

## Упутства за узимање испљувка из плућа за тест на туберкулозу ТБ Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

Молимо вас да припремите три узорка раног јутарњег испљувка. Да бисмо вам помогли у томе, припремили смо три теглице и једну пластичну кесу. Теглице су обележене етикетом са вашим именом и бројевима “1”, “2” и “3” за три узастопна дана. **Молимо вас, строго водите рачуна да никако не додирнете рукама унутрашњост теглица.**

**Напомена:** веома је важно да за овај тест припремите испљувак (искашљај) из плућа, а НЕ пљувачку (течност из уста).

**Ако имате потешкоћа у избацавању испљувка** отворите славину са врућом водом све док се купатило не испуни паром. (Строго водите рачуна да се вода не прелива и да се не опечете). Затворите врата и проведите у просторији испуњеној паром пет до десет минута, а затим покушајте поново да се искашљете. Дишући дубоко, притисните снажно рукама стране грудног коша и накашљите се како би поспешили избацавање испљувка.

### Упутства:

1. Чим се пробудите ујутру и **пре него што било шта једете, пијете или перете зубе**, молимо вас избаците испљувак у теглицу означену бројем “1”. (Добро проверите да нисте избацили само пљувачку).
2. На теглици означеној бројем “1” запишите датум и време узимања узорка.
3. **МОЛИМО ВАС, ДОБРО ЗАТВОРИТЕ ПОКЛОПАЦ ТЕГЛИЦЕ КАКО БИ СЕ ИЗБЕГЛО ПРОСИПАЊЕ УЗОРКА.**
4. Ставите теглицу у пластичну кесу коју смо вам дали за ту сврху.
5. Оставите пластичну кесу са узорком у теглици у фрижидер, **а не у замрзивач.**
6. Поновите поступак од 1 до 5 и следећа два узастопна јутра, користећи преостале теглице (означене бројевима “2” и “3”).
7. После узимања последњег испљувка **што пре** однесите све узорке на плућно одељење или их предајте лабораторијској служби (већ према датом упутству). Узорке треба чувати на хладном месту, изван домаћаја сунчеве светлости, све док се не испоруче болници.

**Напомена:** За прелиминарне резултате потребна су и до три радна дана, а за потпуни резултат узете културе и 6 до 8 недеља. Медицинска сестра ће вас обавестити да ли има било каквих абнормалности.

**Ако имате било каквих питања у вези са узимањем узорака, молимо вас назовите клинику на телефон:**

Хвала!