

هيكل المساعدة فوق المراض

Over Toilet Aid



ما هو هيكل المساعدة فوق المراض؟

What is an over toilet aid?

يزيد هيكل المساعدة فوق المراض ارتفاع مراضك الموجود لكي يسهل عملية جلوسك على المراض والنهوض عنه. ويتيح لك مسندا الذراعين الاتكاء عليهما للوقوف واستخدامهما كدعامتين أثناء الجلوس.

متى يجب أن أستخدم هيكل المساعدة فوق المراض؟

When should I use an over toilet aid?

يُستخدَم هيكل المساعدة فوق المراض إذا كنت تشعر بانعدام السلامة أو بالضعف أو انعدام التوازن أثناء جلوسك على المراض أو نهوضك عنه. يُرجى الاتصال بفريق خدمة المجتمع المحلي أو تحدّث مع طبيبك بشأن إحالتك إلى أحد المعالجين الوظيفيين. سيوصي المعالج الوظيفي لك باستخدام هيكل المساعدة فوق المراض إذا كان ضروريًا.

كيف يجب تعديل هيكل المساعدة فوق المراض ليكون مناسبًا؟

How should an over toilet aid be adjusted to fit?

يجب تعديل هيكل المساعدة فوق المراض لكي يكون مناسبًا لك ولتسهيل الانتقال والبقاء بوضع صحيح.

- 1- ارفع مقعد المراض الموجود أو انزعه من مكانه
- 2- ضع هيكل المساعدة فوق المراض فوق مراضك
- 3- يجب أن يكون وركاك أعلى قليلاً من ركبتك أثناء جلوسك على الكرسي
- 4- اضغط على الزر الفضي اللون على كل من قوائم الكرسي وأزلق القوائم إلى أعلى أو أسفل للوصول إلى الارتفاع الصحيح

كيف يجب أن أستخدم هيكل المساعدة فوق المراض؟

How should I use the over toilet aid?

- 1- قبل الجلوس، امش إلى الخلف إلى أن تشعر أن مقعدك يلامس خلف رجلك
- 2- اقبض على مسندَي الذراعين على الجانبين واجلس ببطء
- 3- تأكد من أن وركيك وركبتك مستوية وأن قدمك على الأرض عندما تكون جالسًا

كيف يجب أن أعتني بهيكل المساعدة فوق المراض؟

How should I care for the over toilet aid?

- ١- افحص بصورة منتظمة مانعات الانزلاق المطاطية المتصلة بأسفل قوائم الكرسي. أبدلها حالاً إذا كانت مهترئة أو متفسخة
- ٢- نظف هيكل المساعدة فوق المراض باستخدام صابون لطيف وماء أو مادة تنظيف غير حادة
- ٣- دع هيكل المساعدة فوق المراض ينشف
- ٤- تأكد من صيانتته بصورة منتظمة وأبلغ عن أية أعطال أو انكسارات إلى مكتب مجموعة المعدات المعارة فوراً

تم إعطاؤك معدّاتك من جانب:

Your equipment has been issued to you by:

يُرجى التحدّث مع معالجك الوظيفي إذا كانت لديك أية أسئلة عن استخدام هيكل المساعدة فوق المراض.

معالجك الوظيفي:

Your Occupational Therapist:

الهاتف:

Phone:

خدمات الترجمة الشفهية

Interpreter Services

يتوفّر مترجمون شفهيون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم اللغة الإنكليزية أو التحدّث بها.

إن خدمات الترجمة الشفهية مجانية وسريّة. يمكنك طلب مترجم شفهي إذا لم تُعرض عليك هذه الخدمة. سيقوم الموظفون بطلب مترجم شفهي لك. وإذا احتجت إلى مترجم شفهي للاتصال بنا يُرجى الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية الهاتفية على الرقم 131 450.

تمّ إعداد هذه النشرة لتزويدك بمعلومات حول الغرض من المعدات الموصوفة لك واستخدامها بطريقة آمنة وتركيبها. وهذه المعلومات هي دليل فقط ويجب استخدامها إلى جانب التوعية التي يقدّمها لك معالجك الوظيفي.

تولّى كتابة هذا المورد أقسام العلاج الوظيفي في مستشفى صدرلاند ومستشفى سانت جورج ومستشفى كلفاري معاً في 2015.

تمّ تقديم التمويل للترجمات من جانب خدمة الصحة متعدّدة الثقافات، مكتب مقاطعة الصحة المحلية لمنطقة جنوب شرق سيدني.