

كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر

Shower Chair/Stool

ما هو كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر؟

What is a shower chair or a shower stool?

كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر هو كرسي يوضع داخل حجرة الدش. وهو يُستخدم للاستحمام بأمان وأنت جالس في حجرة الدش.

متى يجب أن أستخدم كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر؟

When should I use a shower chair or stool?

يُستخدم كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر إذا كنت لا تستطيع الوقوف بأمان في حجرة الدش. وهذا يشمل إذا كنت تشعر بانعدام التوازن أو الضعف أو بانعدام الأمان عند الوقوف في حجرة الدش. يُرجى الاتصال بفريق خدمة المجتمع المحلي أو تحدّث مع طبيبك بشأن إحالتك إلى أحد المعالجين الوظيفيين. سيوصي المعالج الوظيفي لك باستخدام كرسي بظهر أو بدون ظهر لحجرة الدش إذا كان ضرورياً.

كيف يجب أن أعدّل كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر؟

How should I adjust a shower chair or stool?

يجب تعديل كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر ليتيح الانتقال بأمان وتحقيق الوضع الصحيح.

١- أثناء جلوسك يجب أن يكون وركاك أعلى قليلاً من ركبتيك

٢- اضغط على الزر الفضي اللون على كلٍ من قوائم الكرسي وأزلق القوائم إلى أعلى أو أسفل للوصول إلى الارتفاع الصحيح

٣- تأكد من أن كلاً من القوائم قد ثبتت

٤- لبعض كراسي حجرة الدش التي بظهر أو بدون ظهر فتحات تصريف قد تعلق بها الأعضاء التناسلية الخارجية للمستخدم. ففكر بإمكانية وضع منشفة صغيرة أو ما شابه ذلك تحت المستخدم كحاجز واقٍ بينه وبين المقعد.

لا تستخدم كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر إذا كان غير مستويًا أو غير ثابت.

كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر

Shower Chair/Stool



كيف يجب أن أستخدم كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر؟ How should I use the shower chair or stool?

- 1- ضع الكرسي بما يتيح الوصول بأمان إلى الحنفيات والدرازين
- 2- تأكد من وجود مساحة كافية للحركة بأمان للدخول إلى حجرة الدش والخروج منها
- 3- قبل أن تجلس، امشِ إلى الخلف باتجاه الكرسي إلى أن تشعر بالكرسي قد لامست خلف رجلك
- 4- أرجع يديك إلى الخلف لكي تُمسك بمسندَي الذراعين
- 5- اجلس ببطء
- 6- تأكد من أن تكون قدمك على الأرض وأنت جالس
- 7- للوقوف، استخدم مسندَي الذراعين للاتكاء عليهما ودفع نفسك للوقوف

كيف يجب أن أعني بكرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر How should I care for the shower chair or stool

- 1- افحص بصورة منتظمة مانعات الانزلاق المطاطية المتصلة بأسفل قوائم الكرسي. أبدالها حالاً إذا كانت مهترئة أو مشقوقة
- 2- نظف الكرسي باستخدام صابون لطيف وماء
- 3- دع كرسي حجرة الدش تنشف
- 4- تأكد من صيانتته بصورة منتظمة وأبلغ عن أية أعطال أو انكسارات إلى مكتب مجموعة المعدات المُعارة فوراً

تم إعطاؤك معدّاتك من جانب:

Your equipment has been issued to you by:

يُرجى التحدّث مع معالجك الوظيفي إذا كانت لديك أية أسئلة عن استخدام كرسي حجرة الدش الذي بظهر أو بدون ظهر.

معالجك الوظيفي:

Your Occupational Therapist:

الهاتف:

Phone:

خدمات الترجمة الشفهية

Interpreter Services

يتوفّر مترجمون شفهيون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم اللغة الإنكليزية أو التحدّث بها.

إن خدمات الترجمة الشفهية مجانية وسريّة. يمكنك طلب مترجم شفهي إذا لم تُعرض عليك هذه الخدمة. سيقوم الموظفون بطلب مترجم شفهي لك. وإذا احتجت إلى مترجم شفهي للاتصال بنا يُرجى الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية الهاتفية على الرقم 131 450.

تمّ إعداد هذه النشرة لتزويدك بمعلومات حول الغرض من المعدات الموصوفة لك واستخدامها بطريقة آمنة وتركيبها. وهذه المعلومات هي دليل فقط ويجب استخدامها إلى جانب التوعية التي يقدمها لك معالجك الوظيفي.

تولّى كتابة هذا المورد أقسام العلاج الوظيفي في مستشفى صدرلاند ومستشفى سانت جورج ومستشفى كلفاري معاً في 2015.

تمّ تقديم التمويل للترجمات من جانب خدمة الصحة متعدّدة الثقافات، مكتب مقاطعة الصحة المحلية لمنطقة جنوب شرق سيدني.