

# 浴椅/凳子

## Shower Chair/Stool

### 什么是浴椅/凳子？

#### What is a shower chair or a shower stool?

浴椅或凳子是一种放在淋浴间的椅子或凳子，用来保证淋浴安全，因为可以坐着淋浴。

### 什么时候使用浴椅/凳子？

#### When should I use a shower chair or stool?

当您不能安全地站着洗浴时需使用浴椅/凳子。包括您在站着洗浴时感到不平衡、虚弱或不安全的情况。请打电话给您当地社区的服务团队，或联络您的医生，请他们介绍您去看职业治疗师。职业治疗师在必要时会建议您使用浴椅/凳子。

### 如何调节浴椅/凳子？

#### How should I adjust a shower chair or stool?

浴椅或凳子应加以调节，以便安全地改变和纠正姿势。

1. 坐下时，臀部应略微高于膝部
2. 按下每个椅腿上的银色按钮，上下滑动椅腿到合适的高度
3. 确保椅腿固定在正确的位置
4. 有些浴椅和凳子有排水孔，可能会让使用者的外生殖器陷入其中。考虑使用浴布或类似用品作为在使用者与座位之间的保护屏障。

如果不平衡或不平稳，就不要用这个浴椅 / 凳子。



# 浴椅/凳子

## Shower Chair/Stool

### 应该如何使用浴椅 / 凳子?

#### How should I use the shower chair or stool?

1. 把椅子放在使用者能安全接触到水龙头和抓住栏杆的位置
2. 确保有足够的空间安全地进出淋浴间
3. 坐下之前，向后退直到感觉座位在腿后面。
4. 把双手向后放，抓住扶手。
5. 慢慢坐下
6. 坐下时，确保双脚在地面上
7. 想要站立时，扶着扶手站起来



### 如何爱护浴椅或凳子?

#### How should I care for the shower chair or stool?

1. 定期检查椅腿下面的橡胶防滑物。如有磨损或裂痕需及时更换
2. 用温和的肥皂和水清洗椅子
3. 晾干浴椅
4. 确保定期维护。及时向设备借贷办公室反映任何故障或破损

### 您的设备提供者:

#### Your equipment has been issued to you by:

如有任何关于使用浴椅或凳子的问题，请联系您的职业治疗师。

您的职业治疗师:

Your Occupational Therapist: \_\_\_\_\_

电话:

Phone: \_\_\_\_\_

### 口译服务

#### Interpreter Services

如果您需要帮助理解英语或讲英语，我们提供专业的口译人员。

口译服务是免费且保密的。如果我们没有为您提供口译人员，您可以要求提供。我们的员工会帮您预约口译员。如果您需要口译员，可以联系我们，请打电话 131 450 到翻译口译处。

这本小册子旨在为您提供有关建议您使用的设备在用途、安全使用和安装方面的信息。这些信息只能作为指导，必须配合您的职业治疗师所提供的知识使用。

这本小册子由苏色兰 (Sutherland) 医院、圣乔治医院和卡发瑞(Calvary)医院2015年联合举办的职业治疗部编写。

翻译由东南悉尼地方卫生区多元文化卫生服务处拨款。