

## العناية بالجرح الناتج عن ثقب الجلد والعظم (CARE OF PINSITES)

### راقب علامات الالتهاب التالية:

⊖ زيادة شديدة في الألم

⊖ تورّم

⊖ احمرار

⊖ حرارة

⊖ تقيح من الجرح الناتج عن ثقب الجلد والعظم

في حال حدوث أي مما سبق:

اتصل فوراً بعيادة علاج اليدين على الرقم 96168713 للحصول على المشورة.  
قد يُطلب منك الذهاب إلى قسم الطوارئ أو الطبيب العام أو عيادة علاج اليدين للمراجعة.

### افعل التالي:

← أبق الضمادة نظيفة وجافة

← قم بتغيير الضمادة وتنظيف الجرح الناتج عن ثقب الجلد والعظم أسبوعياً أو حسب توجيهات أخصائي العلاج

← استخدم المعدات التي زوّدتك بها أخصائي العلاج

← قم بلبس الجبيرة وفقاً لتوجيهات أخصائي العلاج

← قم بتمرين المفاصل التي لا تغطيها الجبيرة كل ساعة

### لا تفعل التالي:

← تبليل الضمادة أو السماح باتساخها

← استخدام اليد لرفع الأشياء الثقيلة أو العمل الشاق أو الرياضة

إذا كان لديك أي مخاوف بشأن الالتهاب أو الجرح الناتج عن ثقب الجلد والعظم أو الجبيرة:  
يرجى الاتصال بالرقم 9616 8713 أو 96168714 من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً إلى الساعة 4:30 بعد الظهر للحصول على المشورة.  
قم بمراجعة طبيبك العام أو قسم الطوارئ خارج هذه الأوقات.

أخصائي العلاج: \_\_\_\_\_