시면 통번역 서비스에 131 450으로 전화하십시오.

이 정보의 어떤 점에 대해서든 논의를 원하시면 SESLHD-RHWfeedback@health.nsw.gov.au로 이메일을 보내주세요.