

당뇨병이 있는 산모의 아기

Infant of a Diabetic Mother

당뇨병이란?

What is diabetes?

당뇨병이란 혈액 내에 너무 많은 당분이 있는 질환입니다. 혈당은 대개 인슐린으로 제어됩니다. 혈당이 식사 후 증가할 때 신체는 혈류 내로 인슐린을 보내는 반응을 합니다. 인슐린은 혈당이 몸의 세포 속으로 들어가서 에너지와 성장을 위해 사용되도록 합니다. 당뇨병이 있는 경우 몸이 분비하는 인슐린이 충분치 않으므로 혈당치가 비정상적으로 높게 됩니다.

엄마의 당뇨병이 출산 전 아기에게 어떤 영향을 미치나요?

How does diabetes in the mother affect the baby before birth?

엄마의 혈당이 높으면 당분이 태반을 거쳐 아기에게 이동해 아기의 혈당을 높하게 됩니다. 아기는 이 추가적인 혈당에 반응하여 추가적인 인슐린을 만들게 됩니다. 아기 혈액 내의 이 추가 인슐린과 당뇨병이 있는 엄마의 태반에서 발생하는 변화는 아래와 같은 문제를 초래할 수 있습니다.

1. 거대아
높은 혈당과 높은 인슐린은 함께 작용하여 아기가 보통보다 더 크게 자라게 할 수도 있습니다.
2. 저체중아
이는 드문 경우로서 엄마가 수 년간 당뇨병이 있었고 혈관 및 태반에 변화가 있을 때 발생합니다.

출산 시에 합병증이 있을까요?

Could there be complications at birth?

대개 머리가 아기의 신체 부위 중 가장 크고 가장 먼저 나오게 됩니다. 머리가 빠져 나오면 나머지 몸은 쉽게 빠져 나오게 됩니다. 그러나 당뇨병을 가진 엄마의 아기는 어깨가 좀더 클 수가 있기 때문에 출산 시에 합병증을 초래할 수도 있습니다.

당뇨병이 있는 산모의 아기

Infant of a Diabetic Mother

이 아기들에게 출산 후에 문제가 생길까요?

What problems do these babies have after birth?

1. 저혈당
출생 후에는 아기가 엄마로부터 혈당을 받지 않습니다. 따라서 아기들은 섭취하는 혈당 양에 비해 너무 많은 인슐린을 가질 수 있습니다. 그렇게 되면 혈당치가 떨어지게 됩니다.
2. 호흡 문제
3. 적혈구 증가
이는 적혈구가 너무 많음을 의미합니다. 정상보다 조금 더 많을 경우 치료가 필요하지 않습니다. 적혈구 수가 너무 높을 경우 혈액이 매우 진하게 되어 혈관 내의 혈류를 감소시키게 됩니다. 아주 진한 혈액은 또한 쉽게 응고되어 가끔 불필요한 혈전을 형성합니다. 이 문제는 필요하면 쉽게 치료될 수 있습니다.
4. 조산아
가끔 당뇨병이 있는 엄마의 아기는 일찍 태어나는데 이들 아기는 조산아가 가지는 여러 흔한 문제를 가질 수도 있습니다.

아기에게 나중에 당뇨병이 진단될까요?

Will my baby develop diabetes later on?

당뇨병이 있는 엄마의 아기라고 해서 나중에 혹은 성인이 된 후에 당뇨병이 꼭 생기지는 않습니다. 당뇨병은 가족들에게 유전이 되며 이는 가족 구성원이 동일한 위험율을 가짐을 의미합니다. 이로 인해 그들은 일반 사람들보다 당뇨병이 발병될 위험성이 약간 높게 될 수는 있습니다.

당뇨병에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 직원과 대화해 보십시오.

통역 서비스

Interpreter Services

영어 대화를 위한 지원이 필요할 경우 전문 통역사 서비스를 이용할 수 있습니다. 가족이나 친구를 대동할 수는 있지만 아기의 치료에 대한 모든 의사소통은 전문 통역사를 통해 이루어져야 합니다. 통역 서비스는 무료이며 비밀이 유지됩니다.

통역사 서비스가 제공되지 않을 경우 여러분에게 통역사를 요청할 권리가 있습니다. 직원이 통역사를 예약해 드립니다.

본 기관에 연락하기 위해 통역사가 필요하시면 통번역 서비스에 131 450으로 전화하십시오.

이 정보의 어떤 점에 대해서든 논의를 원하시면 SESLHD-RHWfeedback@health.nsw.gov.au 로 이메일을 보내주십시오.