

لوحة حوض الاستحمام/مقعد المغطس

Bathboard/Bath Seat



ما هي لوحة حوض الاستحمام أو مقعد المغطس؟

What is a bathboard or bath seat?

لوحة حوض الاستحمام هي مقعدٌ يوضع على حوض الاستحمام. وهي تُستخدم للدخول إلى حوض الاستحمام والخروج منه بطريقة آمنة. يستطيع الشخص أن يظل جالساً خلال الاستحمام. تُعرف لوحة حوض الاستحمام أيضاً باسم مقعد المغطس.

متى يجب أن أستخدم لوحة حوض الاستحمام؟

When should I use a bathboard?

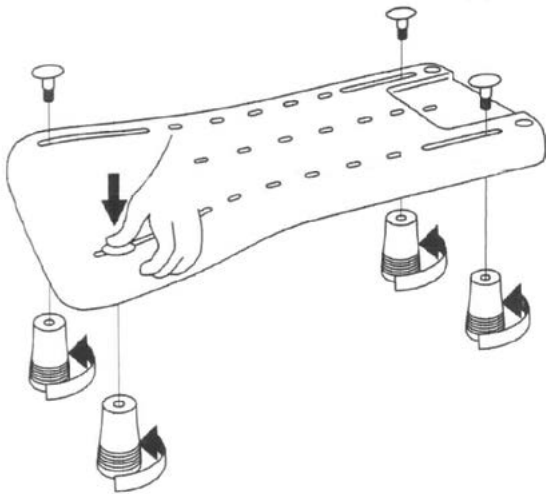
تُستخدم لوحة حوض الاستحمام إذا كنت تشعر بانعدام السلامة أو بالضعف أو انعدام التوازن أثناء دخولك إلى حوض الاستحمام والخروج منه. يُرجى الاتصال بفريق خدمة المجتمع المحلي أو تحدّث مع طبيبك بشأن إحالتك إلى أحد المعالجين الوظيفيين. سيوصي المعالج الوظيفي لك باستخدام لوحة حوض الاستحمام إذا كانت لازمة لك.

كيف يجب أن أعدّل اللوحة لتناسب قياس حوض الاستحمام الذي لدي؟

How should I adjust the bathboard to fit my bath?

من المهم لسلامتك أن توضع لوحة حوض الاستحمام على حوض الاستحمام بالطريقة الصحيحة.

- 1- ضع لوحة حوض الاستحمام فوق حوض الاستحمام بحيث يكون الدرابزين قريباً من الحائط.
- 2- أدر كلاً من مثبتات التعديل تحت لوحة حوض الاستحمام بعكس حركة عقارب الساعة لإرخائه.



- 3- حرّك كلاً من مثبتات التعديل الأربعة الموجودة تحت لوحة حوض الاستحمام لكي تكون مشدودة بإحكام على جداريّ حوض الاستحمام من الداخل.
- 4- مع تعديل كل مثبت ليصبح في مكانه الصحيح، شدّ المثبت بإدارته باتجاه عقارب الساعة. تأكد من أن كلاً من المثبتات مشدود ولا يمكن أن يتحرك.
- 5- أتح المجال لكي تكون قادراً على الوصول إلى الحنفيات ودرايزين الإمساك بأمان.
- 6- لبعض لوحات حوض الاستحمام أو مقاعد المغطس فتحات تصريف قد تعلق بها الأعضاء التناسلية الخارجية للمستخدم. ففكر بإمكانية وضع منشفة صغيرة أو ما شابه ذلك تحت المستخدم كحاجز واقٍ بينه وبين المقعد.

Occupational Therapy Departments (St George, Sutherland and Calvary Hospitals)
Locked Bag 21, Taren Point NSW 2229

إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، يُرجى الاتصال بـ TIS National على الرقم 131 450



كيف يجب أن أستخدم لوحة حوض الاستحمام؟ How should I use the bathboard?

للدخول إلى حوض الاستحمام

- 1- اجلس على لوحة حوض الاستحمام من خارج حوض الاستحمام
- 2- إقبض على الدرابزين المرگب على لوحة حوض الاستحمام
- 3- أنقل قدميك بإدارتهما إلى داخل حوض الاستحمام

للخروج من حوض الاستحمام

- 1- إبقَ جالسًا
- 2- إقبض على الدرابزين
- 3- أنقل قدميك بإدارتهما إلى خارج حوض الاستحمام
- 4- ضع قدميك بثبات على الأرض وقف.

كيف يجب أن أعتني بلوحة حوض الاستحمام؟

- 1- تأكد بصورة منتظمة من أن مثبتات التعديل بحالة جيدة وأنها توفر قبضة كافية على جداري حوض الاستحمام من الداخل
- 2- نظف لوحة حوض الاستحمام باستخدام صابون لطيف وماء أو مادة تنظيف غير حاكّة
- 3- دع لوحة حوض الاستحمام تنشف
- 4- تأكد بصورة منتظمة من أن درابزين المقعد متصل بإحكام. شدّه إذا لزم الأمر
- 5- تأكد من صيانتها بصورة منتظمة. أبلغ عن أية أعطال أو انكسارات إلى مكتب مجموعة المعدات المعارة فورًا

تم إعطاؤك معدّاتك من جانب:

Your equipment has been issued to you by:

يُرجى التحدّث مع معالجك الوظيفي إذا كانت لديك أية أسئلة عن استخدام لوحة حوض الاستحمام.

معالجك الوظيفي:

Your Occupational Therapist:

الهاتف:

Phone:

خدمات الترجمة الشفهية

Interpreter Services

يتوفّر مترجمون شفهيون محترفون إذا احتجت إلى مساعدة في فهم اللغة الإنكليزية أو التحدّث بها.

إن خدمات الترجمة الشفهية مجانية وسريّة. يمكنك طلب مترجم شفهي إذا لم تُعرض عليك هذه الخدمة. سيقوم الموظفون بطلب مترجم شفهي لك. وإذا احتجت إلى مترجم شفهي للاتصال بنا يُرجى الاتصال بخدمّة الترجمة الخطية والشفهية الهاتفية على الرقم 131 450.

تمّ إعداد هذه النشرة لتزويدك بمعلومات حول الغرض من المعدات الموصوفة لك واستخدامها بطريقة آمنة وتركيبها. وهذه المعلومات هي دليل فقط ويجب استخدامها إلى جانب التوعية التي يقدمها لك معالجك الوظيفي.

تولّى كتابة هذا المورد أقسام العلاج الوظيفي في مستشفى صدرلاند ومستشفى سانت جورج ومستشفى كلفاري معًا في 2015.

تمّ تقديم التمويل للترجمات من جانب خدمة الصحة متعدّدة الثقافات، مكتب مقاطعة الصحة المحلية لمنطقة جنوب شرق سيدني.